

M A R S

VOTRE PROGRAMME À LA
MAISON DES HABITANTS
DE FONTENILLES MÉDIALUDO



LUNDI

9 · 16 · 23 · 30

Café des Habitants

Tout public · 9h30 à 11h

Un moment convivial entre habitants, où tout se discute dans la bonne humeur.

16 · 30

Permanence Croix Rouge

Tout public · 9h30 à 11h

Aide et accompagnement dans vos démarches administratives liées au numérique.

MARDI

10

Pause Parents*

Adultes, Grands-Parents · 17h à 19h

Sécurité affective et expériences précoces.

**Possibilité de garde d'enfants*

MERCREDI

11 · 18 · 25

Atelier en Famille

Familles 0-3 ans

9h 30 à 11h

11/03 · Peinture

18/03 · Comptines et Jeux

25/03 · Pâte à sel

18 · 25

Atelier CARNAVAL !

Tout Public

14h à 16h

Venez nous aider à confectionner quelques décorations pour le Carnaval de la Ville !

JEUDI

5 · 19 · 26

Atelier Jeux

Adulte · 9h30 à 11h

Jeux de société, jeux de mots, jeux de cartes, etc.

5

Numérique

Adultes · 9h à 12h

Atelier collectif : le numérique parlons-en !

5 · 19

Sur rendez-vous

Pascal, conseiller numérique, vous accompagne lors d'un rendez-vous individuel d'une heure, personnalisé et adapté à vos besoins.

12

Café culturel

Adultes · 10h à 11h30

Venez discuter de vos coups de cœur autour d'un café.

19

Course à la retraite

Adultes · 9h45 à 12h30

Salle Boris Vian, à La

Salvetat-Saint-Gilles

Ma retraite et, après ?

19

Fontenilles d'autrefois

Adultes · 14h à 16h

Deuxième rendez-vous pour construire un projet pour raconter Fontenilles d'Autrefois.

19

Enquête littéraire

Adultes et Ado dès 13 ans

Dès 19h

Lancez-vous dans la lecture d'un roman policier dont on vous a masqué la fin ! Et jouez aux détectives pour trouver le coupable grâce aux éléments que vous avez lus.

VENDREDI

13 · 20 · 27

Espace France Services

Tout public · De 9h à 12h et de 14h à 17h*

Aide dans de nombreuses démarches du quotidien, notamment auprès de : la Caf, la CPAM, les caisses de retraite, France Travail, etc.

 **Après-midi sur rendez-vous*

27

Carnaval de la ville

Familles · Dès 16h30

Nous serons aux côtés des associations de parents d'élèves, avec nos jeux en bois, pour le Carnaval de la ville.

Espace Marcel Clermont

27

Spectacle La couleur des murs

Tout public dès 10 ans 20h30

Récit de vie de Joël Foulet
Inscription et spectacle à la Maison des Habitants.



En accès libre



Sur inscription



En couleur : retrouvez les explications de ces ateliers dans les **zooms**.



LES ACTUALITÉS DU MOIS !

Pause Parents !

Mardi 10 - *Parents, futurs parents ou grands-parents* - 17 h à 19 h

« Sécurité affective et expériences précoces »

Un moment dédié aux parents et aux grands-parents pour mieux comprendre les besoins affectifs des enfants, partager vos expériences et poser toutes vos questions dans un cadre bienveillant. Cette rencontre sera co-animée par deux professionnels de la parentalité : Christelle Gajac, de *“Comme dans ta bulle”*, et Laurent Coste, Référent familles de la MDH.

Sur inscription : possibilité de garde d'enfants



Café culturel

Jeudi 12 - *Adultes* - 10h à 11h30

Vous avez adoré un roman, une BD, un film ou un album de musique ?

Venez partager votre coup de cœur autour d'un café avec d'autres habitants et votre médiathécaire dans une ambiance conviviale !

Vous repartirez à coup sûr avec de nouvelles idées culturelles !

NEW



LA COURSE À LA RETRAITE
CONFÉRENCE - ANIMÉE PAR LUCIE BUÉE, CARETA CONSEIL
MA RETRAITE, ET APRÈS ?
Tout savoir pour préparer sereinement cette nouvelle étape

JEUDI 19 MARS
9H45 À 12H30 - SALLE BORIS VIAN
À LA SALVETAT-SAINT-GILLES

GRATUIT EN ACCÈS LIBRE



La course à la retraite est un projet organisé par les Maisons des Habitants du Grand Ouest Toulousain - grandouesttoulousain.fr



La Course à la Retraite : Ma retraite, et après ?

Jeudi 19 - *Adultes* - 9h45 à 12h30

Comment préparer sereinement cette nouvelle étape ?

La retraite représente souvent une liberté retrouvée, du temps disponible, de nouveaux projets... mais aussi un véritable changement de rythme, d'organisation et de repères sociaux.

Pour accompagner cette transition, les Maisons des Habitants du Grand Ouest Toulousain proposent une conférence dynamique et interactive

Animé par Careta Conseil
Salle Boris Vian, la Salvetat-Saint-Gilles

Enquête littéraire : Le Club des Lecteurs Détectives

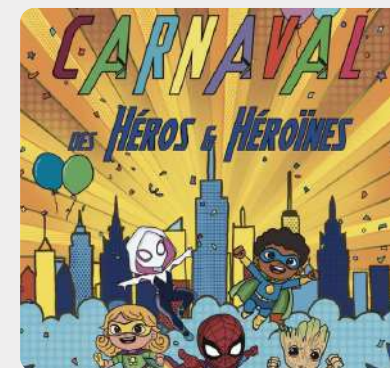
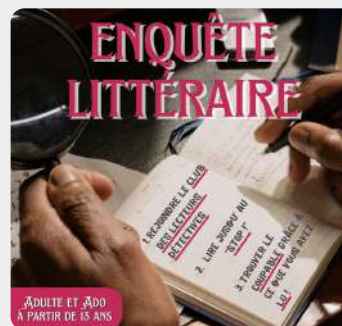
Jeudi 19 - *Tout public dès 13 ans* - 19h

Lors de cette soirée, récupérez votre livre et lisez le juste avant la résolution.

C'est ensuite à vous de jouer les détectives et de déduire, à partir de votre lecture, qui est le coupable...

Retrouvons-nous ensuite le **jeudi 21 mai** pour la "Grande Révélation" en compagnie de Renaud de la Librairie Série B !

Attention places limitées : 15 lecteurs détectives maximum.



Carnaval

Vendredi 27 - *Familles* - 16h30 à 18h30

La Maison des Habitants de Fontenilles MédiaLudo sera aux côtés des associations de parents d'élèves pour le Carnaval 2026. Retrouvez nous sur notre stand pour partager un moment convivial : jeux en bois, activités manuelles, etc.

Et surtout : sortez votre plus beau costume de super-héros !



Spectacle : La Couleur des Murs

Vendredi 27 mars - 20h30

Dans le cadre de la programmation culturelle de la ville, la Maison des Habitants MédiaLudo accueille Joël Foulet pour son spectacle : *La couleur des Murs*

Camille est à un tournant de sa vie. À Marseille, où il vient d'emménager, il fait la rencontre de son voisin Jacques, un conteur marseillais haut en couleur, enraciné, qui le renvoie à sa personnalité floue et à ses questionnements identitaires.

Comment devient-on soi ? Comment se construit-on ? Comment fait-on quand on n'est pas né quelque part ? Camille plonge, fouille, enquête. Avec l'espoir, au bout du chemin, de trouver un bout de soi.

Inscription à la Maison des Habitants

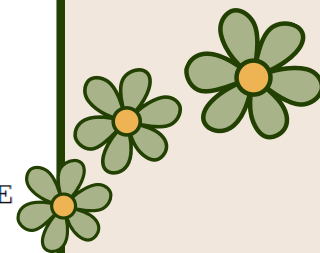


LE JEU DU MOIS

Accueillez le printemps avec un nouveau jeu !

O	T	N	M	O	J	E	Z	I	H	M	B	O	J	Z
K	A	S	M	P	R	I	N	T	E	M	P	S	Y	H
W	X	S	O	L	E	I	L	V	A	R	B	R	E	Ç
I	P	Ç	Q	M	A	R	S	S	Ç	M	K	B	Y	M
P	L	U	I	E	M	E	T	S	R	Y	P	H	P	K
G	E	R	M	E	R	F	T	R	M	A	I	X	I	B
C	U	E	C	L	O	R	E	L	B	M	J	U	I	N
Y	O	F	L	O	R	A	I	S	O	N	U	W	U	Z
Q	V	A	V	R	I	L	F	R	E	D	O	U	X	F
W	F	L	E	U	R	C	U	U	E	G	H	E	X	Y
W	S	T	T	A	Ç	H	E	Q	U	I	N	O	X	E
T	A	T	J	W	M	N	S	P	P	Q	U	Y	N	X
H	T	A	G	Z	Ç	X	J	C	G	T	G	J	C	R
M	E	Q	B	O	U	R	G	E	O	N	X	Q	K	A
C	R	J	K	H	I	R	O	N	D	E	L	L	E	X

PRINTEMPS
BOURGEON
FLORAISON
HIRONDELLE
MARS
AVRIL
MAI
JUIN
SOLEIL
REDOUX
ARBRE
GERMER
FLEUR
ECLORE
EQUINOXE
PLUIE



LES COUPS DE DU MOIS...

LE SAVIEZ-VOUS ?



La Maison des Habitants de Fontenilles MédiaLudo dispose de son propre site internet **mediatheque.ville-fontenilles.fr**

Vous pouvez y consulter le fonds documentaire, gérer votre compte en ligne (suivre vos prêts, prolonger vos livres, etc.), et découvrir toute l'actualité de la structure et les nouveautés.

Et surtout, vous avez la possibilité de partager vos coups de cœur lecture en laissant des commentaires. Vos avis peuvent donner envie à d'autres de se plonger dans un nouveau livre !



de **Naomie** pour le jeu **Flip 7**

Flip 7, c'est simple: c'est le meilleur jeu de cartes du monde. C'est pas nous qui le disons, c'est écrit sur la boîte !

Hyper facile à expliqué, adapté à tous les âges et sorti en 30 secondes chrono, c'est le petit jeu parfait pour tester votre chance et mettre au défi votre goût du risque. Le principe est simple : plus vous avez de cartes, plus vous marquez de points.... Attention, deux cartes identiques vous feront tout perdre ! À chaque tour il faut choisir, s'arrêter et marquer des points ou tenter sa chance avec une carte supplémentaire. Alors, serez vous plutôt prudent et patient, marquant quelques points à chaque manches ? Ou bien serez vous un flambeur invétéré qui contre toutes probabilités remporte le jackpot en retournant votre 7e carte ? Ce qui est sûr, c'est qu'autour de la table, il y aura de la tension, des coups de chance, des coups de gueule, des éclats de joie et des rires. Allez, vous reprendrez bien une dernière petite carte, non ?

C'EST LE PRINTEMPS DES POÈTES



Célébrons ensemble le Printemps des Poètes en partageant nos haïkus !

Cette forme de poésie japonaise permet de mettre en mots un moment, une scène ou un sentiment ressenti instantané, pour l'auteur, au travers de ses cinq sens. Une jolie façon de mettre en lumière et de "pauser" l'instant présent sans besoin de rime.

Ecris ton haïku de la façon suivante : une ligne de 5 syllabes, une seconde de 7 syllabes et une dernière de 5 syllabes, puis suspens-le à notre Arbre à poèmes situé à l'accueil de la Maison des Habitants.

Tu peux écrire à partir du thème du Printemps des Poètes de cette année, « Liberté. Force vive, déployée », ou de tout ce qui t'inspire !

CONTACTS ET ADHÉSIONS

Maison des Habitants de Fontenilles Médialudo

7 avenue du 19 mars 1962

05 34 47 00 47

mdh.ml-fontenilles

@grandouesttoulousain.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi et mercredi

9 h à 12 h et 14 h à 18 h

Jeudi

14 h à 18 h

Vendredi

16 h à 18 h

Samedi

10 h à 12 h 30



ADHÉSIONS

Habitant·es du territoire

5 € pour les QF < à 500 €

10 € pour les QF > à 500 €

Habitant·es hors territoire

10 € pour les QF < à 500 €

20 € pour les QF > à 500 €



Retrouvez le programme sur
grandouesttoulousain.fr