

LES ACTUALITÉS DU MOIS !

Projet intergénérationnel

Autour du jeu de société avec l'école élémentaire (classe CM1/CM2).

Deux rencontres

9/03 de 9h15 à 11h à la Maison des Habitants

13/04 de 9h15 à 11h à l'école



Enquête sur la santé

Le Grand Ouest Toulousain vous propose de répondre à un questionnaire afin de connaître vos besoins en matière de santé.

Vos réponses nous permettront de déployer sur le territoire un Contrat Local de Santé. Ce contrat a pour objectif de trouver des solutions concrètes pour une offre de santé de proximité et vise à réduire les inégalités territoriales et sociales de santé.

Vos réponses sont anonymes et protégées.

En ligne : <https://bit.ly/4aiZqaX>

Exposition

Jusqu'au 18 février

Poursuite de l'exposition

Itinérance, de **Marc Baillion**.

Exposition Rencontres

Du 19 février au 7 avril

Trois thèmes viennent illustrer ces rencontres :

- Le spectaculaire Rocío de Séville, pèlerinage annuel créant des moments de partage et une atmosphère unique de fraternité.
- Les rencontres artistiques qui symbolisent un partage universel.
- Le spectacle vivant qui est une expérience qui ne prend vie que par la présence du spectateur.

Proposée par **Michelle Feraud**

Vernissage jeudi 19 mars - 16h à 18h



Sortie culturelle · Musée Le palais du cacao à Fonsorbes

Lundi 2 mars de 14h15 à 17h30 · À partir de 7 ans

Visite du musée et dégustation de différents chocolats.

Tarif : 4€ par personne

Trajet en bus : départ 14h15 - retour 17h30



ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE ·

Permanences individuelles · **Adultes**

Aide à l'utilisation des outils numériques

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Mercredis 11, 18 et vendredis 6, 13, 20, 27 · 9h à 12h

Mercredi 25 · 14h à 16h30

Permanences proposées par le conseiller numérique Grand Ouest Toulousain

Jeudis 12, 26 · 14h à 17h

Permanences proposées par les bénévoles de La Croix Rouge

Aide dans les démarches administratives

Jeudi 19 · 9h30 à 12h et 14h à 16h30

Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, réalisation de démarches ANTS, etc.).

Permanences proposées par les conseillères de l'Espace France Services

Aide au retour à l'emploi

Lundis 2, 09, 16 et 23 · 14h à 17h

Accompagnement des bénéficiaires du RSA.

Permanences proposées par l'UCRM

Vendredis 6, 13, 20 et 27 · 10h à 12h

Accompagnement des demandeurs d'emploi

Permanences proposées par Entraide Partage Travail

À LA UNE

Bienvenue ·

Nathalie Delesalle rejoint notre équipe

Depuis le 19 janvier 2026, Nathalie a rejoint la Maison des Habitants de La Vallée de la Save en qualité de **Référente Bien vieillir et transition écologique**.



CONTACTS ET ADHÉSIONS

Maison des Habitants de la vallée de La Save

5 rue de la mairie à Lévisnac

05 62 13 80 20

mdh.valleesave

@grandouesttoulousain.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi

9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi

9 h à 12 h 30

Mercredi et jeudi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Vendredi

9 h à 12 h 30



ADHÉSIONS

Habitant-es du territoire

5 € pour les QF < à 500 €

10 € pour les QF > à 500 €

Habitant-es hors territoire

10 € pour les QF < à 500 €

20 € pour les QF > à 500 €



Retrouvez le programme sur

grandouesttoulousain.fr

FÉVRIER

**VOTRE PROGRAMME À LA
MAISON DES HABITANTS
DE LA VALLÉE DE LA SAVE**





VOTRE PROGRAMME À LA MAISON DES HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE

FÉVRIER



LES ACTUALITÉS DU MOIS !

Projet intergénérationnel

Autour du jeu de société avec l'école élémentaire (classe CM1/CM2).

Deux rencontres

9/03 de 9h15 à 11h à la Maison des Habitants

13/04 de 9h15 à 11h à l'école



Enquête sur la santé

Le Grand Ouest Toulousain vous propose de répondre à un questionnaire afin de connaître vos besoins en matière de santé.

Vos réponses nous permettront de déployer sur le territoire un Contrat Local de Santé. Ce contrat a pour objectif de trouver des solutions concrètes pour une offre de santé de proximité et vise à réduire les inégalités territoriales et sociales de santé.

Vos réponses sont anonymes et protégées.

En ligne : <https://bit.ly/4aiZqaX>

Exposition

Jusqu'au 18 février

Poursuite de l'exposition

Itinérance, de **Marc Baillon**.

Exposition Rencontres

Du 19 février au 7 avril

Trois thèmes viennent illustrer ces rencontres :

- Le spectaculaire Rocío de Séville, pèlerinage annuel créant des moments de partage et une atmosphère unique de fraternité.
- Les rencontres artistiques qui symbolisent un partage universel.
- Le spectacle vivant qui est une expérience qui ne prend vie que par la présence du spectateur.

Proposée par **Michelle Feraud**
Vernissage jeudi 19 mars - 16h à 18h



Sortie culturelle · Musée Le palais du cacao à Fonsorbes

Lundi 2 mars de 14h15 à 17h30 · À partir de 7 ans

Visite du musée et dégustation de différents chocolats.

Tarif : 4€ par personne

Trajet en bus : départ 14h15 - retour 17h30



ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE ·

Permanences individuelles · Adultes

Aide à l'utilisation des outils numériques

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Mercredis 11, 18 et vendredis 6, 13, 20, 27 · 9h à 12h

Mercredi 25 · 14h à 16h30

Permanences proposées par le conseiller numérique Grand Ouest Toulousain

Jeudis 12, 26 · 14h à 17h

Permanences proposées par les bénévoles de La Croix Rouge

Aide dans les démarches administratives

Jeudi 19 · 9h30 à 12h et 14h à 16h30

Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, réalisation de démarches ANTS, etc.).

Permanences proposées par les conseillères de l'Espace France Services

Aide au retour à l'emploi

Lundis 2, 09, 16 et 23 · 14h à 17h

Accompagnement des bénéficiaires du RSA.

Permanences proposées par l'UCRM

Vendredis 6, 13, 20 et 27 · 10h à 12h

Accompagnement des demandeurs d'emploi

Permanences proposées par Entraide Partage Travail

CONTACTS ET ADHÉSIONS



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi 9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi 9 h à 12 h 30

Mercredi et jeudi 9 h à 12h30 et 14h à 17h30

Vendredi 9 h à 12 h 30

Retrouvez le programme sur
grandouesttoulousain.fr

ADHÉSIONS

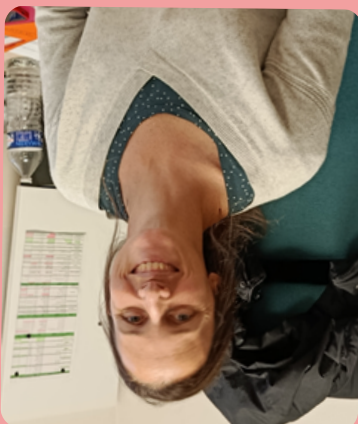
Habitants du territoire
5 € pour les QF < à 500 €
10 € pour les QF > à 500 €

Habitants hors territoire
10 € pour les QF < à 500 €
20 € pour les QF > à 500 €

Maison des Habitants
de la vallée de La Save
5 rue de la mairie à Lévis
05 62 13 80 20
mdh.valléesave
@grandouesttoulousain.fr


À LA UNE


Bienvenue ·
Nathalie Desalle rejoint notre équipe
Depuis le 19 janvier 2026, Nathalie a rejoint la
Maison des Habitants de La Vallée de la Save
en qualité de **Référente Bien vieillir** et
transition écologique.




LUNDI


2 · 9 · 16

 **Randonnée Pédestre**
Adultes · 8h50 à 10h30
*Tenue et chaussures adaptées.
Accompagnée par des bénévoles
RDV parking Lac de la Bordette*


 **Marche douce**
Adultes · 8h50 à 10h
*Tenue et chaussures adaptées.
RDV parking Lac de la Bordette*

 **Conversation anglaise**
Adultes
*9/02 · 9h à 10h30
9h : débutants / 9h30 : inter.
2 et 16/02 · 18h à 19h30
18h : débutants / 18h30 : inter.
Animée par Brezo, David et
France, bénévoles.*


2 · 9

 **Atelier couture**
Adultes · 14h à 16h30
Création d'un pot ou d'une
trousse pour les crayons.

9


 **Café des habitants**
Tout public · 15h à 17h
À Sainte-Livrade

16


 **Jeux de société**
Adultes · 14h à 16h30
Animé par Claudine, bénévole

MARDI


3 · 10 · 17

 **Conversation en français**
Adultes · 10h à 11h30

10 · 17


 **Gymnastique cérébrale**
Adultes · 10h30 à 11h30
Faites travailler vos
méninges.
*10/02 · Dictée
17/02 · Méli mélo
Au Buv'Art à Lasserre-Pradère*

17


 **Mardi des aidants**
Adultes · 14h30 à 17h
Les mesures de protection
des majeurs.
*En partenariat avec le CCAS de
Pibrac · À la Maison des
citoyens à Pibrac*

MERCREDI


4 · 11 · 18

 **Mercredi libre**
Tout public · 14h à 17h
Un moment autour d'un
café pour discuter, créer,
jouer... matériel et jeux à
disposition.

4


 **Atelier numérique**
Adultes · 9h30 à 11h
Mon espace santé : activer,
paramétrer et utiliser.
*Animé par le conseiller numérique
du Grand Ouest Toulousain*


18


 **Toques et délices**
Adultes · 9h15 à 13h30
*- Couscous
- Salade d'oranges et Montécaos*

JEUDI


5 · 12 · 19

 **Gymnastique cérébrale**
Adultes
9h30 à 10h30 et 11h à 12h
Faites travailler vos
méninges.
*5/02 · Quiz et culture générale
12/02 · Dictée
19/02 · Méli mélo*

 **Belote**
Adultes · De 14h30 à 17h


 **Atelier créatif**
Adultes · 14h à 16h30
*5/02 · Tableaux en cailloux
(apportez cailloux et bois flotté)
12 et 19/02 · Finition mosaïque*


12


 **Réunion projet**
Prêt de jeux
Tout public · 10h30 à 12h
Réunion avec les adhérents
souhaitant participer à la
mise en place de ce
nouveau service.


VENDREDI


6 · 13 · 20

 **Café des habitants**
Tout public · 9h30 à 12h

 **Atelier d'éveil**
Familles 0-3 ans
9h30 à 11h
*20/02 · L'atelier aura lieu au
Relais Petite Enfance*

 Sur inscription


 En accès libre




LE PROGRAMME DES VACANCES DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS


LUNDI


23


 **Boucle de Vignaux**
Adultes · 8h50 à 11h
(env. 7km, niv. intermédiaire)
*Tenue et chaussures adaptées.
Isabelle vous attend devant
l'église.*

 **Café des habitants**
Tout public · 15h à 17h
À Sainte-Livrade

2 MARS


 **Randonnée Pédestre**
Adultes · 8h50 à 10h30
*Tenue et chaussures adaptées
Accompagnée par des bénévoles
RDV parking Lac de la Bordette*

 **Marche douce**
Adultes · 8h50 à 10h
*Tenue et chaussures adaptées
RDV parking Lac de la Bordette*


 **Sortie culturelle**
**Adultes et familles,
enfants de plus de 7ans**
14h à 17h30
Visite du Palais du cacao
à Fonsorbes et dégustation.

MARDI

24


 **Conversation en français**
Adultes · 10h à 11h30

3 MARS



 **Dictée intergénérationnelle**
Tout public à partir de 10 ans · 10h30 à 11h30
Venez tester votre orthographe !

MERCREDI

25 · 4 MARS


 **Mercredi libre**
Tout public · 14h à 17h
Un moment autour d'un
café pour discuter, créer,
jouer... matériel et jeux à
disposition


4 MARS

 **Crêpes party !**
Tout public
14h30 à 16h45
Préparation de crêpes et
dégustation !


JEUDI


26 · 5 MARS


 **Belote**
Adultes · De 14h30 à 17h


 **Stage d'Initiation au dessin en 2 séances**
**Adultes et familles,
enfants de plus de 8 ans**
14h30 à 16h
Alice, professeur de dessin
vous accompagne dans vos
premiers pas autour du
dessin.
Niveau débutant


VENDREDI

27 · 6 MARS

 **Atelier ludique en famille**
Familles, enfants de 0 à 10 ans · 9h30 à 12h
Un espace aménagé pour
petits et grands afin
d'explorer et jouer
librement

 **Café des habitants**
Tout public · 9h30 à 12h

 Sur inscription

 En accès libre

