

LES ACTUALITÉS DU MOIS !

Projet intergénérationnel

Autour du jeu de société avec l'école élémentaire (classe CM1/CM2).

Deux rencontres

9/03 de 9h15 à 11h à la Maison des Habitants

13/04 de 9h15 à 11h à l'école



Enquête sur la santé

Le Grand Ouest Toulousain vous propose de répondre à un questionnaire afin de connaître vos besoins en matière de santé.

Vos réponses nous permettront de déployer sur le territoire un Contrat Local de Santé. Ce contrat a pour objectif de trouver des solutions concrètes pour une offre de santé de proximité et vise à réduire les inégalités territoriales et sociales de santé.

Vos réponses sont anonymes et protégées.

En ligne : <https://bit.ly/4aiZqaX>

Exposition

Jusqu'au 18 février

Poursuite de l'exposition *Itinérance*, de **Marc Baillion**.

Exposition Rencontres

Du 19 février au 7 avril

Trois thèmes viennent illustrer ces rencontres :

- Le spectaculaire Rocío de Séville, pèlerinage annuel créant des moments de partage et une atmosphère unique de fraternité.
- Les rencontres artistiques qui symbolisent un partage universel.
- Le spectacle vivant qui est une expérience qui ne prend vie que par la présence du spectateur.

Proposée par Michelle Feraud

Vernissage jeudi 19 mars · 16h à 18h



Sortie culturelle · Musée Le palais du cacao à Fonsorbes

Lundi 2 mars de 14h15 à 17h30 · À partir de 7 ans

Visite du musée et dégustation de différents chocolats.

Tarif : 4€ par personne

Trajet en bus : départ 14h15 - retour 17h30



ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE ·

Permanences individuelles · **Adultes**

Aide à l'utilisation des outils numériques

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Mercredis 11, 18 et vendredis 6, 13, 20, 27 · 9h à 12h

Mercredi 25 · 14h à 16h30

Permanences proposées par le conseiller numérique Grand Ouest Toulousain

Jeudis 12, 26 · 14h à 17h

Permanences proposées par les bénévoles de La Croix Rouge

Aide dans les démarches administratives

Jeudi 19 · 9h30 à 12h et 14h à 16h30

Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, réalisation de démarches ANTS, etc.).

Permanences proposées par les conseillères de l'Espace France Services

Aide au retour à l'emploi

Lundis 2, 09, 16 et 23 · 14h à 17h

Accompagnement des bénéficiaires du RSA.

Permanences proposées par l'UCRM

Vendredis 6, 13, 20 et 27 · 10h à 12h

Accompagnement des demandeurs d'emploi

Permanences proposées par Entraide Partage Travail

À LA UNE

Bienvenue ·

Nathalie Delesalle rejoint notre équipe

Depuis le 19 janvier 2026, Nathalie a rejoint la Maison des Habitants de La Vallée de la Save en qualité de Référente Bien vieillir et transition écologique.



CONTACTS ET ADHÉSIONS

Maison des Habitants de la vallée de La Save

5 rue de la mairie à Lévignac
05 62 13 80 20

mdh.valleesave
@grandouesttoulousain.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi

9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi

9 h à 12 h 30

Mercredi et jeudi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Vendredi

9 h à 12 h 30



ADHÉSIONS

Habitant·es du territoire

5 € pour les QF < à 500 €
10 € pour les QF > à 500 €

Habitant·es hors territoire

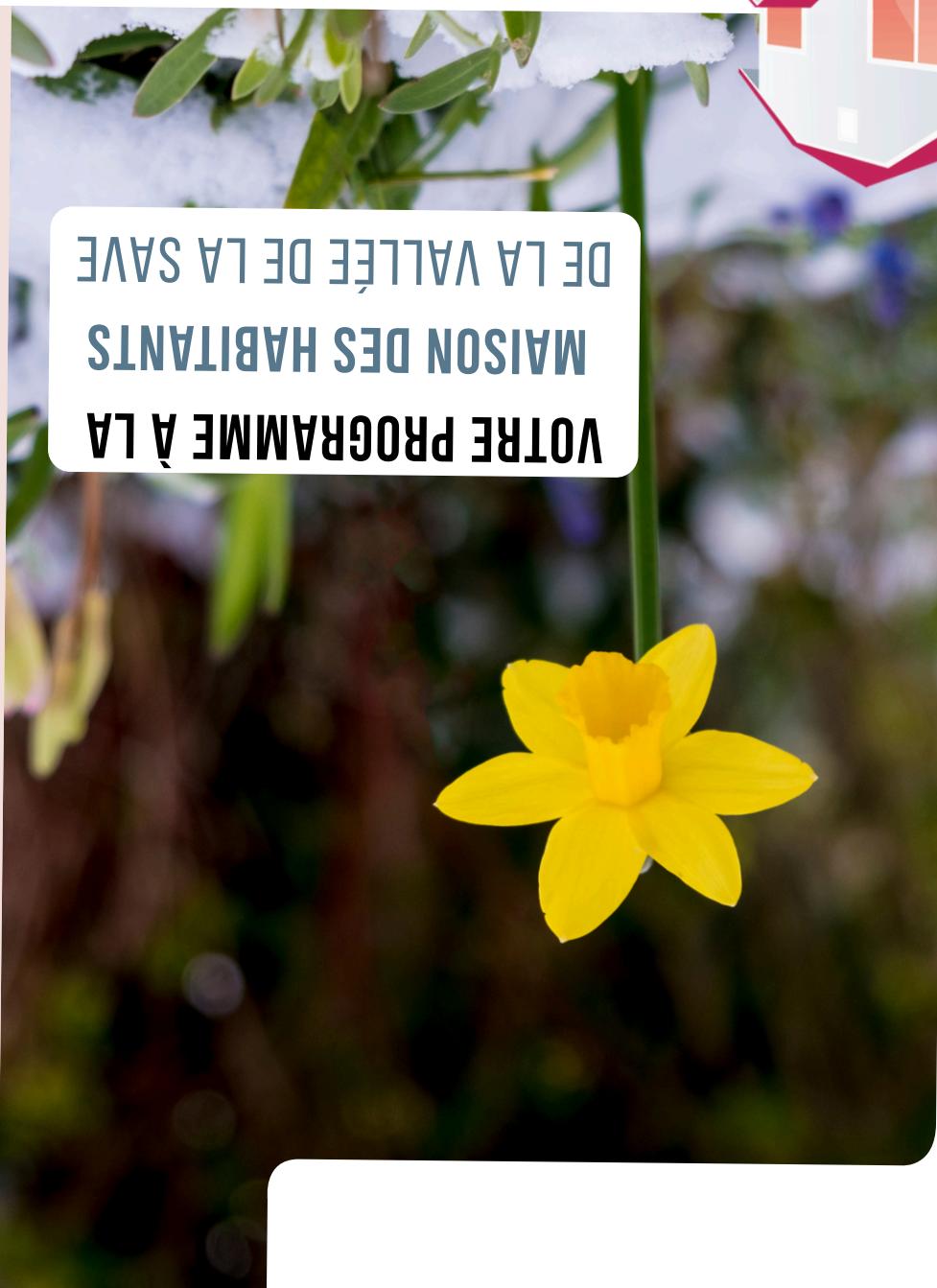
10 € pour les QF < à 500 €
20 € pour les QF > à 500 €

Retrouvez le programme sur
grandouesttoulousain.fr

FÉVRIER



VOTRE PROGRAMME À LA MAISON DES HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE



VOTRE PROGRAMME À LA MAISON DES HABITANTS DE LA VALLEE DE LA SAVE

FÉVRIER

LES ACTUALITÉS DU MOIS !

Projet intergénérationnel

Autour du jeu de société avec l'école élémentaire (classe CM1/CM2).

Deux rencontres

9/03 de 9h15 à 11h à la Maison des Habitants

13/04 de 9h15 à 11h à l'école



Enquête sur la santé

Le Grand Ouest Toulousain vous propose de répondre à un questionnaire afin de connaître vos besoins en matière de santé.

Vos réponses nous permettront de déployer sur le territoire un Contrat Local de Santé. Ce contrat a pour objectif de trouver des solutions concrètes pour une offre de santé de proximité et vise à réduire les inégalités territoriales et sociales de santé.

Vos réponses sont anonymes et protégées.

En ligne : <https://bit.ly/4aiZgX>

Exposition

Jusqu'au 18 février

Poursuite de l'exposition *Itinérance*, de **Marc Baillion**.

Exposition Rencontres

Du 19 février au 7 avril

Trois thèmes viennent illustrer ces rencontres :

- Le spectaculaire Rocio de Séville, pèlerinage annuel créant des moments de partage et une atmosphère unique de fraternité.
- Les rencontres artistiques qui symbolisent un partage universel.
- Le spectacle vivant qui est une expérience qui ne prend vie que par la présence du spectateur.

*Proposée par Michelle Feraud
Vernissage jeudi 19 mars - 16h à 18h*



Retrouvez le programme sur grandouesttoulousain.fr

9 h à 12 h 30

Vendredi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Mercredi et jeudi

9 h à 12 h 30

Mardi

9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30

Lundi

9 h à 12 h 30

Mercredi

9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi

9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi

9 h à 12 h 30

Mardi

9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi

9 h à 12 h 30

Mardi

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

2 · 9 · 16

Randonnée Pédestre**Adultes** · 8h50 à 10h30Tenue et chaussures adaptées.
Accompagnée par des bénévoles
RDV parking Lac de la Bordette**Marche douce****Adultes** · 8h50 à 10hTenue et chaussures adaptées.
RDV parking Lac de la Bordette**Conversation anglaise****Adultes**

9/02 · 9h à 10h30

9h : débutants / 9h30 : inter.

2 et 16/02 · 18h à 19h30

18h : débutants / 18h30 : inter.

Animée par Brezo, David et France, bénévoles.

2 · 9

Atelier couture**Adultes** · 14h à 16h30

Création d'un pot ou d'une trousse pour les crayons.

9

Café des habitants**Tout public** · 15h à 17h

À Sainte-Livrade

16

Jeux de société**Adultes** · 14h à 16h30

Animé par Claudine, bénévole

3 · 10 · 17

Conversation en français**Adultes** · 10h à 11h30

10 · 17

Gymnastique cérébrale**Adultes** · 10h30 à 11h30

Faites travailler vos méninges.

10/02 · Dictée

17/02 · Méli mélo

Au Buv'Art à Lasserre-Pradère

4 · 11 · 18

Mercredi libre**Tout public** · 14h à 17h

Un moment autour d'un café pour discuter, créer, jouer... matériel et jeux à disposition.

4

Atelier numérique**Adultes** · 9h30 à 11h

Mon espace santé : activer, paramétrier et utiliser.

Animé par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

17

Mardi des aidants**Adultes** · 14h30 à 17h

Les mesures de protection des majeurs.

En partenariat avec le CCAS de Pibrac · À la Maison des citoyens à Pibrac

18

Toques et délices**Adultes** · 9h15 à 13h30

- Couscous

- Salade d'oranges et Montécaos

5 · 12 · 19

Gymnastique cérébrale**Adultes**

9h30 à 10h30 et 11h à 12h

Faites travailler vos méninges.

5/02 · Quiz et culture générale

12/02 · Dictée

19/02 · Méli mélo

Belote**Adultes** · De 14h30 à 17h**Atelier créatif****Adultes** · 14h à 16h30

5/02 · Tableaux en cailloux (apportez cailloux et bois flotté)

12 et 19/02 · Finition mosaique

6 · 13 · 20

Café des habitants**Tout public** · 9h30 à 12h**Atelier d'éveil****Familles 0-3 ans**

9h30 à 11h

20/02 · L'atelier aura lieu au Relais Petite Enfance



Pensez à vous inscrire aux activités pour le mois !

 Sur inscription En accès libre**LE PROGRAMME DES VACANCES DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

23

Boucle de Vignaux**Adultes** · 8h50 à 11h(env. 7km, niv. intermédiaire)
Tenue et chaussures adaptées.
Isabelle vous attend devant l'église.**Café des habitants****Tout public** · 15h à 17h

À Sainte-Livrade

2 MARS

Randonnée Pédestre**Adultes** · 8h50 à 10h30Tenue et chaussures adaptées
Accompagnée par des bénévoles
RDV parking Lac de la Bordette**Marche douce****Adultes** · 8h50 à 10hTenue et chaussures adaptées
RDV parking Lac de la Bordette**Sortie culturelle****Adultes et familles, enfants de plus de 7ans**

14h à 17h30

Visite du Palais du cacao à Fonsorbes et dégustation.

24

Conversation en français**Adultes** · 10h à 11h30

3 MARS

Dictée intergénérationnelle**Tout public à partir de 10 ans** · 10h30 à 11h30

Venez tester votre orthographe !

25 · 4 MARS

Mercredi libre**Tout public** · 14h à 17h

Un moment autour d'un café pour discuter, créer, jouer... matériel et jeux à disposition

4 MARS

Crêpes party !**Tout public**

14h30 à 16h45

Préparation de crêpes et dégustation !

26 · 5 MARS

Belote**Adultes** · De 14h30 à 17h**Stage d'Initiation au dessin en 2 séances****Adultes et familles, enfants de plus de 8 ans**

14h30 à 16h

Alice, professeur de dessin vous accompagne dans vos premiers pas autour du dessin.

Niveau débutant

27 · 6 MARS

Atelier ludique en famille**Familles, enfants de 0 à 10 ans** · 9h30 à 12h

Un espace aménagé pour petits et grands afin d'explorer et jouer librement

Café des habitants**Tout public** · 9h30 à 12h


Pensez à vous inscrire aux activités pour les vacances !

 Sur inscription En accès libre