



# MAISON *des* HABITANTS

## LA SALVETAT SAINT GILLES FONTENILLES



**PROGRAMME  
DES ACTIVITÉS**  
DU 26 FÉVRIER AU 5 AVRIL



**INSCRIPTION  
RECOMMANDÉE**



[grandouesttoulousain.fr](http://grandouesttoulousain.fr)

# Familles

- Un espace de jeux adapté aux enfants
- Des temps de rencontre entre les familles (parents, grands-parents,...)
- Un moment privilégié de partage avec son ou ses enfant/s
- Des échanges sur ses préoccupations éducatives en toute convivialité

## ATELIER D'ÉVEIL TOUS LES MERCREDIS

De 9H30 À 11H

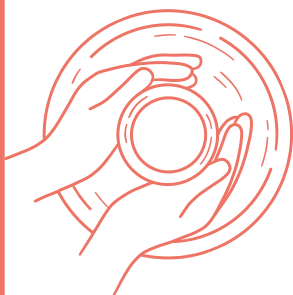


- **28 FÉVRIER**: MOTRICITÉ LIBRE
- **6 MARS**: PERCUSSIONS, MUSIQUE ET CHANTS
- **13 MARS**: HEURE DU CONTE
- **20 MARS**: CARNAVAL DES PETITS
- **27 MARS**: SORTIE AU PETIT BOIS
- **3 AVRIL**: HEURE DU CONTE

Familles  
0 - 3  
ans



## ARGILE SAMEDI 16 MARS De 9H30 À 11H30

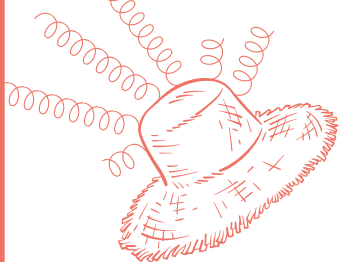


Initiation et découverte du travail de modelage de la terre.  
Création d'un petit objet.

Familles avec enfants  
Tout  
âge

## ATELIER CRÉA CARNAVAL: CHAPEAUX FOUS MERCREDI 20 MARS

Entre 14H ET 18H



Un bout de ficelle, 3 bouts de cartons, quelques agrafes,... et le tour est joué ! Vous voici parés pour vous envoler vers de lointaines contrées !!!

Familles  
Pour  
tous

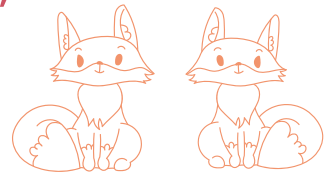


**FONTENILLES**  
Médialudo : 7 Av. du 19 Mars 1962

# CONTE EN PYJAMA : "LES 2 RENARDS"

**VENDREDI 29 MARS**

Dès 20H



Familles  
Dès  
4 ans

*Une planète toute ronde... D'un côté renard roux, de l'autre renard blanc. A force d'y creuser leur terrier, leur rencontre a lieu juste au milieu. Qu'y a-t-il de l'autre côté ?*

Par la compagnie : En filigrane



**LA SALVETAT SAINT GILLES**

Centre de Loisirs Cézèrou : 29 Chemin du Cézèrou

Pour tous



## JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES

**SAMEDI 9 MARS**

**TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE**

*En l'honneur de la Journée des droits des femmes, la Maison des Habitants propose une balade chantée, célébrant la force et la résilience des femmes. L'après-midi, différentes animations auront lieu à la salle Boris Vian.*



**LA SALVETAT SAINT GILLES**

Salle Boris Vian : Avenue du Château d'eau

## SORTIE AU MUSÉUM

**MERCREDI 20 MARS**

Départ 13H

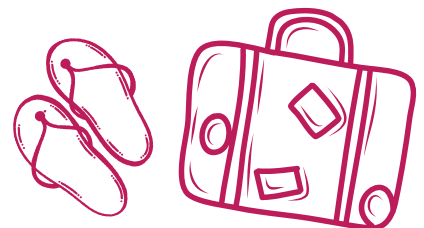


*Explorez l'histoire fascinante de la vie sur Terre lors d'une sortie culturelle au Muséum de Toulouse. Nous profiterons d'une visite guidée à 14h : "La scandaleuse vie de la nature" et terminerons par l'exposition permanente. Une après-midi de découverte au cœur du Muséum toulousain.*

## FORUM VACANCES

**MERCREDI 3 AVRIL**

Entre 13H30 ET 17H



*Les Maisons des Habitants participent à une après-midi d'information sur l'offre de loisirs pendant les vacances d'été sur le territoire. Diverses animations sur place !*



**PLAISANCE DU TOUCH**

Salle des fêtes Monestié : 1 Rue des Fauvettes

Pour tous

SANS  
INSCRIPTION

NOUVEAU

# La Paranthèse

À LA MAISON DES HABITANTS



Quand:

TOUS LES MERCREDIS  
ENTRE 14H30 ET 17H30



Où:

À LA MAISON DES HABITANTS  
LA SALVETAT SAINT GILLES  
- FONTENILLES -



Pour qui:

TOUS LES ÂGES  
DE 0 À 100 ANS



On y fait quoi:

- UN LIEU OÙ ON DISCUTE, JOUE, BIDUILLE, PARTAGE ET OÙ L'ON DISPOSE DE MATÉRIEL POUR CRÉER, INVENTER, ...
- UN LIEU OÙ ON VIENT SELON SA DISPONIBILITÉ ET SON ENVIE
- UN LIEU OÙ LES INITIATIVES SONT LES BIENVENUES
- UN LIEU OÙ LES PROJETS SE CONCRÉTISENT
- UN LIEU, OÙ UN ESPACE EST DÉDIÉ À LA PETITE ENFANCE
- UN LIEU OÙ LES HABITANTS PEUVENT S'EXPRIMER, DÉBATTRE, ÉCHANGER





# Adultes

## ATELIERS MÉMOIRE

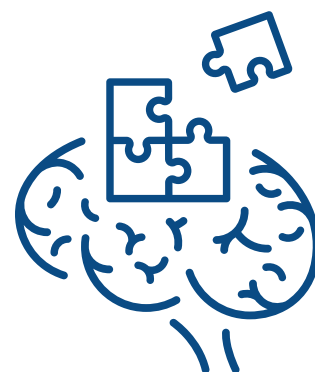
LUNDIS 26 FÉVRIER, 4, 11, 18 ET 25 MARS

De 10H À 11H30

JEUDIS 29 FÉVRIER, 7, 14, 21 ET 28 MARS

De 14H30 À 16H

*Un rendez-vous hebdomadaire où se mêlent petits jeux et exercices ludiques qui renforcent votre mémoire tout en partageant des moments chaleureux avec d'autres participants.*



## APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

LUNDIS 26 FÉVRIER, 4, 11, 18 ET 25 MARS

De 14H30 À 15H45 *Animé par Marie Claude*

JEUDIS 29 FÉVRIER, 7, 14, 21 ET 28 MARS ET 4 AVRIL

De 14H30 À 15H45 *Animé par Alice*

*Les ateliers de Français Langue Etrangère (FLE) sont des espaces d'immersion, favorisant la maîtrise du français dans un cadre convivial. Les ateliers de français développent des compétences linguistiques et permettent de partager une expérience culturelle enrichissante.*



## ATELIERS COUTURE

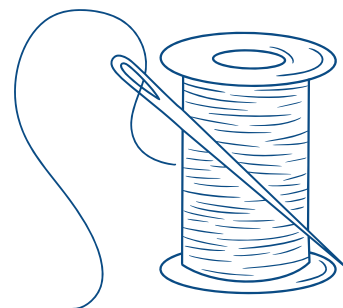
LUNDIS 26 FÉVRIER, 4, 11, 18 ET 25 MARS

De 19H45 À 21H45

VENDREDIS 8 ET 22 MARS ET LE 5 AVRIL

De 9H30 À 11H30

*Débutant-e ou confirmé-e, venez partager un agréable moment autour de la création d'ouvrages ou simplement découvrir l'utilisation de la machine à coudre. En ce moment, certains habitants, cousent dans le cadre d'un projet solidaire pour confectionner des serviettes hygiéniques pour le Népal.*

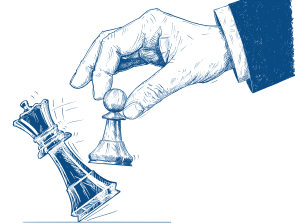


*Animé par Annie & Éliane*

## ATELIER JEUX

LUNDI 18 MARS

De 14H30 À 15H45



Dans une ambiance décontractée, venez partager un moment convivial autour de jeux de société entre habitants, venez faire découvrir vos jeux. L'occasion pour les apprenants en Français, d'apprendre autrement!

## TRICOTAGE ET PAPOTAGE

MARDIS 27, FÉVRIER, 5, 12, 19 ET 26 MARS ET 2 AVRIL

Entre 10H À 12H



Ces séances offrent un temps convivial pour apprendre, partager des astuces, échanger et créer des pièces uniques. Rejoignez les pour des moments chaleureux où la créativité s'entrelace avec des discussions animées.

Animé par Nicole & Martine

## SOIRÉE THÉÂTRE : "TOUJOURS LA MÊME"

JEUDI 29 FÉVRIER

De 18H30 À 20H

Entrée libre



" Florence vit seule depuis le décès de son mari. La solitude pèse lourd dans son quotidien malgré la venue régulière de son fils, Arthur. Le poids des années et les préoccupations liées à la vie de tous les jours vont mettre à mal leur relation fusionnelle. Cette création artistique est une fenêtre sur la vie des seniors, un véritable dialogue intergénérationnel où chacun se rencontre sur scène".

Par la compagnie : qu'est qu'on fout là toujours !



PLAISANCE DU TOUCH

ONYX : 1 Rue des Fauvettes, Plaisance-du-Touch

## ATELIER CUISINE ADULTE : PARLONS-EN !

JEUDI 7 MARS

De 10H À 11H30

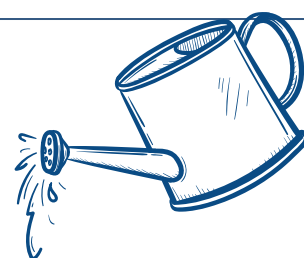


Joignez vous à nous pour un moment convivial de préparation de nos prochains ateliers cuisine ! Au programme, discussions sur les saveurs à venir d'ici ou d'ailleurs, choix des futures dates, organisation des ateliers, ...

## JARDINONS AVEC LES PETITS

JEUDIS 14 ET 21 MARS

De 9H30 À 11H



La maison des habitants accueille les enfants du relais petite enfance accompagnés de leur assistante maternelle pour faire des plantations. Les adultes qui souhaitent participer et apporter leur aide seront les bienvenus.

## MARCHE

JEUDI 4 AVRIL

De 14H30 À 16H

*Profitez d'une agréable balade dans le secteur pour découvrir ou redécouvrir la beauté de nos environs. Un minibus sera réservé, pensez à vous signaler.*



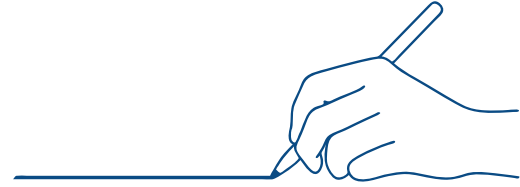
## ATELIER D'ÉCRITURE

VENDREDI 1ER MARS

De 9H45 À 11H30

*Vous aimez écrire, raconter, inventer, échanger, partager... Participez à cet atelier dans un cadre convivial et bienveillant et essayez vous au plaisir d'écrire*

*Animé par Georgia*



## CHANT

VENDREDI 8 MARS

De 9H15 À 10H

*Dans une ambiance conviviale de partage et de détente, venez pousser la chansonnette avec des chants traditionnels. Les chants seront chantés, lors de la journée des droits des femmes.*



## ATELIER PÂTISSERIE

VENDREDI 8 MARS

De 10H À 12H

*Venez nous aider à confectionner des douceurs qui seront partagées à l'issue de la marche des droits des femmes.*



## PAUSE LECTURE

VENDREDI 22 MARS

De 10H À 12H

*Venez partager vos coups de cœur, prendre de nouvelles idées de lecture... Tout cela dans une ambiance conviviale autour d'une boisson chaude.*



# Les permanences

## NUMÉRIQUE

Rendez-vous individuels

**MARDIS 27 FÉVRIER, 5, 12, 19, 26 MARS ET 2 AVRIL**

**9H - 10H - 11H - 14H - 15H**

Les Ateliers collectifs

**14H - 15H30**

**5 MARS (1/2) ET 21 MARS (2/2):**

*La navigation internet : Quel navigateur choisir. pourquoi? bien naviguer et en sécurité, les bonnes attitudes et bons réflexes pendant la navigation, laisser le moins de traces.*



*Animé par Pascal, Conseiller Numérique*

## ESPACE ÉCOUTE PARENTS



VOUS ÊTES PARENTS ET VOUS AVEZ DES QUESTIONS , VOTRE ENFANT TRAVERSE UNE PÉRIODE DIFFICILE ET VOUS NE SAVEZ PAS QUOI FAIRE. ENTRE VOTRE ADO ET VOUS, LES RELATIONS SONT COMPLIQUÉES. VOUS AVEZ BESOIN D'ÉCHANGER AVEC UNE PSYCHOLOGUE, DE BÉNÉFICIER DE CONSEILS OU D'UNE ÉCOUTE PERSONNALISÉE.

**SUR RDV,**



### À PLAISANCE DU TOUCH

RDV LES MARDIS MATIN 2X PAR MOIS  
AUPRÈS DE LA MAISON DES HABITANTS

DE PLAISANCE DU TOUCH

N° 05 62 13 52 57



### À LÉGUEVIN

RDV LES JEUDIS APRÈS-MIDI 2X PAR MOIS  
AUPRÈS DE LA MAISON DES HABITANTS

DE LÉGUEVIN

N° 05 61 06 90 13



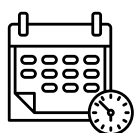


# MAISON DES HABITANTS DE LA SALVETAT-SAINT-GILLES & FONTENILLES

 Rue Frédéric-Chopin, 31880 La Salvetat-St-Gilles

 05 34 52 70 96

 mdh-lasalvetatsaintgilles@grandouesttoulousain.fr



## Horaires d'ouverture

- Lundi : 9h-12h & 14h-17h30
- Mardi : 9h-12h
- Mercredi : 9h-12h & 14h-18h
- Jeudi : 9h-12h & 14h-17h30
- Vendredi : 9h-12h

