

Centre social  
*well*

# La Maison des Quartiers



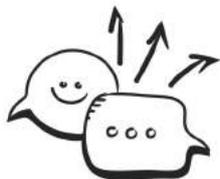
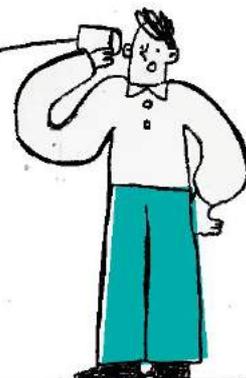
Saison 2021-2022

Un lieu  
d'accueil  
ouvert  
à tous

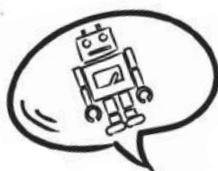


C'est quoi un centre social ?

C'est un lieu d'accueil



Lieu de participation, de rencontres, d'échanges et d'écoute.



Lieu de services, d'orientation et d'ateliers.



Lieu d'initiatives, d'expérimentations et d'accompagnement des idées et projets.

## Des services aux habitants

### Information et orientation

Passez la porte de la Maison des Quartiers, les professionnels vous accueillent pour répondre à vos questions, préoccupations de vie de citoyen, d'habitant, de famille, de retraité ... La proximité de ce lieu de vie permet aux personnes, familles nouvellement arrivées sur la commune de rencontrer d'autres habitants et de créer des liens d'entraide et de solidarité.

### Accompagnement de projets d'habitants

Vous avez un projet, une envie de développer une action d'intérêt collectif, l'équipe du centre social peut vous accompagner dans votre réflexion.

### Point d'Accès Numérique CAF (le PAN)

Un ordinateur est mis à votre disposition pour effectuer vos démarches en ligne sur [Caf.fr](http://Caf.fr), en libre service ou avec un accompagnement pour l'utilisation du support. Pour en savoir plus n'hésitez pas à contacter le centre social.

### Coup de pouce numérique

Vous avez besoin d'un conseil pour utiliser votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone ? Il vous arrive d'être bloqué(e) et n'osez pas effectuer certaines actions ? Nous pouvons vous aider et vous accompagner.

### Aide aux départs en vacances

Dans le cadre de la convention partenariale avec BSV (Bourse Solidarité Vacances), l'équipe du centre social accompagne les familles et les personnes dont le quotient familial est inférieur à 1 000€ à construire leur départ en vacances.

### Prêt *Pour les participants du centre.*

Le centre social est aussi un lieu ressource où vous pouvez emprunter des livres sur la parentalité, des jeux de société ainsi que des supports d'accompagnement à la scolarité.

# ☆☆ Les espaces de « La Maison des Quartiers » ☆☆

## Pour tous



### Ma bulle d'habitants

Une pause conviviale dans le quotidien pour échanger du **lundi** au **vendredi** de **9h15** à **10h30**.

Suivant la programmation du centre social, « Ma bulle d'habitants » peut prendre différentes couleurs :

**British coffee** - Parlons anglais, **Culturez-vous** - Débat, découverte, café littéraire, **Ma ville bouge !** - La MDQ accueille une association, une structure de la commune pour venir à votre rencontre ...

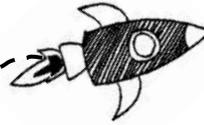
### Le Ludic Time

Les **mercredis** de **14h00** à **17h30** : une « aire » ludique vous accueille où vous trouverez un espace de jeux de sociétés et de créativité. Le premier **samedi** de chaque mois, le Ludic Time vous accueille : de **10h00** à **12h00** avec un espace dédié aux parents & enfants de 0 à 4 ans et de **14h00** à **17h30** avec l'espace ludique.

### Si on sortait ?

Vous avez envie de sortir, une idée de lieu à visiter ou d'activité hors les murs à réaliser et que vous souhaitez vivre et faire partager ? Nous collectons vos idées et envies et nous travaillerons ensemble à l'organisation de ces sorties.

## Famille



### Ma bulle de parents

Du tout petit à l'adolescent, comment être parent aujourd'hui ? Comment accompagner son enfant dans ses besoins, ses apprentissages et son bien-être ? Ce temps de partage permet à chacun, parent/futur parent, d'échanger et de trouver ses propres réponses à partir de ce qu'il est, de son histoire, de ses envies et de son quotidien.

### Espace parents & enfants de 0 à 4 ans

Le **mercredi** et le **vendredi** de **10h00** à **12h00** un espace est aménagé pour permettre à l'enfant de se sentir en confiance pour explorer et expérimenter. C'est un lieu de partages et d'éveil mais aussi d'échanges et d'informations pour les parents.

### Ateliers en famille

Pour les parents qui souhaitent partager avec leur(s) enfant(s) (dès 3 ans) un moment privilégié autour d'un atelier créatif. Un **samedi** par période\* ou pendant les vacances scolaires.

## Adulte



### L'Atelier: « Je découvre - Je partage - J'apprends »

Vous avez envie de partager, de transmettre une passion, un savoir-faire ou de découvrir une nouvelle activité ? Nous vous proposons un espace dédié. Au fil des programmes et des propositions que vous ferait, « L'Atelier » pourra prendre différentes formes : **loisirs créatifs**, **cuisine**, **environnement**, **nouvelles technologies**, **expériences**, **actions autour de la santé** ...

### C'est le jeu !

**Deux fois** par période dans une ambiance sympathique venez découvrir ou redécouvrir librement des jeux. Suivant la programmation nous pourront mettre à l'honneur certains d'entre eux.

### Agitez tes neurones

Faites travailler vos petites cellules grises **deux fois** par période lors de cet atelier de gym cérébrale.

### Un temps pour moi

Une parenthèse pour prendre le temps, se relaxer, s'initier à de nouvelles techniques pour prendre soin de soi.

\* « Période = programme » : de vacances scolaires à vacances scolaires.  
Le centre social édite un programme spécifique pendant les vacances scolaires.

# Vous souhaitez devenir participant de La Maison des Quartiers ?

Il suffit pour cela de remplir un document et de vous acquitter d'une participation familiale et annuelle selon votre quotient familial. Cette participation vous donne accès aux ateliers et actions proposés par le centre social.



Mais avant tout venez nous rencontrer!



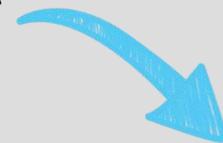
QF 1 = 3€
QF 2 = 6€
QF 3 = 12€
QF 4 = 18€



## Où trouver le programme ?

Le programme est disponible en format papier au centre, en mairie, au CCAS, à la médiathèque et en format numérique sur le site de la ville et de la CCST\* !

(\*Communauté de Communes de La Save-au-Touch)



## Nous contacter

05 - 61 - 06 - 90 - 13  
06 - 07 - 37 - 82 - 48

@ centre-social.leguevin@save-touch.org

34 rue Pipet 31 490 LEGUEVIN  
(derrière la mairie)



## Horaires

Lundi 9h00-12h00

Mardi 9h00-12h00 / 14h00-17h00

Mercredi 9h00-12h00 / 14h00 - 17h30

Jedi 9h00-12h00 / 14h00-17h00

Vendredi 9h00-12h00 Et l'après-midi sur rendez-vous

