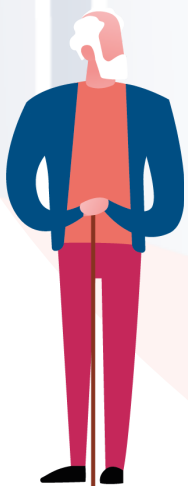


MAISON *des* HABITANTS



DE PLAISANCE-DU-TOUCH

**PROGRAMME
DES ACTIVITÉS**
DU 6 NOVEMBRE AU
23 DÉCEMBRE



LES LUNDIS

LE 13 NOVEMBRE
LES 11, 27
DÉCEMBRE
DE 9H30 À 11H

NUMÉRIQUE

Cycle de 2 séances en atelier collectif autour des bases " Gestion des courriels " : gérer sa boîte courriel, envoyer, recevoir, destinataire, pièce jointe, classer, sécuriser,... autant de mots, qui nous font parfois peur dans l'utilisation d'une boîte mail.

ESPACE FRANCE SERVICES

ADULTE

TOUS LES LUNDIS

NUMÉRIQUE INDIVIDUEL

Sur rendez-vous individuel, apprenez à vous servir d'un appareil numérique (ordinateur, smartphone, tablette), à faire des démarches administratives en ligne, à aller plus loin dans vos connaissances du numérique.

SUR RENDEZ-VOUS À L'ESPACE FRANCE SERVICES

ADULTE

LE 13*
NOVEMBRE ET
18** DÉCEMBRE
DE 10H À 11H30

BALADE DANS PLAISANCE

Venez partager une promenade avec ou sans enfants !

*BALADE SECTEUR RUE DES ALTHÉAS, RENDEZ-VOUS À LA MAISON DES HABITANTS

** LAC DE BIRAZEL - POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LE LIEU DU RENDEZ-VOUS, SCANNEZ LE QR CODE CI DESSOUS :

POUR
TOUS



LE 6 NOVEMBRE ET
LE 4 DÉCEMBRE
DE 10H30 À 11H30

PAUSE LECTURE

Vous avez lu un roman, une BD, un manga, un livre jeunesse, ou vous ne savez pas quoi lire, venez partager vos coups de cœur, prendre de nouvelles idées de lectures...

MAISON DES HABITANTS

ADULTE

LES 6, 13 ET 27
NOVEMBRE ET 4,
11 DÉCEMBRE
DE 15H À 16H30

REFLEXOLOGIE

Nouveau !

La Réflexologie est une méthode de bien-être qui s'adresse à tous. Au cours de ce programme d'autostimulation le réflexologue vous fera découvrir les zones réflexes situées sur le visage, les oreilles, les mains ...

MAISON DES HABITANTS

RETRAITÉS
DE + DE
60ANS

LE 20 NOVEMBRE
DE 9H30 À 11H

ITALIEN

Nouveau !

« Une reprise des ateliers italien, ça vous dit ? »

Suite aux ateliers de l'an passé, un groupe d'adhérents souhaite relancer ces rencontres. Ce premier rendez-vous va permettre de construire ensemble les modalités : fréquence, contenu....Si l'idée vous intéresse, n'hésitez pas à vous inscrire !

MAISON DES HABITANTS

ADULTE



LES MARDIS

LES 7, 16*, 21,
28* NOVEMBRE
ET LES 12*, 19
DÉCEMBRE
DE 9H30 À 11H30

MOTRICITÉ

Venez profiter d'un espace sécurisé où votre enfant pourra faire de nouvelles expériences sensorielles et motrices à son rythme !

DOJÔ M.COR (*) EN PARTENARIAT AVEC LE CENTRE PETIT ENFANCE, (*) EN PARTENARIAT AVEC LA PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

FAMILLE
0-3 ANS

TOUS LES MARDIS
DE 9H30 À 11H30

COUTURE/TRICOT

Que vous soyez pro de l'aiguille ou simplement une personne curieuse, venez coudre, tricoter et papoter ! Nos bénévoles sont là pour vous accompagner. L'échange d'expériences, l'entraide et les conseils constituent la dynamique du groupe.

ANNEXE DE LA MAISON DES HABITANTS

LE MARDI 28
NOVEMBRE,
LE 12 DÉCEMBRE
DE 14H30 À
16H30

ATELIER DESSIN/PEINTURE *Nouveau !*

Marion et Jacques, bénévoles de la Maison des Habitants, vous proposent un espace de découverte du dessin et de la peinture. Débutants ou confirmés, rejoignez les pour le plaisir de partager.

ANNEXE DE LA MAISON DES HABITANTS

ADULTE

ADULTE

LES MERCREDIS

TOUS LES
MERCREDIS
DE 9H30 À 10H30
ET DE 11H À 12H

GYM CÉRÉBRALE

Musclez vos neurones pour stimuler votre mémoire ! Des exercices ludiques pour entraîner l'ensemble des fonctions du cerveau : l'attention, la perception, le langage, la mémoire et la logique.

MAISON DES HABITANTS

ADULTE

TOUS LES
MERCREDIS
DE 14H30 À 17H

COMME À LA MAISON

Le principe est aussi simple que son nom : se sentir comme chez soi, partager un moment, proposer des idées d'activités, découvrir des supports de loisirs, jouer ou simplement discuter autour d'un café.

MAISON DES HABITANTS

POUR
TOUS

LE 8 NOVEMBRE
DE 10H À 11H

JOUONS ENSEMBLE

Accompagné de votre enfant, venez découvrir la Ludimini de Plaisance du Touch. Christine sera ravie de vous présenter son espace de jeux !

RDV À LA LUDIMINI - CENTRE COMMERCIAL SAINT NICOLAS III - 8 AVENUE MONTAIGNE

FAMILLE
0-3 ANS

LES JEUDIS

LES 9*, 23, 30
NOVEMBRE ET
7*, 21 DÉCEMBRE
DE 14H À 16H

JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez découvrir ou redécouvrir les jeux de sociétés. Une fois par mois, un membre de l'équipe vous présente des nouveaux jeux, cette date est signalée par le (*).

MAISON DES HABITANTS

ADULTE

LE 23 NOVEMBRE,
LE 14 DÉCEMBRE
DE 10H À 14H

CUISINE

Vous êtes gourmets ou gourmands, vous souhaitez partager vos recettes et vos petits secrets de cuisine, apprendre à préparer de nouveaux plats ou parler alimentation.

MAISON DES HABITANTS

ADULTE

LE 16 NOVEMBRE,
LE 21 DÉCEMBRE
DE 9H45 À 11H

PAUSE LECTURE

Vous avez lu un roman, une BD, un manga, un livre jeunesse, ou vous ne savez pas quoi lire, venez partager vos coups de cœur, prendre de nouvelles idées de lectures...

MAISON DES HABITANTS

ADULTE

LE 16 NOVEMBRE,
LE 14 DÉCEMBRE
DE 14H30 À 16H

ANGLAIS

Retrouvez Cécile, bénévole à la Maison des Habitants pour partager un temps d'échanges autour d'une approche ludique et pratique de la langue anglaise. Elle vous propose de découvrir des traditions, des événements, des lieux de pays anglophones.

MAISON DES HABITANTS

ADULTE

TOUS LES JEUDIS
DE 14H À 16H

COUTURE/TRICOT

Que vous soyez pro de l'aiguille ou simplement une personne curieuse, venez coudre, tricoter et papoter ! Nos bénévoles sont là pour vous accompagner. L'échange d'expériences, l'entraide et les conseils constituent la dynamique du groupe.

ANNEXE DE LA MAISON DES HABITANTS

ADULTE

LE 9* NOVEMBRE
LE 21** DÉCEMBRE
DE 14H À 16H

ATELIERS CRÉATIFS INTERCENTRE

Nouveau !

Vous êtes passionné en loisirs créatif ou avez plutôt envie de développer votre créativité, ces temps de partage de savoir-faire, de collecte de nouvelles idées sont faits pour vous.

*À LA BIBLIOTHÈQUE DE LÉVIGNAC : PORTRAIT EN COLLAGE

Laissez parler vos mains et votre créativité pour réaliser le plus beau portrait

**À LA MAISON DES HABITANTS DE LÉGUEVIN : "TABLE DE FÊTE"

Sophie vous propose de créer une décoration pour enchanter votre table de fête

POUR
TOUS

LE 16 NOVEMBRE
DE 9H30 À 11H30

MOTRICITÉ

Venez profiter d'un espace sécurisé où votre enfant pourra faire de nouvelles expériences sensorielles et motrices à son rythme !

DOJO M.COR AVEC PARTICIPATION DE LA PMI

FAMILLE
0-3 ANS

LES VENDREDIS



Nouveau !

LES 10 ET 24
NOVEMBRE
ET 8, 22
DÉCEMBRE
DE 9H30 À 11H

ATELIER D'ÉCRITURE

Vous aimeriez écrire, raconter, inventer, échanger, partager, ... Cet atelier est fait dans un cadre bienveillant, venez vous essayer au plaisir d'écrire.

MAISON DES HABITANTS

ADULTE

LE 17 NOVEMBRE
ET 8* DÉCEMBRE
DE 9H30 À 11H

BOÎTE À OUTILS

L'occasion de participer à un temps parents/grands-parents/enfants au travers d'une activité ludique à partager (créative, pâtisserie, jeux etc).

MAISON DES HABITANTS - * THÈME : PARLONS BÉBÉ AVEC L'INTERVENTION D'1 SAGE FEMME

FAMILLE
0-3 ANS

LES SERVICES

SUR LES HORAIRES
D'OUVERTURE

PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Pour encore plus de temps de jeu en famille, entre amis,... la Maison Des Habitants a investi dans de nouveaux jeux qui sont dès à présent empruntables pour une semaine.

N'hésitez pas, l'équipe est là pour vous conseiller !

POUR
TOUS



LES PERMANENCES

Nouveau !

LE MARDI 19
DÉCEMBRE
SUR RENDEZ-VOUS

ESPACE ECOUTE PARENTS

Que vous soyez parent ou futur parent, une psychologue de l'association PRISM vous accueille et vous propose des consultations individuelles portant sur des sujets de parentalité.

MAISON DES HABITANTS DE PLAISANCE-DU-TOUCH - GRATUIT - NOUS CONTACTER POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

FAMILLE

LES LUNDIS
20 NOVEMBRE ET
18 DÉCEMBRE
DE 18H30 À 20H30

GROUPE DE PAROLE PARENTS D'ENFANTS/ADULTES EN SITUATION D'HANDICAP

Vous êtes parents d'un enfant en situation d'handicap, ce groupe est un véritable lieu d'écoute, de partage, d'échange, animé par des professionnelles de l'AFCC Occitanie

MAISON DES HABITANTS DE PLAISANCE-DU-TOUCH - GRATUIT

FAMILLE

LES ÉVÉNEMENTS

LE 24 NOVEMBRE
DE 9H À 10H

“INTERVIEWS INTERGÉNÉRATIONELLES”

Quel était, ou est toujours, votre métier ?
Venez vous faire interviewer par les apprentis journalistes de la 4^o2 du Collège Jules Verne !

COLLEGE JULES VERNE



ADULTE

SAMEDI 25 NOVEMBRE
DE 10H À 12H30 ET
DE 14H À 16H30

SALON DU BIEN VEILLIR

La deuxième édition du salon “Bien Vieillir” organisé par les Maisons des Habitants du Grand Ouest Toulousain se déroulera à la Salvetat Saint Gilles. Quand vieillir rime avec plaisir ! Le Salon du Bien Vieillir, sera l'occasion de découvrir comment profiter pleinement de sa retraite.

SALLE BORIS VIAN, AV. DU CHÂTEAU D'EAU - LA SALVETAT SAINT GILLES

ADULTE

JEUDI 30 NOVEMBRE
DE 19H30 À 20H30

QUESTION DE PARENTS EN 6 DATES

Nouveau !

SPECTACLE THÉÂTRE :

“Maintenant, tu sais pourquoi tu pleures !”

“Pas de recette toute faite mais un questionnement ouvert sur une éducation qui cherche son équilibre instable au sein de chaque famille, unique et singulière.”

En éclairant mon propos d'un peu d'histoire, de neuroscience, de psychopathologie et de ma propre expérience, je décortique certaines logiques éducatives prises pour admises...

SALLE DE SPECTACLE L'ONYX - ESPACE MONESTIÉ



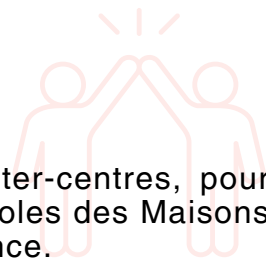
PARENTS

MARDI 5 DÉCEMBRE
DE 10H À 16H

JOURNÉE DES BÉNÉVOLES

Chers bénévoles, venez participer à cette journée inter-centres, pour partager, découvrir et rencontrer l'ensemble des bénévoles des Maisons des Habitants du GOT. Merci de confirmer votre présence.

ESPACE MARCEL CLERMONT - FONTENILLES



ADULTE

VENDREDI 15 DÉCEMBRE
DE 18H30 À 20H30

SOIRÉE CONTE ET SOUPE

“Le voyage de Zacario” : c'est la quête initiatique d'un jeune berger, autour de la Méditerranée, parti de son pays d'Oc, pour toucher son rêve du bout des doigts... Un voyage qui le mènera jusqu'au royaume d'Al-Andaluz, en passant par Constantinople, le royaume de Saladin et son désert infini.



DÈS 8
ANS



ATELIER THÉÂTRE ET ÉCRITURE

Animé par la compagnie théâtrale “Qu'est ce qu'on fout là”
MAISON DES HABITANTS DE LA SALVETAT SAINT GILLES/FONTENILLES

ADULTE

3 SÉANCES

LES VENDREDIS
1ER, 15 DÉCEMBRE ET
19 JANVIER 2024

DE 9H30 À 11H30

JEUDI 29 FÉVRIER 2024

1 SPECTACLE

À LA SALLE DE SPECTACLE L'ONYX

À 18H



LE PROGRAMME DES VACANCES DE NOËL ARRIVERA COURANT DÉCEMBRE



MAISON DES HABITANTS DE PLAISANCE-DU-TOUCH



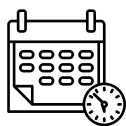
1 RUE DES TILLEULS, 31830 PLAISANCE-DU-TOUCH



05 62 13 52 57



MDH-PLAISANCEDUTOUCH@GRANDOUESTTOULOUSAIN.FR



HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI, MERCREDI ET JEUDI : 9H-12H & 14H-17H30

MARDI & VENDREDI : 9H-12H

