



# Salon BIEN VIEILLIR

## SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023

DE 10H À 12H30 ET DE 14H À 16H30 • ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

SALLE BORIS-VIAN, AV. DU CHÂTEAU D'EAU - LA SALVETAT-SAINT-GILLES



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES





## INFORMATIONS, CONFÉRENCES ET ANIMATIONS



### Stands d'information

- **Retraite** : CARSAT
- **Action sociale** : CCAS, CARSAT
- **Prévention santé** : Midi Pyrénées Prévention, M2P, SSIAD admr, Mutuelle du rempart, Clinique des Pyrénées, France alzheimer
- **Activités et loisirs** : club de l'amitié, Maisons des habitants, FIGO
- **Accès aux droits/numérique** : Espace France Services, Maison des Solidarités
- **Aidants** : mardi des aidants, accueil en journée et séjours temporaires
- **Logement** : Service habitat du CD31, ERIM CONSEIL – éco'rénov, EPAHD le prat et curtis 31
- **Aide à domicile** : Alliance sage adages, Cassiopée, ADMR le fousseret, AD séniors, O2.



### « Qu'es aquò »

Venez (re)découvrir des objets d'autrefois !



### Création théâtrale « la journée de tous les dangers » à 10h et 14h



### Dépistages auditifs animés par la Mutuelle du Rempart



### Simulateur de vieillissement Animé par des ergothérapeutes de la Clinique des Pyrénées



### Sport et santé

Initiation au swin golf, tir-à-l'arc et pickle ball.  
Avec l'association « Retraite Active du GOT » et le CODERS des Pyrénées

### LA BOÎTE À OUTILS DE LA RETRAITE

Conférence ludique et conviviale pour bien vivre cette transition.

**De 10h30 à 12h.**

*Animée par Lucie Buée  
« CARETA Conseil »*

### CODE DE LA ROUTE : QUIZ ET INFORMATIONS

**De 14h30 à 16h**

*Animé par Jean-Pierre  
De Candido « AGIR  
ABCD »*