

LE PROGRAMME

2022

NOVEMBRE
DÉCEMBRE



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

FRÉDÉRIC CHOPIN

**CENTRE
D'ANIMATION DE
LA VIE SOCIALE**

DU GRAND OUEST TOULOUSAIN

La Salvetat-Saint-Gilles



FAMILLES sur inscription

A NOTER:

Quel que soit l'atelier proposé, il y aura toujours un espace dédié aux bébés.

ATELIERS D'ÉVEIL 0-3 ANS de 9h30 à 11h

Mercredi 9/11	Sortie à la Ludothèque
Mercredi 16/11	Rencontre de la nature au petit bois
Mercredi 23/11	Motricité : "Traversée de papier"
Mercredi 30/11	Fabrication de décoration de fêtes
Mercredi 7/12	L'heure du conte: "Graines de poésie"
Mercredi 14/12	Pâtisserie: "Gâteau au yaourt"

DES MERCREDIS EN FAMILLE de 16h à 18h

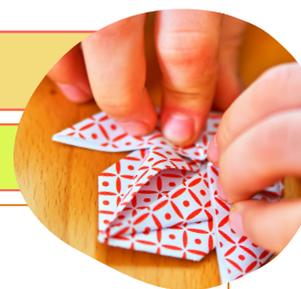
Mercredi 23/11	Pâtisserie: "Le pain d'épice fait son show"
Mercredi 30/11	Atelier créatif: "Home déco de fêtes"
Mercredi 14/12	Atelier créatif: "Home déco de fêtes"



LE SAMEDI C'EST ORIGAMI ! dès 6 ans

Samedi 26/11 de 10h à 12h

" Découvrez en famille la pratique de l'origami. "
Animé par Alice



CONTES EN MUSIQUE dès 6 ans

Vendredi 9/12 de 20h à 21h30

" Au programme lors de cette soirée musicale :
des artistes locaux, une conteuse, un clarinettiste
et les prodigieux élèves de l'école de musique ! "



SI ON SORTAIT EN FAMILLE ?

Samedi 17/12 de 10h à 11h ou de 11h à 12h

Venez découvrir:

" L'ARCHIPEL DE CHIMÈRE "

UN PARCOURS SENSORIEL



"Une parenthèse poétique
proposé par la compagnie
VOYAGEURS IMMOBILES"

de 6 mois à 4 ans



ADULTES sur inscription

ATELIER COUTURE

« Venez apprendre, échanger vos connaissances et réaliser un ouvrage. »
Ouvert à tous les niveaux, machines à coudre à disposition si besoin.
Animé par Eliane, Annie et Céline

Lundi 28/11
de 19h45 à 21h45

Lundi 5/12
de 19h45 à 21h45

Lundi 12/12
de 19h45 à 21h45

NOUVEAU

Créneau en journée !

Mardi 29/11
de 9h45 à 11h45

Mardi 6/12
de 9h45 à 11h45

ATELIER MÉMOIRE

« Gymnastique cérébrale ludique et conviviale. »

Jeudi 24/11
de 14h30 à 16h

Lundi 28/11
de 10h à 11h30

Jeudi 1/12
de 14h30 à 16h

Lundi 5/12
de 10h à 11h30

Jeudi 8/12
de 14h30 à 16h

SPÉCIAL

Atelier mémoire spécial "ESCAPE GAME"
avec Jérémy PARTINICO de "Jeu 10 ouïe"

Lundi 12/12
de 10h à 11h30

Jeudi 15/12
de 14h30 à 16h

" Faites bourdonner votre
cerveau avec des énigmes, des
jeux de mots ... "

NOUVEAU

MARCHE BOTANIQUE (5 km max)

« Balade herboriste en forêt de Bouconne et dégustation de tisanes . »
Animé par Doriane HERRERA

Lundi 28/11 de 14h à 16h30

TRICOTAGE & PAPOTAGE de 10h à 12h en accès libre

« Tous les mardis matin, venez tricoter et papoter ! Du débutant au confirmé. » Avec Nicole et/ou Martine

Mardi 29/11

Mardi 6/12

Mardi 13/12

ATELIER D'ÉCRITURE

« Expérimenter, laisser libre court à son imagination, jouer avec les mots, juste pour le plaisir ! » Animé par Georgette

Mercredi 16/11 de 9h30 à 11h30

Mercredi 14/12 de 9h30 à 11h30

ATELIER SCRAPBOOKING

« Laissez libre cours à votre imagination, album photo personnalisé, pêle-mêle, carte pop up, etc » Animé par Patricia

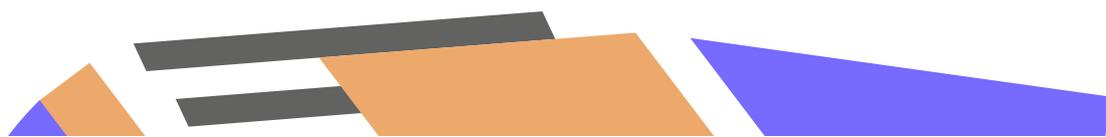
Vendredi 18/11 de 10h à 12h

Samedi 26/11 de 10h à 12h

ESCAPE GAME: "Panic in London"

« Sauvez l'Angleterre menacée par un terrible virus!
Dans 40 minutes exactement, le virus endormira tous les habitants de l'île!
Venez résoudre ensemble les énigmes de cet Escape Game inédit,
imaginé par des habitants de Léguevin. »

Mercredi 7/12 de 10h à 12h
au centre social de Léguevin
Départ en minibus





L'ÉCOLE D'AUTREFOIS

" Exposition - Temps d'échanges - Initiation à la plume "

« Un collectif de bénévoles va accueillir les écoliers des Trois Chênes pour leur raconter la vie scolaire qu'ils ont connu. Par certains durant la période d'après-guerre. »

Mardi 8/11 Matin	Avec des élèves de CE2
Mercredi 9/11 Matin	Avec des élèves de CM2
Jeudi 10/11 Matin Après-midi	Avec des élèves de CE2 et CM2
Lundi 14/11 Matin Après-midi	Avec des élèves de CE1 et CM1

Mardi 15/11 Matin	Avec des élèves de CP
Jeudi 17/11 Matin Après-midi	Avec des élèves de CE1 et CM1
Lundi 21/11 Matin	Avec des élèves de CE1
Mardi 22/11 Matin	Avec des élèves de CP

ATELIER " Bougez mieux et gagnez en énergie "

« Travaillez votre équilibre: activités douces, dansées, renforcement ... »

Vendredi 4/11 de 10h à 11h30	Vendredi 18/11 de 10h à 11h30	Vendredi 25/11 de 10h à 11h30
Vendredi 2/12 de 10h à 11h30	Vendredi 9/12 de 10h à 11h30	Vendredi 16/12 de 10h à 11h30

A noter: ces ateliers font partie d'un cycle de séances jusqu'en janvier.

ATELIER " Bien dormir quand on n'a plus 20 ans ! "

« Appréhendez et contrôlez votre sommeil pour en améliorer la qualité. »

Mardi 8/11 de 14h à 16h	Mardi 15/11 de 14h à 16h	Mardi 22/11 de 14h à 16h	Mardi 29/11 de 14h à 16h
Mardi 6/12 de 14h à 16h	Mardi 13/12 de 14h à 16h	Mardi 20/12 de 14h à 16h	

A noter: ces ateliers font partie d'un cycle de séances jusqu'en décembre.

PAUSE LECTURE

« Partager ses coups de cœur, découvrir des ouvrages, écouter, échanger avec d'autres lecteurs... autour d'un café ou d'un thé. »

Vendredi 25/11 de 10h à 12h

ATELIERS DE FRANÇAIS

« Apprentissage de la langue Française à l'écrit pour être plus à l'aise dans la rédaction: conjugaison, renseigner des formulaires, documents administratifs ... »
Animé par Marie-Claude

Mercredi 2/11 de 14h30 à 15h45

Mercredi 16/11 de 14h30 à 15h45

Mercredi 23/11 de 14h30 à 15h45

Mercredi 30/11 de 14h30 à 15h45

Mercredi 7/12 de 14h30 à 15h45

Mercredi 14/12 de 14h30 à 15h45

« Apprendre la langue française, s'exprimer à l'oral, mieux connaître son environnement, découvrir les services de la ville. »
Animé par Alice

Jeudi 10/11 de 14h30 à 15h45

Jeudi 17/11 de 14h30 à 15h45

Jeudi 24/11 de 14h30 à 15h45

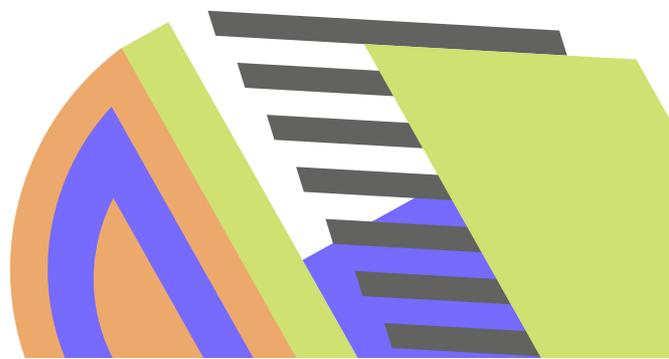
Jeudi 1/12 de 14h30 à 15h45

Jeudi 8/12 de 14h30 à 15h45

Jeudi 15/12 de 14h30 à 15h45

BELOTE, SCRABBLE, RUMMIKUB & AUTRES JEUX

« Réservez un espace pour vous retrouver autour d'une partie!
Sur rendez-vous. »





RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL

« Accompagnement et conseil dans la prise en main d'outils informatiques (tablette, smartpone, ordinateur). »

Rendez-vous individuel tous les mardis matin:
9h - 10h / 10h - 11h / 11h - 12h

ATELIERS COLLECTIFS

Mardi 15/11
de 14h à 15h30

"Comment vérifier les informations sur le net?
(contrôler les sources) "

Mardi 29/11
de 14h à 15h30

"Navigateur internet: choix et paramétrage pour limiter les traces laissées pendant la navigation (cookies, historique de navigation, mot de passe)"

Mardi 13/12
de 14h à 16h

CAFE NUMÉRIQUE: "Venez discuter, échanger, poser des questions autour d'un café ou d'un thé sur un sujet en particulier ou en général."

MAIS AUSSI ...

Un accueil permanent pour vous écouter, informer, orienter et vous accompagner dans des démarches et des projets !

Du matériel est mis à disposition pour les adhérents :

- Des albums jeunesse
- Des livres autour de la parentalité
- Des jeux de société
- Des jeux d'extérieur
- Du matériel de tricot
- Du matériel de cuisine



" Vous venez de vous installer ... ou pas sur la commune ?
Venez nous rencontrer ! "

HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI	9h-12h / 14h-17h30
MARDI	9h-12h
MERCREDI	9h-12h / 14h-18h
JEUDI	9h-12h / 14h-17h30
VENDREDI	9h-12h

CONTACT

05 34 52 70 96

centresocial.fchopin@grandouesttoulousain.fr

6 rue Frédéric Chopin

31 880 LA SALVETAT-SAINT-GILLES



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Centre social
Agrée CAF



COMMUNE DE
LA SALVETAT SAINT-GILLES