

Les rendez-vous réguliers



Lundi

13
Massage bébé

Parents enfants (de 0 à 1 an)
10h - 11h30

Mardi

7* et 14
Motricité libre

0-3 ans
9h30 - 11h30
DOJO

Mercredi

1. 8 et 15
Gym cérébrale

+ de 60 ans
9h30-10h30
11h-12h

Jeudi

2
Rencontre
lecture

Adultes
10h- 11h

Vendredi

3
Boîte à outils
Crêpes
0-3 ans
9h30 - 10h30

Samedi

4
Atelier CARNAVAL
au local carnaval
Pour tous
15h -18h

7 et 14
Autour du fil
Couture et tricot
Adultes
9h15-11h15

1 et 15
Atelier CARNAVAL
Préparation du char
Pour tous
14h-16h

2
Atelier anglais
Adultes
14h30- 16h

3.10 et 17
Atelier écriture
Adultes
9h30-11h

9
Atelier cuisine
Adultes
9h30-14h

10
Atelier
développement
durable
+ de 60 ans
14h - 16h

15
Jouons ensemble
0-3 ans
9h30 - 11h30
à la Ludimini

16
Jeux
Adultes
14h - 16h

17
Pause bien-être
Adultes
14h30 - 16h

Reprise



Atelier Carnaval

Toutes les semaines

Tous les 15 jours

1 fois par mois

* En partenariat avec le
Relais Petite Enfance

Prêt de jeux
De nouveaux jeux
sont arrivés.
Pourquoi ne pas
les tester !!

Les événements :

• Anglais

Retrouvez Cécile, bénévole au Centre Sésame pour partager un temps d'échanges autour d'une approche ludique et pratique de la langue anglaise. Elle vous propose de découvrir des traditions, des événements, des lieux de pays anglophones.

- Jeudi 02 février de 14h30 à 16h

• Carnaval

Depuis janvier, les adhérents du centre social Sésame et les bénévoles du service animation urbaine de la ville se sont lancés dans la création d'un char sur le thème : "Charlie et la chocolaterie". Les ateliers continuent en février. Au programme : des ateliers créatifs, des ateliers coutures, ... Rejoignez-nous en fonction de vos disponibilités !

- Les Mercredis 1er et 15 février de 14h à 16h
- Le Samedi 4 février de 15h à 17h

• Rencontre lecture

Vous avez lu un roman, une BD, un manga, un livre jeunesse, ou vous ne savez pas quoi lire ou faire lire à vos enfants, petits-enfants... venez partager vos coups de cœur et prendre de nouvelles idées pour vos futures lectures, ...

- Le Jeudi 2 février de 10h à 11h

• Groupe de Paroles Aidants Familiaux

L'association ASA, propose l'intervention d'une psychologue pour offrir un espace d'échange et de soutien aux proches aidants. L'objectif de ces séances bimensuelles, est d'apporter des témoignages, aborder des thématiques proposées par le groupe, créer du lien entre aidants, échanger et partager.

Ouvert à tous (adhérent ou non adhérent), parlez-en autour de vous.

- 1 fois par mois de janvier à juin. Ce mois-ci le mardi 7 février de 14h à 16h

• Prêt de jeux

Pour encore plus de temps de jeu en famille, entre amis,... le centre Sésame a investi dans de nouveaux jeux qui sont dès à présent empruntable pour une semaine. N'hésitez pas, l'équipe est là pour vous conseiller !

- Sur les horaires d'ouverture de la structure

Le Centre Social Sésame

