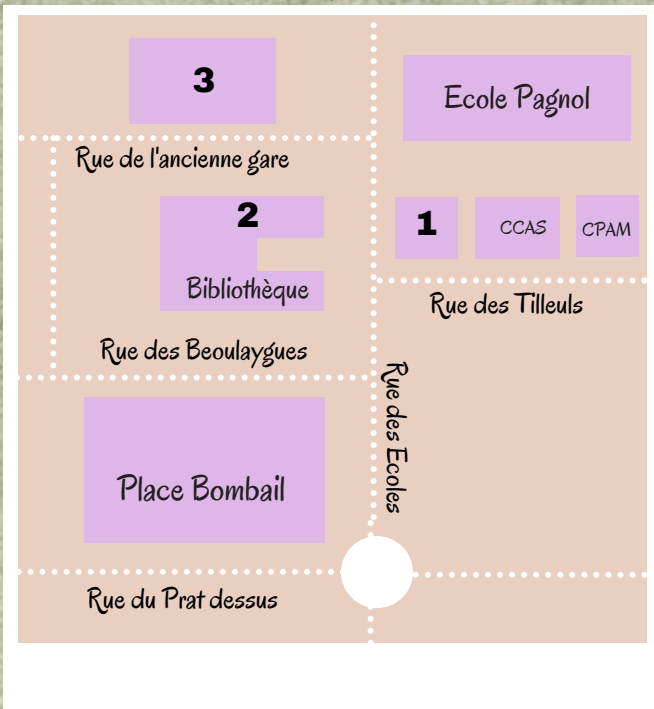


PLAN



Centre Social Sésame Mai

- 📍1- Centre Sésame, 1 rue des Tilleuls
- 📍2- Annexe, 7 rue des Ecoles
- 📍3- Dojo,

HORAIRES



Lun. Mer : 8h45-12h30 - 13h30-17h
Mardi : 8h45-12h30 - Fermé
Jeudi : 8h45-12h30 - Sur Rdv
Vendredi : 8h45-12h30 - 13h30-17h

Centre Social Sésame,
1 Rue des Tilleuls
Tel : 05.62.13.52.57

Mail : centre.sesame@grandouesttoulousain.fr



Ateliers hebdomadaires

On discute et on partage!

Lundi 16

"Come and have a chat!" Une approche ludique et pratique de la langue anglaise

Mardi 17:

"Voletto parlare italiano?"
Une approche ludique pour comprendre et s'exprimer en italien

Lundi 30

"Café lecture"
Jacqueline vous invite à venir partager votre livre préféré et nous en lire un petit passage.

10h-11h30

Centre Sésame

Médiation Numérique

"Ateliers collectifs"

Le vendredi 20

Initiation au smartphone/tablette

Le lundi 30

Images et photos

Rendez-vous individuel pour répondre à vos questions liées au numérique

Tous les vendredis matins sur RDV

09h30 - 11h

Maison France Service

Couture

Découvrez le plaisir de coudre, d'apprendre, de transmettre vos savoirs dans une ambiance conviviale.

Les lundis 9, 16, 23 et 30

Les jeudis 12 et 19

14h-16h
9h - 11h

Annexe

Français langue étrangère

Se familiariser avec la langue française pour gagner en autonomie

Tous les niveaux

Centre Sésame

Balade dans Plaisance

Une balade de 5/6 kms à la découverte de notre ville

Le mercredi 11

9h30-11h

RDV
Parking Soula

Marche 10 kms

Parcours de 2h30 en toute convivialité sur Plaisance du Touch et ses alentours

Les Mardis 10, 17, 24 et 31

13h45-17h

RDV au parking Soula

Gym Cérébrale

Exercer sa mémoire à partir de jeux de réflexion, de raisonnement, de logique

Les mercredis sur inscription

9h30 - 10h30
ou
11h - 12h

Centre Sésame

"Entrez dans la partie!"

Passez un après-midi divertissant et découvrez de nouveaux jeux!

Les jeudis 12 et 19

14h30-16h30

Centre Sésame

NOUVEAU Chorale

Retrouvez le plaisir de chanter ensemble avec Blandine en chef de cœur

Le lundi 23

14h - 16h

Centre Sésame

Un nouveau projet 2022-2025 pour le Centre Social Sésame

Nous lançons la phase de construction du projet pour vous accueillir et vous accompagner au mieux ces 4 prochaines années.

Exprimez vous en complétant le questionnaire disponible en ligne ou en format papier au Centre Sésame.

On scanne :



On clique :

<https://urlz.fr/i418>

Partage en famille

Atelier Motricité

0-3 ans

Un espace aménagé dédié à votre enfant pour qu'il se sente en confiance, pour explorer et expérimenter.

Pass sanitaire obligatoire

Les mardis 17, 24 et 31

9h30-10h30

Dojo

Balade poussette

Une balade à la découverte de notre ville
Le mercredi 11

9h30-11h

RDV
Parking Soula

La "boîte à outils"

Le vendredi 20 : Peinture sur toile

9h30 - 10h30

Centre Sésame

Mercredi en famille

3-11 ans

Partagez un temps privilégié avec votre enfant autour d'une activité

Le mercredi 18 : Création d'un tableau végétal

Pensez à prendre vos fleurs, feuilles ...

14h30 - 16h

Centre Sésame

Quoi de neuf cet été ?

Construisons ensemble un été à votre image !

Plusieurs temps vous sont proposés :

→ Mercredi 11 de 16h à 18h

→ Mardi 17 de 18h à 20h

Pas disponible sur ces deux dates, n'hésitez pas à venir rencontrer l'équipe à un autre moment.

Centre Sésame



Pensez à vous inscrire

Par téléphone : 05- 62 - 13 -52- 57

Par mail : centre.sesame@grandouesttoulousain.fr