



MAISON des HABITANTS DE LÉGUEVIN



PROGRAMME
DES ACTIVITÉS
DU 26 FÉVRIER AU
6 AVRIL 2024



ADULTES / SENIORS

JE PARTICIPE À UN PROJET D'ÉCRITURE

LES PLUMES AIGUISÉES

SUR INSCRIPTION

TOUS LES LUNDIS



Rejoignez nous pour un projet d'écriture de nouvelles ...

LUNDI 26 FÉVRIER
LUNDI 4 MARS
LUNDI 11 MARS
LUNDI 18 MARS
LUNDI 25 MARS

14H30 - 16H

J'ENTRAINE MA MÉMOIRE

DONNEZ DU PEP'S À VOS NEURONES

SUR INSCRIPTION



TOUS LES MARDIS

Entraîner sa mémoire, éveiller sa curiosité, partager un moment ludique et convivial.

MARDI 27 FÉVRIER
MARDI 5 MARS
MARDI 12 MARS
MARDI 19 MARS
MARDI 26 MARS
MARDI 2 AVRIL

9H30-10H30
OU
10H45-11H45

JE PARTAGE MA PASSION

CAFÉ TRICOT

ENTRÉE LIBRE



Partageons un moment simple rythmé par les cliquetis des aiguilles (ou crochet) ! Pour débiter ou se perfectionner.

avec Thérèse, bénévole

VENDREDI 1ER MARS
VENDREDI 15 MARS
VENDREDI 29 MARS

9H30 - 12H

venez le temps que vous voulez

JE PARTAGE MA PASSION

CAFÉ BRODERIE

ENTRÉE LIBRE



Venez découvrir les points de base de la broderie ou poursuivre votre ouvrage en bonne compagnie !

MARDI 5 MARS & VENDREDI 22 MARS
MARDI 12 MARS & VENDREDI 5 AVRIL

9H30 - 12H

venez le temps que vous voulez

JE DÉCOUVRE MON HISTOIRE

SOIRÉE GÉNÉALOGIE

SUR INSCRIPTION



Apprenez à utiliser les sites et les ressources pour vos recherches. Philippe vous accompagne pour démarrer ou progresser dans l'Histoire de votre famille.

avec Philippe, bénévole

MARDI 27 FÉVRIER
MARDI 12 MARS
MARDI 26 MARS

20H - 22H

BRITISH COFFEE

SUR INSCRIPTION



Venez découvrir, rafraichir ou perfectionner votre anglais de manière ludique et décomplexée.

LUNDI 4 MARS *et* LUNDI 25 MARS

10H - 11H30

ATELIER CUISINE

SUR INSCRIPTION



Véritable moment de convivialité, nous nous retrouvons pour un atelier "cuisine de printemps"

LUNDI 11 MARS : 9H30 - 13H30

JE PRENDS UN TEMPS
POUR MOI

SOIRÉES PAROLES

de femmes

SUR INSCRIPTION



Une soirée cocooning pour partager, échanger et créer entre femmes.
Laissons place à la découverte et à la créativité.

SAMEDI 30 MARS
19H - 21H

INITIATION AU TISSAGE :
TAWASHIS ET STRING ART



apportez une petite douceur salée ou sucrée à partager

JE DÉVELOPPE
MA CURIOSITÉ

SORTIES CULTURELLES

SUR INSCRIPTION

➡ **JEUDI 29 FÉVRIER : 18H30** PIÈCE DE THÉÂTRE "TOUJOURS LA MÊME"

à l'Onyx - Plaisance du Touch

rendez-vous à **17h30** à la Maison des Habitants

➡ **LUNDI 18 MARS : 15H** FILM SURPRISE AU CINÉMA TEMPO

suivi d'un goûter à la Maison des Habitants

➡ **JEUDI 4 AVRIL :** rendez-vous à **10h** à la Maison des Habitants

12H30 "MIDI DU CAPITOLE : "PAUSE MUSICALE"

*Songs of Hope Mélodies de Poulenc, Messiaen et negro-spirituals
avec la Soprano Marie-Laure Garnier*

➡ Pique-nique à prévoir

JE LAISSE PLACE À
MA CRÉATIVITÉ

CRÉA' 2 MAINS

SUR INSCRIPTION



Des temps de créativité avec différentes techniques et initiations.
Venez passer un temps d'échanges, de partage et de bonne humeur !

➡ **ATELIER CARTERIE : JEUDI 14 MARS - 14H - 16H**

Avec Adélaïde, bénévole

➡ **COLLECTE D'OBJETS EN FORÊT : JEUDI 28 MARS - 9H30 - 11H30**

pour l'atelier "décoration de table" de l'après-midi

➡ **DÉCORATION DE TABLE "PÂQUES" : JEUDI 28 MARS - 14H15 - 15H45**

Avec Sophie, bénévole



JE FAIS DES
RENCONTRES

FAÎTES VOS JEUX !

SUR INSCRIPTION

Les Jeunes adultes de la MECSS de Castelnuvel proposent de vous initier à leurs jeux de société favori.

➡ **JEUX DE SOCIÉTÉ : JEUDI 21 MARS 10H - 11H30**

➡ **ATELIER CRÉATION D'UN MEMORY : JEUDI 4 AVRIL - 10H - 11H30**

J'AI BESOIN D'AIDE
NUMÉRIQUE

ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF

SUR RENDEZ-VOUS À LA MAISON DES HABITANTS | GRATUIT



CONSEILLER
NUMÉRIQUE

Un conseiller numérique vous accompagne pour apprendre, découvrir ou approfondir des usages, des savoir-faire et des outils numériques tout en s'entraînant et partageant ses expériences avec d'autres participants.

MERCREDI 6 MARS : 14H - 15H30
MERCREDI 20 MARS : 14H - 15H30

Thème de l'atelier : *"Navigation internet"*



CONSEILLER
NUMÉRIQUE

ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL

SUR RENDEZ-VOUS À LA MAISON DES HABITANTS | GRATUIT

Apprendre à se servir d'un appareil numérique (ordinateur, smartphone, tablette), réaliser des démarches administratives en ligne, aller plus loin dans ses connaissances du numérique.

LES MERCREDIS

*des semaines
impaires*

14H / 15H

MERCREDI 28 FÉVRIER
MERCREDI 13 MARS
MERCREDI 27 MARS



TOUS LES JEUDIS

9H/10H/11H

JEUDI 29 FÉVRIER
JEUDI 7 MARS
JEUDI 14 MARS
JEUDI 21 MARS
JEUDI 28 MARS

Pour tous

TOUS LES
VENDREDIS

9H30 - 12H

ENTRÉE
LIBRE

Le LABORATOIRE

espace créatif et collaboratif



Un espace libre* où vous pouvez utiliser tout le matériel de la Maison des Habitants (Machine à coudre, surjeteuse, outils de découpe de papiers, plastifieuse, ordinateur, perles, paillettes, etc.)

Mais aussi profiter des savoir-faire des uns et des autres, pour des projets collectifs ou personnels.



*Avec espace de jeux pour les enfants.

FAMILLES

JE PRENDS DU TEMPS AVEC MON (MES) ENFANT(S)

ESPACE FAMILLE

ENTRÉE LIBRE

Un espace de jeux adapté pour les enfants, un temps de rencontres pour les familles, des livres parentalité à disposition, un-e professionnel-le de la famille à votre écoute.

Espace motricité - table lumineuse - jeux de société tous âges

TOUS LES MERCREDIS

9H30 - 12H

MERCREDI 28 FÉVRIER
MERCREDI 6 MARS
MERCREDI 13 MARS

MERCREDI 20 MARS
MERCREDI 27 MARS
MERCREDI 3 AVRIL

1^{er} SAMEDI

de chaque mois

9H30 - 12H



SAMEDI 2 MARS
SAMEDI 6 AVRIL

PAPA

ESPACE FAMILLE

spécial PAPA

ENTRÉE LIBRE

Un moment privilégié entre pères (grands-pères) et enfants. Diverses propositions : espace de motricité, jeux de société, espace coloriage, dinette, coin musique, etc.

LES 3^e SAMEDIS
de chaque mois

SAMEDI 16 MARS
SAMEDI 20 AVRIL

9H30 - 12H



J'ACCOMPAGNE MON ENFANT
DANS SES DÉCOUVERTES

+ 3
ans

ATELIERS
en famille

SUR INSCRIPTION

Activités manuelles, cuisine créative, découvertes sensorielles ...
Ou comment découvrir et se découvrir à travers un temps de partage.
Les enfants, à partir de 3 ans, et leurs parents (ou grands-parents) pourront ainsi profiter d'un temps privilégié ensemble et avec d'autres familles !

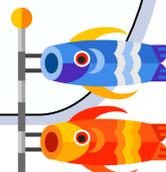
1^{er} SAMEDI
de chaque mois

SAMEDI 2 MARS : 15H30 - 17H30

↪ ATELIER LAINE : TISSAGE ET TRICOTIN FACILE

SAMEDI 6 AVRIL : 15H30 - 17H30

↪ ATELIER CRÉATION DE CARPE KOÏ



J'AIDE MON ENFANT
À AIMER LIRE

L'HEURE
DU CONTE

SUR INSCRIPTION

L'Heure du conte offre aux petits et aux grands une courte escapade pour découvrir le plaisir de la lecture pour rêver et pour grandir.

UN JEUDI
par mois
17H - 17H30

JEUDI 7 MARS : LES AVENTURES DE PETIT POISSON BLANC
JEUDI 4 AVRIL : LE POTAGER

Enfants de 2 à 6 ans accompagnés de son parent (grand-parent)



J'AIDE MON ENFANT
À GRANDIR



ESPACE ÉCOUTE PARENTS

SUR RENDEZ-VOUS À LA MAISON DES HABITANTS | GRATUIT

Que vous soyez parent ou futur parent, une psychologue de l'École des Parents et des Éducateurs vous accueillent et vous propose des consultations individuelles portant sur des sujets allant du simple questionnement éducatif aux difficultés plus importantes (agressivité, difficultés scolaires etc.).

LES JEUDIS

des semaines impaires

13H30 / 14H30 / 15H30 / 16H30

JEUDI 29 FÉVRIER
JEUDI 14 MARS
JEUDI 28 MARS



ÉVÈNEMENTS

**JOURNÉE POUR
LES DROITS
DES FEMMES**

SAMEDI 9 MARS

À LA HALLE PIQUOT



Au programme :

GRATUIT
ENTRÉE LIBRE

14H
À
18H30

- ▶ **EXPOSITION INTERACTIVE SUR L'ÉVOLUTION DES DROITS DES FEMMES**
Au fil des années, les participants de la Maison des Habitants ont imaginé une exposition pour en savoir plus sur les droits des femmes en France et dans le monde !
- ▶ **SALON DE LECTURE :**
Des livres pour petits et grands à découvrir ...
- ▶ **ESPACE JEUX AUTOUR DES DROITS ET DES FEMMES REMARQUABLES**
Venez découvrir le Who's she, le « Qui est-ce ? » des femmes qui ont marqué l'histoire, le time line des droits de femmes, femmes de sciences, jeu de l'oie et d'autres propositions.
- ▶ **CAFÉ ÉCHANGE - ELLES ONT LUTTÉ, ELLES VOUS EN PARLENT !**



SOIRÉE SPECTACLE

20H30 - 22H

"LA FEMME QUI CUISINAIT LES MOTS"

avec Mara de Patagonie, conteuse

GRATUIT | SUR INSCRIPTION



Laissez vous emporter sur les terres lointaines de la Patagonie, le temps d'une soirée.



"De chansons en recettes de cuisine, cette conteuse argentine nous porte vers d'autres horizons, au goût de l'enfance retrouvée. Sur sa table de cuisine, en mélangeant ses ingrédients, une femme raconte et chante les souvenirs de la cuisine en Patagonie, où elle est née entourée de femmes. Elle prépare une pâte à pain, la laisse gonfler, et pendant la cuisson, les histoires et les contes prennent place ..."

FÊTE DES SENS

petite enfance

ENTRÉE LIBRE



MERCREDI 20 MARS

16H - 18H30

La maison des Habitants vous retrouve aux côtés du service Petite Enfance municipal et des crèches de Léguevin pour un temps de découverte autour des sens pour les enfants de 0 à 4 ans.

Espaces de découvertes sensoriels, parcours de motricité, stands d'expérimentations

La vue, le toucher, l'odorat le goût et l'ouïe seront à l'honneur.

À LA SALLE POLYVALENTE DE LÉGUEVIN

(les enfants sont sous la responsabilité des adultes accompagnants.)

FORUM VACANCES

ENTRÉE LIBRE



Avec les Maisons des Habitants, la Maison des Solidarités (Conseil Départemental), la CAF et d'autres partenaires.

MERCREDI 03 AVRIL

13H30 - 17H

Salle des fêtes Gaubert
À PLAISANCE DU TOUCH

Un forum pour vous permettre de connaître :
les activités et événements proposés pour les vacances,
les week-end, les temps libres près de chez vous.

LE PROCHAIN PROGRAMME :



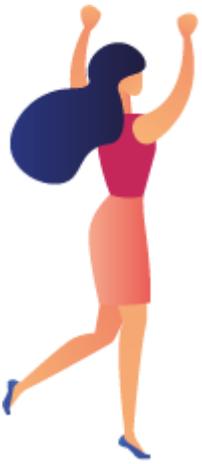
Vacances de Printemps

Du 6 au 20 Avril 2024



*Vous avez des idées pour les vacances,
des envies particulières ...
Venez nous en parler*

MAISON DES HABITANTS DE LÉGUEVIN



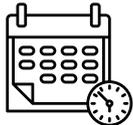
49 RUE PIPET, 31490 LÉGUEVIN



05 61 06 90 13



MDH-LEGUEVIN@GRANDOUESTTOULOUSAIN.FR



HORAIRES D'OUVERTURE

- LUNDI & MERCREDI : 9H-12H & 14H-17H
- MARDI : 9H-12H
- JEUDI : 9H-12H30 & 13H30-17H30
- VENDREDI : 9H-12H30

