

La Maison  **Léguévin**

des Quartiers.

Centre Social du Grand Ouest Toulousain

**Un lieu
d'accueil
ouvert à
tous !**

**Du 30/01
au 18/02**



Les "rendez-vous" ADULTES :



LE MARDI C'EST PERMIS ! : "DONNEZ DU PEPS À VOS NEURONES "

« Entraîner sa mémoire, éveiller sa curiosité, partager un moment. »

Mardi 31/01
de 9h45 à 11h

Mardi 7/02
de 9h45 à 11h

Mardi 14/02
de 9h45 à 11h

BRITISH COFFEE

« Echangez en anglais à travers divers sujets, projets et supports! »

Vendredi 3/02 de 10h à 11h

MOUV' SENIORS

« Un projet en partenariat avec l'association ASA : des séances d'activités sportives adaptées, animées par une ergothérapeute. »

Jeudi 2/02
de 10h à 11h

Jeudi 9/02
de 10h à 11h

Jeudi 16/02
de 10h à 11h

ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

« Un atelier pour découvrir sa propre écriture de manière créative.
Pour le plaisir d'être ensemble dans un cadre bienveillant sans enjeu littéraire!
Thématique: "Portraits de Femmes" »

Lundi 6/02
de 14h à 16h



"MOI À TON ÂGE"

« Finalisation du projet intergénérationnel : "Moi à ton âge".
Une exposition comparative d'époques sur différentes thématiques
avec les enfants du centre de loisirs élémentaire les mercredis. »

Création	Mercredi 1/02 de 14h à 17h	Mercredi 8/02 de 14h à 17h
Atelier cuisine	<u>Préparation pour l'exposition</u> Jeudi 9/02 de 14h à 16h	
Exposition	<u>Installation</u> Vendredi 10/02 de 14h à 17h	Vendredi 10/02 de 18h à 21h
Goûter bilan	Mercredi 15/02 de 15h à 16h30	

JEUX DIVERS

« Jeux d'action ou de cartes, c'est l'occasion de s'amuser tout en
découvrant de nouveaux jeux de société.
Sur ce temps, partageons un goûter. »

Lundi 13/02
de 14h à 16h

Systeme de prêt.

Le centre social est aussi un lieu
ressource où vous pouvez
emprunter des livres sur la
parentalité, des jeux de
société ainsi que des
supports d'accompagnement
à la scolarité.



Les "rendez-vous" FAMILLE :



Vous êtes parents ? Futurs parents ? Grands-parents ?
L'espace famille vous propose des actions et des activités !

MOTRICITÉ LIBRE En accès libre

Un espace de jeux adapté pour les enfants, un temps de rencontres pour les familles, des livres de parentalité à votre disposition, un(e) professionnel(le) de la famille à votre écoute.

**Tous les
mercredis**
de 9h30 à 12h

Le 1er samedi du mois
de 9h30 à 12h pour tous :
Samedi 4 Février

Le 3ieme samedi du mois
de 9h30 à 12h - pour les PAPAS :
Samedi 18 Février

ATELIERS EN FAMILLE

Samedi 4/02
de 16h30 à 17h30

L'ANGLAIS en s'amusant avec
Karolyne

Parents et enfants 2-5 ans

Samedi 18/02
de 16h30 à 17h30

L'ESPAGNOL en s'amusant avec
Karolyne

Parents et enfants 2-5 ans

ESPACE ECOUTE PARENTS

Depuis que
mon bébé est né,
je n'arrive pas
à faire face.
J'ai besoin de
conseils...

Entre mon ados
et moi les
relations sont
compliquées...

Nous allons avoir
notre premier enfant.
On ne sait pas
comment s'y
prendre...

Autant de questions et bien d'autres, que vous pouvez vous poser, que vous soyez parents ou que vous alliez bientôt le devenir.

Un psychologue vous accueille sur rendez-vous gratuitement
les lundis des semaines impaires.

Lundi 13/02

9h-10h / 10h-11h / 11h-12h

Les "rendez-vous" POUR TOUS:



CAFÉ PAPOTE

« Partageons un moment simple autour de douceurs pour échanger et se retrouver! Parlons projets, envies et imaginons ensemble la suite du programme! »

Vendredi 10/02
de 10h à 12h

ESPACE NUMÉRIQUE - ateliers collectifs

Thématiques

Mercredi 1/02
de 9h30 à 11h

Réseaux sociaux

Quel réseau social, pourquoi,
les dangers, les règles, les
avantages ...

ESPACE NUMÉRIQUE - en individuel

CONSEILLER NUMÉRIQUE

FEVRIER
Jeudis 2, 9, 16

3 créneaux:
9h à 10h
10h à 11h
11h à 12h

CONSEILLER NUMÉRIQUE CROIX ROUGE

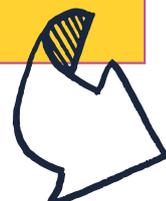
FEVRIER
Vendredis
3, 10, 17

3 créneaux:
9h30 à 10h30
10h30 à 11h30
11h30 à 12h30

LE LABORATOIRE

« Découvrez "Le Laboratoire": un espace pour imaginer, fabriquer, collaborer ! »

Tous les lundis et vendredis entre 9h30 et 12h



" Un espace pour
IMAGINER,
FABRIQUER,
COLLABORER "

NOUVEAU

" LE LABORATOIRE "

L'objectif ?

" Faites le **vous même**,
faites le avec les **autres** ! "

Quand ?

Les
Lundis
& vendredis
entre 9h30
et 12h

Pour qui ?

~~VOUS, tout le monde~~
Les habitants

Tous Les âges



Un espace pour
les plus petits
est aménagé

entrée libre

Où ?

A LA MAISON DES QUARTIERS



Des outils et du
matériel
mis à disposition

& des projets
individuels ou
collectifs

Pour quoi ?

Trouver du matériel
Partager ses savoir-faire
Fabriquer ou rénover
Donner vie à ses idées
"Venez vivre ce que vous voulez"

Couture
Upcycling
Supports numériques
(Canva)
Carterie
Cartonnage
Tissage
Tricotage
Jouets

" Une exposition
COLLECTIVE
PARTICIPATIVE "

À VENIR

" LA FRESQUE "

L'objectif ?

" Apportez votre touche
à la FRESQUE ! "

Quand ?

Sur les
dates
prévues
à cet
effet

Pour qui ?

VOUS, ~~lointain~~
les habitants

Tous les âges

* sous forme
d'ateliers

Où ?

A LA MAISON DES QUARTIERS

Street art
Mosaïque
Ecologie
Origami
Collage
Peinture
Dessin

...



Pour quoi ?

Faire vivre un objectif commun

Rendre lisible les projets

Partager sa fibre artistique

Découvrir de nouvelles techniques

"Venez vivre ce que vous voulez"



" Vous venez de vous installer (ou pas) sur la commune ?
Venez nous rencontrer ! "

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	9h – 12h/ 14h – 17h
Mardi	9h – 12h
Mercredi	9h – 12h /14h – 17h
Jeudi	9h – 12h30 / 14h – 17h30
Vendredi	9h – 12h30 (& l'après-midi sur rendez-vous)

NOUS CONTACTER !

centre-social.leguevin@grandouesttoulousain.fr
05 61 06 90 13 / 06 07 37 82 48
49 rue Pipet 31 490 LÉGUEVIN

