

24/04/2023



6/05/2023



Léguévin

où?



À  
LA MAISON  
DES  
QUARTIERS



UN LIEU D'ACCUEIL

« OUVERT À TOUS! »





## Atelier en Famille: Fresque collective

**LUNDI 24/04**

Entre 14h et 17h30 ◀

Thématique: Le printemps

Rassemblez vous autour d'une fresque! Dessin, peinture .. le principal est de s'exprimer.

## Espace Famille: Motricité libre

**MERCREDIS 26/04 - 3/05**

**SAMEDI 6/05**


▶ Entre 9h30 et 12h

Un espace de jeux adapté pour les enfants, un temps de rencontres pour les familles.

## Atelier en Famille: Recyclage créatif Réalisation de Koinobori

**JEUDI 27/04** 

▶ De 10h à 11h15

 Dès 4 ans

Les Koinoboris ou "bannière de carpes volantes" en japonais sont des manches à air en forme de carpes Koï aux couleurs vives, symbole de santé, de vigueur, d'espoir et de bonheur, qui selon une vieille tradition, envahissent le ciel au Japon pour célébrer la journée des enfants.

**SUR INSCRIPTION** 

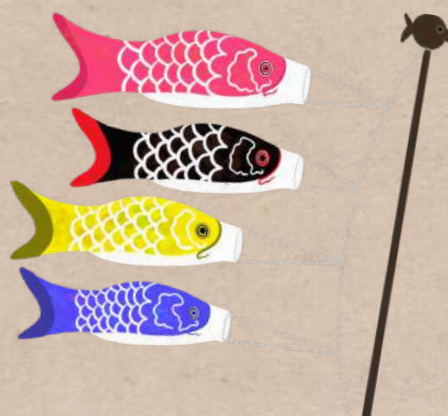
## L'espace Ecoute Parents:

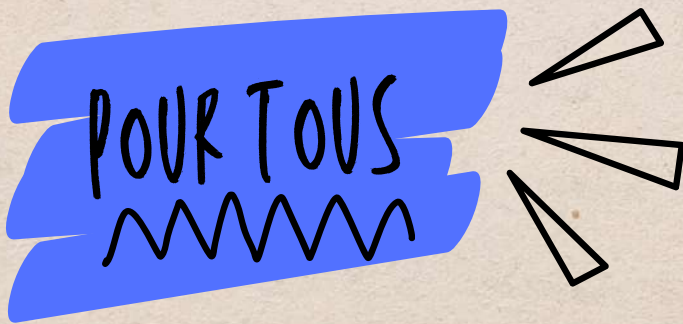
 **JEUDI 27/04**

13h30 - 14h30 - 15H30 - 16H30 ◀

Vous souhaitez échanger avec un professionnel, bénéficier de conseils ou d'une orientation personnalisés sur des sujets allant du simple questionnement éducatif aux difficultés plus importantes.

Un professionnel de l'École des parents et des éducateurs (EPE) vous accueille sur rendez-vous dans le cadre de l'Espace Écoute Parents à la Maison des Quartiers.





## DÉCOUVERTE DE LA DANSE COUNTRY



**MARDI 2/05**

De 9h30 à 11h ◀

Dès 7 ans

**Salle des fêtes  
de Mérenvielle**

La danse Country pour découvrir une culture, pour travailler la mémoire, la coordination, avec effort cardiaque peu élevé et... le plaisir de danser ensemble.

Tenue souple et chaussures plates + bouteille d'eau

Possibilité de mettre en place du covoiturage.

## LE LABORATOIRE

**LUNDIS 24/04**

**VENDREDIS 28/04 - 5/05**

▶ Entre 9h30 et 12h

Un espace pour imaginer, fabriquer, collaborer.  
"Faites-le vous-même, faites-le avec les autres"

## DÉCOUVERTE DES ÉCHECS

**JEUDI 27/04**

▶ De 14h à 16h30

Dès 7 ans

A la découverte du monde des échecs. Premiers pas, perfectionnement, juste pour le plaisir!

## CAFÉ PAPOTE

**VENDREDI 5/05**

▶ Entre 10h et 12h

Partageons un moment simple autour de douceurs pour échanger et se retrouver!

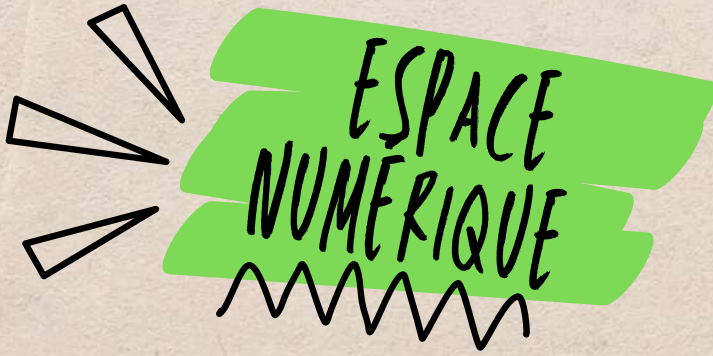
## LUDIC TIME

**JEUDI 4/05**

Entre 14h30 et 17h ◀

Venez vous retrouver autour d'un jeu, en famille, entre amis, à deux, seul ... peu importe ! Profitez de l'espace, posez vous le temps que vous souhaitez.

**SUR INSCRIPTION**



## Atelier collectif

Thème: "La reconnaissance  
vocale"


**MERCREDI 3/05**

► De 9h30 à 11h 

Comment utiliser notre voix pour écrire une lettre, effectuer une recherche sur internet, gérer notre maison ou la voiture ...

## Atelier individuel

**JEUDIS 27/04 - 4/05**

 9h-10h / 10h-11h / 11h-12h ◀

**VENDREDIS 28/04 - 5/05**

9h30-10h30 / ◀

 10h30-11h30 / ◀

11h30-12h30 / ◀

- Vous avez des questions sur les outils numériques qui vous entourent ?
- Vous rencontrez des difficultés avec votre ordinateur, smartphone, tablette ?
- Vous souhaitez comprendre, apprendre, développer des compétences, dans le domaine du numérique pour vous aider dans votre quotidien ?

## Systeme de prêt.


Le centre social est aussi un lieu ressource où vous pouvez emprunter des livres sur la parentalité, des jeux de société ainsi que des supports d'accompagnement à la scolarité.





**Le Mardi c'est permis!  
Donnez du peps à  
vos neurones**

**ENGLISH SCRABBLE**

**LUNDI 24/04** 

▶ De 10h15 à 11h30

Venez vous essayer au scrabble en anglais!

**ACTIV' ET VOUS  
En Happy Visio!**

Thème: "La gym pour le dos"

**MARDI 25/04** 

▶ De 9h à 10h


Des séances d'activités physiques adaptées pour vous permettre de garder la forme tout en partageant un moment convivial !

**APREM' BELOTE**

**MERCREDI 3/05** 

▶ De 15h30 à 17h30

Trouvez un partenaire pour une après-midi "belotesque"!

 De 10h15 à 11h30 ◀

Entraîner sa mémoire, éveiller sa curiosité, partager un moment.


**MARDI 25/04**

+ repas tous ensemble  
(chacun amène son déjeuner)

**MARDI 2/05**

**Préparation  
Journée du Patrimoine**

**MERCREDI 26/04**

 De 10h à 11h30 ◀

Réflexion et création d'une exposition dans le cadre des journées du patrimoine.

**SUR INSCRIPTION** 

" Un espace pour  
IMAGINER,  
FABRIQUER,  
COLLABORER "

NOUVEAU

## " LE LABORATOIRE "

L'objectif ?

" Faites le **vous même**,  
faites le avec les **autres** ! "

Quand ?

Les  
Lundis  
& vendredis  
entre 9h30  
et 12h

Pour qui ?

VOUS, ~~voire~~  
les habitants

Tous Les âges



Un espace pour  
les plus petits  
est aménagé

Entrée libre

Où ?

A LA MAISON DES QUARTIERS



Des outils et du  
matériel  
mis à disposition

&  
des projets  
individuels ou  
collectifs

Pour quoi ?

Trouver du matériel  
Partager ses savoir-faire  
Fabriquer ou rénover  
Donner vie à ses idées  
"Venez vivre ce que vous voulez"

Couture  
Upcycling  
Supports numériques  
(Canva)  
Carterie  
Cartonnage  
Tissage  
Tricotage  
Jouets

" L'Atelier  
mémoire "

NOUVEAU

se métamorphose en : papillon

" LE MARDI C'EST PERMIS "

L'objectif ?

" Donnez du PEPS à vos  
neurones ! "

Quand ?

Les  
MARDIS  
de 9h45 à  
11h

Pour qui ?

VOUS, ~~voilà~~  
les habitants

18 ans et +



Où ?

A LA MAISON DES QUARTIERS

Jeux cérébraux  
Jeux de société  
Exercices divers  
Ciné débat  
Escape game  
Test  
Chant  
Cuisine  
Sophrologie  
Théâtre

...



Pour quoi ?

Entraîner sa mémoire

Eveiller sa curiosité

Partager un moment

de cohésion  
de convivialité  
de rire  
d'échange d'idée

"Venez vivre ce que vous voulez"

## HORAIRES D'OUVERTURE

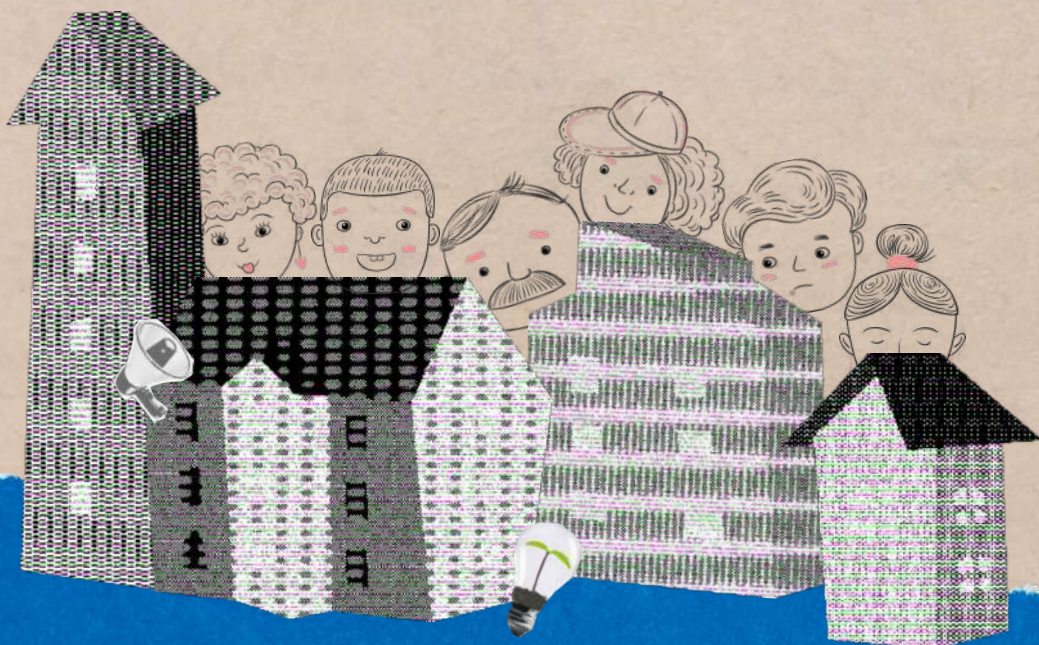
<b>Lundi</b>	<b>9h – 12h / 14h – 17h</b>
<b>Mardi</b>	<b>9h – 12h</b>
<b>Mercredi</b>	<b>9h – 12h / 14h – 17h</b>
<b>Jeudi</b>	<b>9h – 12h / 13h30 – 17h30</b>
<b>Vendredi</b>	<b>9h – 12h30 (&amp; l'après-midi sur rendez-vous)</b>

## NOUS CONTACTER !

**centre-social.leguevin@grandouesttoulousain.fr**  
**05 61 06 90 13 / 06 07 37 82 48**  
**49 rue Pipet 31 490 LÉGUEVIN**



Ne pas jeter sur la voie publique



Centre social Agréé CAF