



MAISON *des* HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE



PROGRAMME
VACANCES
DU 6 AU 20 AVRIL
2024



SUR INSCRIPTION

grandouesttoulousain.fr

SEMAINE DU 6 AU 12 AVRIL 2024

Samedi
6

Éveil 0-3 ans

9h30 - 11h à la crèche L'arche des bambins à Mérenvielle



Famille
0-3ans

Accueil des familles dans un espace adapté aux tout-petits.
Un moment de partage et d'échanges autour de jeux libres.

Lundi
8

Marche douce

9h30 - 10h30 à la forêt de Bouconne



Adulte

Marche douce accompagnée dans la forêt de Bouconne.
RDV à 9h25 au parking du lac de la Bordette.

Mardi
9

Contée pour les tout-petits

10h30 - 11h15 à la médiathèque de Légnac



Famille
0-3ans

Lecture d'albums jeunesse avec un Kamishibai. Après la contée, coin lecture en accès libre et temps convivial autour d'une boisson chaude.

Mercredi
10

Initiation Tir à l'arc

9h - 11h30 à la base de loisirs de Bouconne



Sénior
+ 60ans

Une activité adaptée aux seniors qui permet de travailler la concentration, la maîtrise de soi, le respect des règles et la précision du geste.
Une collation est offerte avant et après l'activité.

Mercredi
10

Atelier "la bulle des émotions" : La peur

15h - 16h15 pour les 5-11ans
16h30 - 17h30 pour les 2-4ans
au Buv'art à Lasserre-Pradère



Famille
2-11ans

Cycle de 5 séances pour accompagner et aider les enfants à apprivoiser leurs émotions. Pratique ludique de la sophrologie avec des outils simples.
Moment de complicité et de partage entre parents et enfants.

Animé par Mme Muniesa, sophrologue

Jeudi
11

Atelier jardinage

15h - 17h au jardin de la maison des habitants



Famille
+3 ans

Plantation de fleurs et de légumes en terre avec les bénévoles du jardin.
L'activité sera suivie d'un goûter.

SEMAINE DU 15 AU 20 AVRIL 2024

Lundi
15

Marche douce

9h30 – 10h30 à la forêt de Bouconne

Marche douce accompagnée dans la forêt de Bouconne.

Rdv à 9h25 au parking du lac de la Bordette.



Adulte

Mardi
16

Parcours d'orientation – 3 km

9h – 11h30 à la base de loisirs de Bouconne

Parcours de marche ponctué de balises. Une activité aux nombreux bienfaits qui stimule le corps et l'esprit. Une collation est offerte avant et après l'activité.



Sénior
+ 60ans

Mercredi
17

Une journée pour jouer

10h – 17h30 à la salle Argyle Lavat à Lévigac + parking

De 0 à 99 ans, il n'y a pas d'âge pour jouer ! Jeux et jouets pour tous et pour tous les goûts. Jeux de cartes, de société, en bois, géants en extérieur..., etc. Espace adapté et dédié aux 0-3 ans.

Possibilité de pique-nique sur place le midi - En accès libre



Pour tous



Mercredi
17

Atelier numérique collectif

9h30 – 11h à la salle des cheveux d'argent

Le numérique, parlons-en ! Échanges autour des difficultés liées à la pratique des outils numériques. avec Mr Lamothe Pascal, conseiller numérique



Adulte

Jeudi
18

Atelier Tawashi

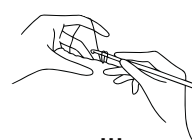


15h – 17h à la salle polyvalente à Mérenvielle

Fabrication d'une éponge écologique et lavable en utilisant vos chaussettes orphelines ou vos T-shirts usagés ! Activité intergénérationnelle.

En co-animation avec Laure Sales du groupe MILPA.

Apportez vos tissus usagés et propres (t-shirt, chaussettes, serviettes... etc).



Adulte et
enfant + 7ans

Vendredi
19

Éveil 0-3 ans

9h30 – 11h à la salle polyvalente de Mérenvielle

Aménagement d'un espace avec matériel adapté pour faciliter l'éveil corporel de votre enfant tout en partageant un moment de complicité.



Famille
0-3ans

Samedi
20

Happy-cooking : Semifredo

10h30 – 12h au Buv'Art

Atelier de pâtisserie avec notre bénévole Brezo et sa fille Camila, pour s'initier ludiquement à l'anglais et découvrir de nouvelles recettes !



Famille
+ 3 ans



➤ PROCHAIN PROGRAMME

LE PROCHAIN PROGRAMME SERA COMMUNIQUÉ **MI AVRIL 2024**

➤ TARIFS DE L'ADHÉSION

HABITANTS ➤ DU TERRITOIRE : **5€** QF < 500 € / **10€** QF > 500 €
MÉRENVIELLE, LASSERRE-PRADÈRE, LÉVIGNAC, SAINTE-LIVRADE

➤ HORS TERRITOIRE : **10€** QF < 500 € / **20€** QF > 500 €

➤ OÙ NOUS RETROUVER ?

> LÉVIGNAC

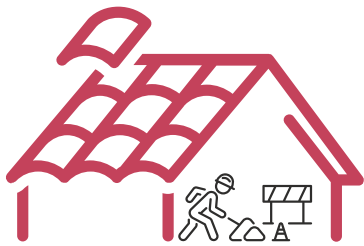
- MAISON DES HABITANTS : 2 PLACE DE LA HALLE
- CHEVEUX D'ARGENT : 3 AVENUE DE LA GARE
- RELAIS PETITE ENFANCE : 1 BIS AVENUE DE BOUCONNE
- MAISON DES ASSOCIATIONS : 1 BIS AVENUE DE BOUCONNE

> LASSERRE-PRADÈRE

- LE BUV'ART : 5 AVENUE DE BOUCONNE
- ESPACE SOCIAL : 36 AVENUE DE BOUCONNE

> MÉRENVIELLE

- CRÈCHE L'ARCHE DES BAMBINS ET LA SALLE POLYVALENTE : "LE VILLAGE" À MÉRENVIELLE



➤ POINT TRAVAUX

LA MAISON DES HABITANTS EST HORS D'EAU, LE TOIT EST TERMINÉ.
 LES CLOISONS ET LA POSE DE LA CLIMATISATION SONT EN COURS.
 L'ÉQUIPE ET LES BÉNÉVOLES VONT SE PENCHER SUR LE CHOIX DES COULEURS DES MURS,
 DU SOL, DES PLACARDS, DE LA CUISINE ...

MAISON DES HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE

2 PLACE DE LA HALLE 31530 LÉVIGNAC

06.71.22.79.58

MDH.VALLEESAVE@GRANDQUESTTOULOUSAIN.FR



HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI, MERCREDI & JEUDI : 9H-12H & 14H-17H30

MARDI & VENDREDI : 9H-12H

