

LE PROGRAMME

2023

JANVIER
FÉVRIER



FRÉDÉRIC CHOPIN

**CENTRE
D'ANIMATION DE
LA VIE SOCIALE**

DU GRAND OUEST TOULOUSAIN

La Salvetat-Saint-Gilles



FAMILLES sur inscription

A NOTER:

Quel que soit l'atelier proposé, il y aura toujours un espace aménagé pour les bébés.

ATELIERS D'ÉVEIL 0-3 ANS de 9h30 à 11h

Mercredi 4/01	Goûter autour d'une galette faite maison
Mercredi 11/01	Fabrication d'un Kamishibai à histoires
Mercredi 18/01	Motricité et contes en Kamishibai
Mercredi 25/01	Heure du conte: " Totoche "
Mercredi 1/02	"Ainsi font les petites marionnettes"
Mercredi 8/02	Exploration motricité: "Transvasements"
Mercredi 15/02	Percussions: "Bébé en musique"

DES MERCREDIS EN FAMILLE de 16h à 18h

Mercredi 4/01	Goûter autour d'une galette, accueil de Julie et Sabine	15h à 17h 
Mercredi 11/01	Atelier créatif: Macramé	
Mercredi 18/01	Atelier créatif: Macramé	
Mercredi 25/01	"Carnaval ! On en parle ?"	
Mercredi 1/02	Atelier cuisine: "Crêpes party"	
Mercredi 8/02	Sortie à Bouconne: "Jeu de piste"	15h à 17h 
Mercredi 15/02	Atelier créatif: Peinture acrylique sur toile	

NOUVEAU

ESPACE MOTRICITÉ, JEUX 0-3 ANS de 9h30 à 11h

« Un temps de partage autour du jeu, un espace de motricité libre,
un lieu d'écoute et d'échanges entre adultes. »

Jeudi 12/01

Jeudi 26/01

Jeudi 9/02

NOUVEAU

IL ÉTAIT UNE FOIS UN SAMEDI ... Tout âge

« Venez découvrir en famille des histoires diverses et variées ! »

Samedi 14/01 de 9h30 à 11h30

Samedi 11/02 de 9h30 à 11h30

9h30 - 10h: Accueil et collation

10h - 11h: Conte "Tico et les ailes d'or"

11h - 11h30: Discussion, jeux ...

9h30 - 10h: Accueil et collation

10h - 11h: Conte "Balthazar n'a pas peur du noir"

11h - 11h30: Discussion, jeux ...

ADULTES sur inscription

ATELIER COUTURE

« Venez apprendre, échanger vos connaissances et réaliser un ouvrage. »
Ouvert à tous les niveaux, machines à coudre à disposition si besoin.
Animé par Eliane, Annie et Céline

Lundi 16/01
de 19h45 à 21h45

Lundi 30/01
de 19h45 à 21h45

Lundi 13/02
de 19h45 à 21h45

Créneau en journée !

Mardi 17/01
de 9h45 à 11h45

Mardi 31/01
de 9h45 à 11h45

Mardi 14/02
de 9h45 à 11h45

ATELIER MÉMOIRE

« Gymnastique cérébrale ludique et conviviale. »

Lundi 9/01 de 10h à 11h30

Lundi 16/01 de 10h à 11h30

Lundi 23/01 de 10h à 11h30

Lundi 30/01 de 10h à 11h30

Lundi 6/02 de 10h à 11h30

Lundi 13/02 de 10h à 11h30

Jeudi 5/01 de 14h30 à 16h

Jeudi 19/01 de 14h30 à 16h

Jeudi 26/01 de 14h30 à 16h

Jeudi 2/02 de 14h30 à 16h

Jeudi 9/02 de 14h30 à 16h

Jeudi 16/02 de 14h30 à 16h

TRICOTAGE & PAPOTAGE de 10h à 12h en accès libre

« Tous les mardis matin, venez tricoter et papoter !
Du débutant au confirmé. » Avec Nicole et/ou Martine

Mardi 3/01

Mardi 17/01

Mardi 24/01

Mardi 31/01

Mardi 7/02

Mardi 14/02

ATELIER D'ÉCRITURE

« Expérimenter, laisser libre court à son imagination, jouer avec les mots, juste pour le plaisir ! » Animé par Georgette

Mercredi 18/01 de 9h30 à 11h30

Mercredi 15/02 de 9h30 à 11h30

ATELIER CUISINE

« Couscous d'Ada et salade d'oranges »
Venez partager un moment gourmand !

2€ de participation
par personne au moment
de l'inscription

Mardi 10/01 de 9h30 à 14h

PROJET "FAITES DU JARDIN"

« Nous vous proposons de nous retrouver pour réfléchir et organiser l'édition 2023 de l'évènement "**Faites au jardin**" au parc du château:
troc plantes, animations ... »

Jeudi 12/01 de 9h30 à 10h

POUR TOUS

sur inscription

GOÛTER GALETTE NOUVELLE ANNÉE

« Partageons une part de galette pour commencer la nouvelle année et accueillir Julie et Sabine qui intègrent l'équipe du centre social. »

Mercredi 4/01 de 15h à 17h

PAUSE LECTURE

« Partager ses coups de cœur, découvrir des ouvrages, écouter, échanger avec d'autres lecteurs... autour d'un café ou d'un thé. »

Vendredi 27/01 de 10h à 12h

Vendredi 10/02 de 10h à 12h

BELOTE, SCRABBLE, RUMMIKUB & AUTRES JEUX

« Réservez un espace pour vous retrouver autour d'une partie! »



CARNAVAL 2023



Cette année, c'est la thématique du **CIRQUE** qui a été sélectionnée, à vos idées! « Votre participation est la bienvenue pour préparer costumes, accessoires ... pour le char du centre social qui défilera dans les rues de la Salvetat! »

Lundi 16/01
de 16h30 à 18h30

Lundi 23/01
de 16h30 à 18h30

Mercredi 25/01
de 16h à 18h

CARNET DE VOYAGE

« Partez au Pérou avec Marie-Laure à travers son récit et ses photos. »

Mardi 24/01 de 10h à 11h30

ATELIER CUISINE

« Préparons l'apéro dinatoire du vernissage. »

Vendredi 27/01 à partir de 15h

VERNISSAGE EXPOSITION PHOTOS

« Venez (re)découvrir le territoire à travers les clichés pris à l'occasion du premier Rallye Photo organisé cet été. Suivi d'un pot convivial. »

Vendredi 27/01 dès 18h

ATELIERS DE FRANÇAIS

« Apprentissage de la langue Française à l'écrit pour être plus à l'aise dans la rédaction: conjugaison, renseigner des formulaires, documents administratifs ... »
Animé par Marie-Claude

Mercredi 4/01 de 14h30 à 15h45

Mercredi 11/01 de 14h30 à 15h45

Mercredi 18/01 de 14h30 à 15h45

Mercredi 25/01 de 14h30 à 15h45

Mercredi 1/02 de 14h30 à 15h45

Mercredi 8/02 de 14h30 à 15h45

Mercredi 15/02 de 14h30 à 15h45

« Apprendre la langue française, s'exprimer à l'oral, mieux connaître son environnement, découvrir les services de la ville. »
Animé par Alice

Jeudi 5/01 de 14h30 à 15h45

Jeudi 12/01 de 14h30 à 15h45

Jeudi 19/01 de 14h30 à 15h45

Jeudi 26/01 de 14h30 à 15h45

Jeudi 2/02 de 14h30 à 15h45

Jeudi 9/02 de 14h30 à 15h45

Jeudi 16/02 de 14h30 à 15h45

RETRAITÉS sur inscription

ATELIER " Bougez mieux et gagnez en énergie "

« Travaillez votre équilibre: activités douces, dansées, renforcement ... »

Vendredi 6/01
de 10h à 11h30

Vendredi 13/01
de 10h à 11h30

Vendredi 20/01
de 10h à 11h30

Prochaine session avec un nouveau groupe du 3 février au 12 mai.

INITIATION À LA MARCHE NORDIQUE

Prévoir chaussures et tenue adaptées à la marche et à la saison
Niveau débutant - activité en extérieur encadrée - bâtons fournis.

Lundi 2/01

RDV à 13h15 à la Base de Loisirs de Bouconne

Départ du centre social à 12h45 en autonomie

Fin de balade vers 16h00 (café et collation compris)



RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL

« Accompagnement et conseil dans la prise en main d'outils informatiques (tablette, smartphone, ordinateur). »

Tous les mardis matin:

9h - 10h / 10h - 11h / 11h - 12h

NOUVEAU

et un mardi après-midi sur deux:

14h - 15h / 15h - 16h

ATELIERS COLLECTIFS

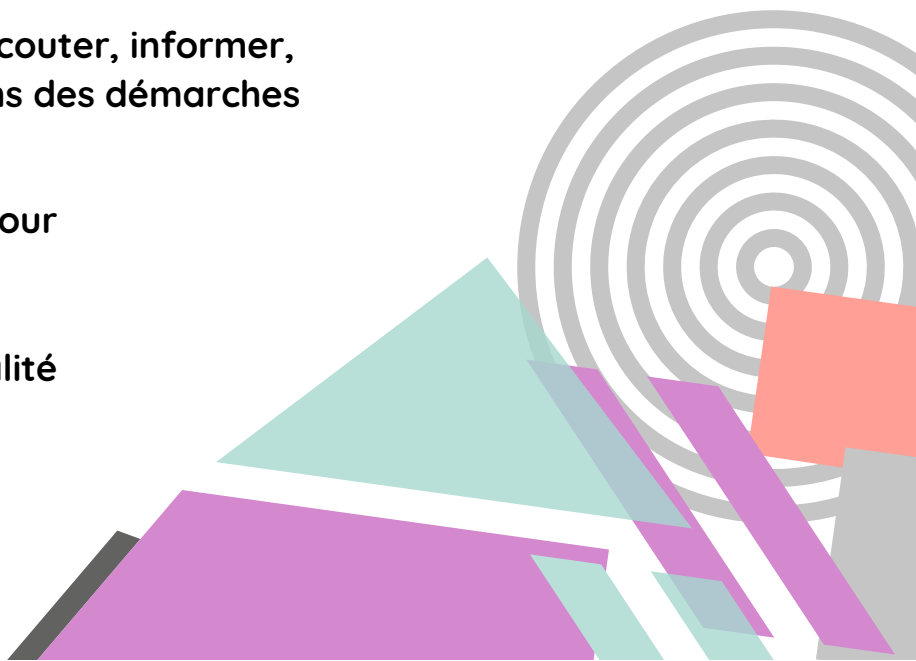
Mardi 10/01 de 14h à 15h30	Trier et classer ses fichiers (1 ^o partie)	Récupérer les fichiers du smartphone, des mails ou autres. Les classer. Unité de mesure, capacité de stockage, type de fichiers ...
Mardi 24/01 de 14h à 15h30	Trier et classer ses fichiers (2 ^o partie)	Récupérer les fichiers du smartphone, des mails ou autres. Les classer. Unité de mesure, capacité de stockage, type de fichiers ...
Mardi 7/02 de 14h à 15h30	Réseau sociaux	Quel réseau social, pourquoi, les dangers, les règles, les avantages ...

MAIS AUSSI ...

Un accueil permanent pour vous écouter, informer, orienter et vous accompagner dans des démarches et des projets !

Du matériel est mis à disposition pour les adhérents :

- Des albums jeunesse
- Des livres autour de la parentalité
- Des jeux de société
- Des jeux d'extérieur
- Du matériel de tricot
- Du matériel de cuisine



" Vous venez de vous
installer ... ou pas
sur la commune ?
Venez nous rencontrer ! "

HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI	9h-12h / 14h-17h30
MARDI	9h-12h
MERCREDI	9h-12h / 14h-18h
JEUDI	9h-12h / 14h-17h30
VENDREDI	9h-12h

CONTACT

05 34 52 70 96

centresocial.fchopin@grandouesttoulousain.fr

6 rue Frédéric Chopin

31 880 LA SALVETAT-SAINT-GILLES



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Centre social
Agrée CAF



COMMUNE DE
LA SALVÉTAT SAINT-GILLES