

# PROGRAMME

## du centre d'animation de la vie sociale

Frédéric Chopin

Du 9 Mai au 3 Juin 2022



## Contact

Rue Frédéric Chopin  
31880 La Salvetat-Saint-Gilles

Face à la bibliothèque

05 34 52 70 96

[centresocial.fchopin@grandouesttoulousain.fr](mailto:centresocial.fchopin@grandouesttoulousain.fr)

## hORAIRES

Lundi et jeudi :	9h-12h	14h-17h30
Mardi et vendredi :	9h-12h	
Mercredi :	9h-12h	14h-18h

## FERMETURES EXCEPTIONNELLES

Lundi 23 mai (matin), jeudi 26 mai (férié),  
vendredi 27 mai et jeudi 2 juin (matin)



Familles avec  
**enfants**



**ATELIERS D'ÉVEIL 0-3 ANS**  
**PARENTS GRANDS-PARENTS**  
**DE 9H30 A 11H**

**Mercredi 11 mai** : Sortie à Bouconne  
Jeux et découverte en milieu naturel  
*RDV 9h30 parking base de loisirs*

**Mercredi 18 mai** : Confection de  
mini charlottes aux fruits rouges

**Mercredi 25 mai** : Musique et  
danse

**Mercredi 1er juin** : Motricité



**HEURE DU CONTE**  
*Tous à la soupe !*

**Samedi 14 mai**

**DE 10H À 11H**

Adapté aux enfants de 2-5 ans  
*(Les frères et sœurs sont les bienvenu.e.s)*

**Intergénérationnel**

**MERCREDIS EN FAMILLE**

**Mercredi 11 mai DE 16H A 18H**

Jeux en bois : *Quilles - Corn holle...*

Lieu : Au petit bois

**Mercredi 18 mai 14H30 - 16H30**

Atelier cuisine : gâteaux festifs

**Mercredi 25 mai et mercredi 1er juin**

**16H - 18H**

Jeux de scènes (lectures, théâtre,  
poésie, chant...) dès 10 ans



**Adultes**

## **ATELIERS COUTURE TOUS NIVEAUX**

Lundis 2, 9, 16, 23 et 30 mai  
de 19h45 à 21h45

Animés par Céline, Eliane et Annie, bénévoles  
*Machines à coudre à disposition si besoin*

## **ATELIERS MÉMOIRE**

Lundis 9/05 de 10h à 11h30  
Lundi 16/05 de 10h à 11h30  
Lundi 30/05 de 10h à 11h30  
*\*Pas d'atelier le lundi 23 mai*

Jeudis 12/05 de 14h à 15h30  
Jeudi 19/05 de 14h à 15h30  
Jeudi 2/06 de 14h à 15h30  
*\*Pas d'atelier le jeudi 26 mai*

## **APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS**

Animé le lundi par Marie-Claude, bénévole  
Tous les lundis et jeudis  
de 14h30 à 15h45  
*\*Pas d'atelier le jeudi 26 mai*

## **SORTIE CULTURELLE**

Musée du pastel  
*Visite guidée + pause gourmande*

Mercredi 1er juin de 13h45 à 17h15  
*Départ à 13h45 en mini-bus. Tarif: 2€/adulte*

## **MARCHE, 5 KMS**

Vendredi 3 juin  
de 9h30 à 11h45

Randonnée autour de Pibrac  
*Départ en minibus à 9h30 du centre social*

## **ATELIER D'ÉCRITURE**

Mercredi 18 mai de 9h30 à 11h30  
Animé par Georgette, bénévole

## **ATELIER TRICOTAGE**

Animé par Nicole et Martine, bénévoles  
Papoter, apprendre ou partager son savoir-faire  
Tous les mardis en accès libre

## **« BIEN ÊTRE »**

**AUTOMASSAGES**  
**ÉNERGIES DU PRINTEMPS**

Animé par Malory,  
praticienne en santé naturelle

Mardi 24 mai

14h-15h  
Ou 15h30-16h30

Possibilité de faire la séance  
assis ou allongé. Si vous en avez un,  
apportez votre tapis !

## **PAUSE LECTURE**

Venez partager, ou écouter  
les coups de cœur  
Vendredi 13 mai de 10h à 12h  
En autonomie

# SOS NUMÉRIQUE

## RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL

**Tous les mardis 9h, 10h ou 11h**

**Vous avez des questions ?**

Sur des logiciels ? Sur votre matériel ? Besoin de petites astuces ???

Un conseiller numérique est disponible pour répondre à vos demandes, vous accompagner et vous conseiller au mieux dans la prise en main de vos outils.

## ATELIERS COLLECTIFS

**Mardi 3 et 17 mai de 14h à 15h30**

« **Initiation au smartphone / tablette** » Sur 2 séances

Gérer l'écran d'accueil (icônes..)

Installer/désinstaller des applications

Créer des contacts téléphoniques

*Pré-requis: Avoir un compte courriel et un smartphone/tablette « Android »*

**Mardi 31 mai et 14 juin de 14h à 15h30**

« **Images et photos** » Sur 2 séances

Gérer sa bibliothèque d'images

Renommer, recadrer, redimensionner

Transférer ses photos (tél>ordi / ordi>disque dur externe ...)

**En projet pour Juin !**

**SORTIE POUR TOUS  
FERME DU PARADIS**

**12 € / famille**

**Samedi 18 juin**

**SOIRÉE CONTES  
& LECTURES**

*Animée par Boubacar N'Diaye*

**Mercredi 8 juin**

**DE 19H À 22H**

Auberge espagnole,  
chacun amène un plat à partager

