

PROGRAMME

du centre d'animation de la vie sociale

Frédéric Chopin

Du 9 Mai au 3 Juin 2022



Contact

Rue Frédéric Chopin
31880 La Salvetat-Saint-Gilles

Face à la bibliothèque

05 34 52 70 96

centresocial.fchopin@grandouesttoulousain.fr

hORAIRES

Lundi et jeudi :	9h-12h	14h-17h30
Mardi et vendredi :	9h-12h	
Mercredi :	9h-12h	14h-18h

FERMETURES EXCEPTIONNELLES

Lundi 23 mai (matin), jeudi 26 mai (férié),
vendredi 27 mai et jeudi 2 juin (matin)



Familles avec
enfants



ATELIERS D'ÉVEIL 0-3 ANS
PARENTS GRANDS-PARENTS
DE 9H30 A 11H

Mercredi 11 mai : Sortie à Bouconne
Jeux et découverte en milieu naturel
RDV 9h30 parking base de loisirs

Mercredi 18 mai : Confection de
mini charlottes aux fruits rouges

Mercredi 25 mai : Musique et
danse

Mercredi 1er juin : Motricité



HEURE DU CONTE
Tous à la soupe !

Samedi 14 mai

DE 10H À 11H

Adapté aux enfants de 2-5 ans
(Les frères et sœurs sont les bienvenu.e.s)

Intergénérationnel

MERCREDIS EN FAMILLE

Mercredi 11 mai DE 16H A 18H

Jeux en bois : *Quilles - Corn holle...*

Lieu : Au petit bois

Mercredi 18 mai 14H30 - 16H30

Atelier cuisine : gâteaux festifs

Mercredi 25 mai et mercredi 1er juin

16H - 18H

Jeux de scènes (lectures, théâtre,
poésie, chant...) dès 10 ans



Adultes

ATELIERS COUTURE TOUS NIVEAUX

Lundis 2, 9, 16, 23 et 30 mai
de 19h45 à 21h45

Animés par Céline, Eliane et Annie, bénévoles
Machines à coudre à disposition si besoin

ATELIERS MÉMOIRE

Lundis 9/05 de 10h à 11h30
Lundi 16/05 de 10h à 11h30
Lundi 30/05 de 10h à 11h30
**Pas d'atelier le lundi 23 mai*

Jeudis 12/05 de 14h à 15h30
Jeudi 19/05 de 14h à 15h30
Jeudi 2/06 de 14h à 15h30
**Pas d'atelier le jeudi 26 mai*

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Animé le lundi par Marie-Claude, bénévole
Tous les lundis et jeudis
de 14h30 à 15h45

**Pas d'atelier le jeudi 26 mai*

SORTIE CULTURELLE

Musée du pastel
Visite guidée + pause gourmande

Mercredi 1er juin de 13h45 à 17h15

Départ à 13h45 en mini-bus. Tarif: 2€/adulte

MARCHE, 5 KMS

Vendredi 3 juin
de 9h30 à 11h45

Randonnée autour de Pibrac

Départ en minibus à 9h30 du centre social

ATELIER D'ÉCRITURE

Mercredi 18 mai de 9h30 à 11h30

Animé par Georgette, bénévole

ATELIER TRICOTAGE

Animé par Nicole et Martine, bénévoles
Papoter, apprendre ou partager son savoir-faire
Tous les mardis en accès libre

« BIEN ÊTRE »

AUTOMASSAGES
ÉNERGIES DU PRINTEMPS

Animé par Malory,
praticienne en santé naturelle

Mardi 24 mai

14h-15h

Ou 15h30-16h30

Possibilité de faire la séance
assis ou allongé. Si vous en avez un,
apportez votre tapis !

PAUSE LECTURE

Venez partager, ou écouter
les coups de cœur

Vendredi 13 mai de 10h à 12h

En autonomie

SOS NUMÉRIQUE

RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL

Tous les mardis 9h, 10h ou 11h

Vous avez des questions ?

Sur des logiciels ? Sur votre matériel ? Besoin de petites astuces ???

Un conseiller numérique est disponible pour répondre à vos demandes, vous accompagner et vous conseiller au mieux dans la prise en main de vos outils.

ATELIERS COLLECTIFS

Mardi 3 et 17 mai de 14h à 15h30

« **Initiation au smartphone / tablette** » Sur 2 séances

Gérer l'écran d'accueil (icônes..)

Installer/désinstaller des applications

Créer des contacts téléphoniques

Pré-requis: Avoir un compte courriel et un smartphone/tablette « Android »

Mardi 31 mai et 14 juin de 14h à 15h30

« **Images et photos** » Sur 2 séances

Gérer sa bibliothèque d'images

Renommer, recadrer, redimensionner

Transférer ses photos (tél>ordi / ordi>disque dur externe ...)

En projet pour Juin !

**SORTIE POUR TOUS
FERME DU PARADIS**

12 € / famille

Samedi 18 juin

**SOIRÉE CONTES
& LECTURES**

Animée par Boubacar N'Diaye

Mercredi 8 juin

DE 19H À 22H

Auberge espagnole,
chacun amène un plat à partager

