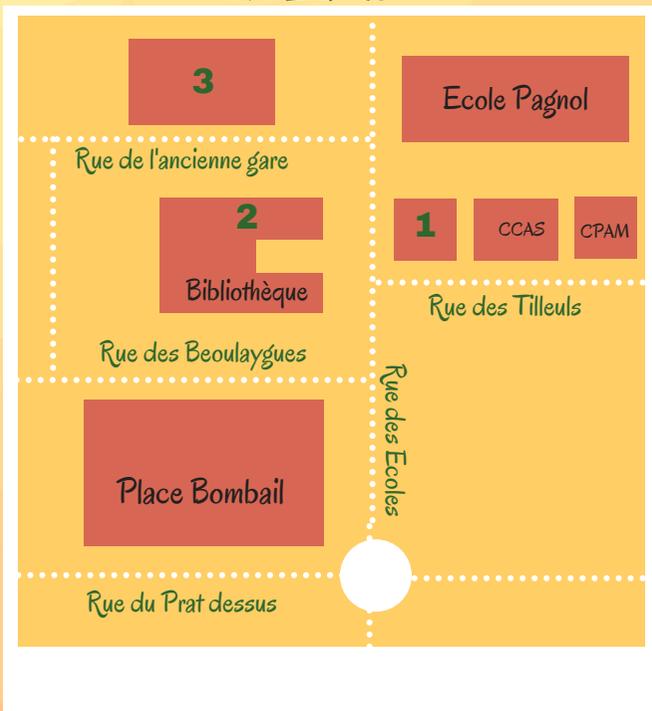


PLAN



Centre Social Sésame

Juin

Bientôt l'été

- 📍1- Centre Sésame, 1 rue des Tilleuls
- 📍2- Annexe, 7 rue des Ecoles
- 📍3- Dojo,

HORAIRES



Lun. Mer : 8h45-12h30 - 13h30-17h
Mardi : 8h45-12h30 - Fermé
Jeudi : 8h45-12h30 - Sur Rdv
Vendredi : 8h45-12h30 - 13h30-17h

Centre Social Sésame,
1 Rue des Tilleuls
Tel : 05.62.13.52.57

Mail : centre.sesame@grandouesttoulousain.fr



Ateliers hebdomadaires

On discute et on partage !

Lundi 27

"Come and have a chat !" Cuisine en Anglais

Mardi 14

"Voletto parlare italiano?" : Discussion et bilan des ateliers autour d'une petite collation

10h - 11h30

Centre Sésame

Médiation Numérique

"Ateliers collectifs"

Vendredi 13

Images et photos 2ème Partie

Lundi 27

Écouter de la musique, des podcasts, regarder des vidéos

"Rendez-vous individuels"

pour répondre à vos questions liées au numérique, Tous les vendredis matins sur RDV

09h30 - 11h

Espace France Service

Couture

Lundis 13, 20 et 27

Judis 2, 9, 16, 23 et 30

14h-16h
9h - 11h

Découvrez le plaisir de coudre, d'apprendre, de transmettre vos savoirs dans une ambiance conviviale.

Annexe

Nouveau

Cuisine

Vendredi 17

Atelier : Recettes d'été

Lundi 27

Atelier : Cuisine en Anglais

10h - 14h

Centre Sésame

Le Centre Sésame évolue avec vous

Date à venir

Nous vous invitons à une rencontre participative pour nourrir le futur projet du Centre Sésame aux côtés de l'équipe et des partenaires du Territoire. Ces échanges nous permettront de construire les perspectives du centre pour les 4 ans à venir.

Évènements

Contes pour petits gourmands

Mercredi 22 à 14h30

Spectacle : Petites histoires, chansons et musique

Dés 3 ans

Balade dans Plaisance

Mardi 7

Une balade de 5/6 kms à la découverte de notre ville

9h30-11h

RDV
croisement rue de quefes et rue des althéas

Marche 10 kms

Mardis 7, 14, 21 et 28

Parcours de 2h30 en toute convivialité sur Plaisance du Touch et ses alentours

13h45-17h

Centre Sésame

Gym Cérébrale

Les mercredis sur inscription

Exercer sa mémoire à partir de jeux de réflexion, de raisonnement, de logique

9h30 - 10h30
ou
11h - 12h

Centre Sésame

"Entrez dans la partie !"

Judis 2, 23 et 30

Passez un après-midi divertissant et découvrez de nouveaux jeux !

14h30-16h30

Centre Sésame

Chorale

Lundi 27

Retrouvez le plaisir de chanter ensemble avec Blandine notre chef de chœur

14h30 - 16h

Centre Sésame

"La rue est à nous!"

Vendredi 1er Juillet à 19h

L'équipe du Centre Sésame vous propose de profiter de cet espace festif autour d'un repas partagé.

Partage en famille

Atelier Motricité

0-3 ans

Mardis 14, 21 et 28

Un espace aménagé dédié à votre enfant pour qu'il se sente en confiance, pour explorer et expérimenter.

9h30-10h30

Dojo

Balade poussette

Mardi 7

Une balade de 5/6 km à la découverte de notre ville

9h30-11h

RDV
croisement rue de quefes et rue des althéas

La "boîte à outils"

Vendredi 24

Atelier Pâtisseries, préparons des sablés

9h30 - 10h30

Centre Sésame

Mercredi en famille

3-11 ans

Partagez un temps privilégié avec votre enfant autour d'une activité

Mercredi 29

Jeux d'eau en folie

14h30 - 16h

Centre Sésame

Découverte Yoga et Méditation

Samedi 18

Venez échanger dans le jeu et les postures tout en renforçant la complicité familiale

10h - 11h

Centre Sésame

Fermetures Exceptionnelles

Le 9 et 10 : Installation de la cuisine
Le 23 et 28 : Écriture du Projet Social