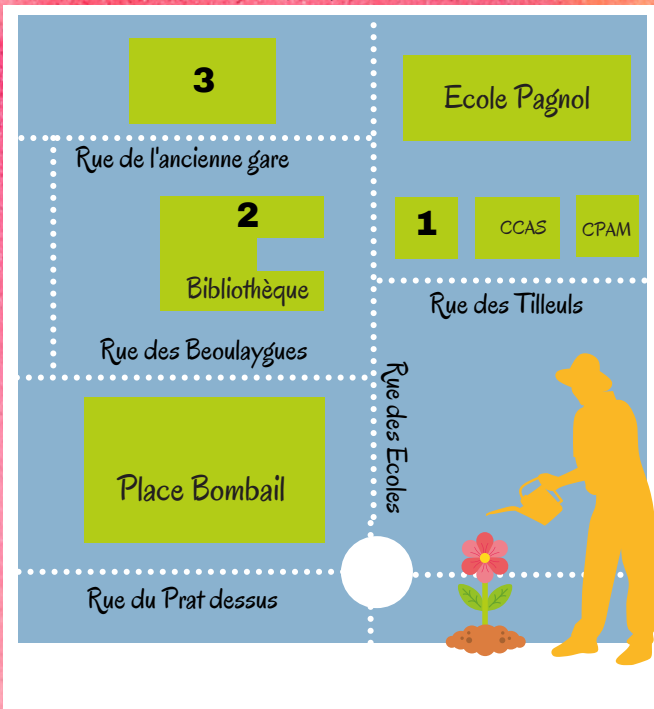


PLAN



Centre Social Sésame Avril

- 📍 1- Centre Sésame, 1 rue des Tilleuls
- 📍 2- Annexe, 7 rue des Ecoles
- 📍 3- Dojo,

HORAIRES



Lun. Mer. Jeu: 8h45-12h30 - 13h30-17h00
Mardi: 8h45-12h30
Vendredi: 8h45-12h30 - 13h30-16h30



Centre Social Sésame,

1 Rue des Tilleuls à Plaisance du Touch

Tel : 05.62.13.52.57, Mail : centre.sesame@save-touch.org



Ateliers hebdomadaires

On discute et on apprend!

"Come and have a chat!"

Une approche ludique et pratique de la langue anglaise

Lundi 4 :

"Volete parlare italiano?"
Une approche ludique pour s'exprimer en italien

Lundi 11 :

10h-11h30



Médiation Numérique

Atelier collectif

Date à venir : Visiter des musées, le monde ou votre quartier sans bouger de chez vous.
Pour la culture ou préparer ses vacances.
Tous niveaux, mais bonne manipulation du clavier et souris.

Rendez-vous individuel pour répondre à vos questions liées au numérique

Tous les vendredi matin sur RDV

09h30 - 11h00



Couture

Découvrez le plaisir de coudre, d'apprendre, de transmettre vos savoirs dans une ambiance conviviale.

Les lundis 4, et 11
Les jeudis 7, 14 et 21

14h00-16h00
9h00 - 11h00



Balade dans Plaisance

Une balade de 5/6 kms le long du Touch à la découverte des jardins de Tournefeuille
Le mercredi 13

9h30-11h00



Marche 10 kms

Parcours de 2h30 en toute convivialité sur Plaisance du Touch et ses alentours
Les Mardis 5, 12 et 19

13h45-17h00



Gym Cérébrale

Exercer sa mémoire à partir de jeux de réflexion, de raisonnement, de logique
Les mercredis 6, 13 et 20

9h30 - 10h30
ou
11h00 - 12h00



"Entrez dans la partie !"

Passez un après-midi divertissant et découvrez de nouveaux jeux !
jeudi 7 et 14

14h30-16h30



Si on chantait!

Retrouver le plaisir de chanter ensemble; Aucun pré-requis n'est nécessaire, juste l'envie de chanter.
Jeudi 21

15h00 - 16h30



Sortie Culturelle : Quai des savoirs 1er Avril 2022

NOUVEAU
Rumeurs, fausses nouvelles, idées reçues... À qui faire confiance ? Comment savoir si une information est fiable ? Le Quai des Savoirs devient la salle de musculation de votre matière grise...

Départ 8h45 de Monestié

NOUVEAU

Ciné - Débat Journée de sensibilisation à l'Autisme 2 Avril 2022

RV à 13h30 au Ciné Arts Plaisance

"Partage en famille"

Atelier Motricité

0-3 ans

Un espace aménagé dédié à votre enfant pour qu'il se sente en confiance, pour explorer et expérimenter.

Pass sanitaire obligatoire
Les mardis 05 et 19

9h30-10h30



Balade en poussette

0-3 ans

Le mercredi 13 : le long du Touch à la découverte des jardins de Tournefeuille

9h30-11h00



La "boîte à outils"

Le vendredi 8 : Détente Parents-enfants

9h30 - 11h00



Mercredi en famille

3-11 ans

Partagez un temps privilégié avec votre enfant autour d'une activité

Le mercredi 6 : Atelier créatif de Pâques

14h30-16h00



Troc de plants

Jardiniers confirmés ou amateurs, à vos boutures, semis...!

Le Centre Sésame organise son premier troc de plants

Le 23 avril de 9h30 à 13h



NOUVEAU

Un mois pour soi !

Ce mois-ci, nous accueillons Julie, stagiaire socio-esthéticienne ! Plusieurs séances de bien-être vous seront proposées ... Il est temps de prendre soin de vous !

Demandez le programme

Pensez à vous inscrire

Par téléphone : 05- 62 - 13 -52- 57

Par mail : centre.sesame@save-touch.org

