

HABITER MALIN

UNE SEMAINE POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE

Jeux, ateliers pratiques, conseils d'experts...
Des solutions simples et concrètes pour
réduire vos dépenses d'énergie et adopter
des gestes utiles au quotidien.

Les Maisons des Habitants
peuvent être facilitatrices
dans la mise en place de
covoiturage, contactez-les !

En savoir plus



Organisée par
LES MAISONS DES HABITANTS DU GRAND OUEST TOULOUSAIN
Programme et inscriptions : grandouesttoulousain.fr



Le Grand Ouest Toulousain - Mars 2026 - In Print - 20 ex.

HABITER MALIN : UNE SEMAINE POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE

Vos animations à Léguevin

Du 7 au 10 avril, les Maisons des Habitants du Grand Ouest Toulousain organise la semaine du logement « Habiter malin, une semaine pour économiser l'énergie ».

Mardi 7 avril - 9h à 12h - Tout public

Infos et conseils pour vos travaux de rénovation énergétique et sur les travaux de maintien à domicile lié au vieillissement ou au handicap.

Animé par le conseil départemental de la Haute-Garonne

Mardi 7 avril à Fontenilles - 9h30 à 12h - Tout public

Atelier sur les économies d'énergie pour découvrir les astuces, les solutions et les aides financières pour économiser de l'énergie.

Animé par l'association Consommation Logement Cadre de Vie

Mardi 7 avril - 11h30 - Tout public

La Maison des Habitants lance la Gratuiterie permanente dans ses locaux ! Venez découvrir cet espace dédié au partage et à la seconde vie des objets : on donne et on prend librement. Pour fêter cette ouverture, retrouvons-nous ensuite autour d'un repas partagé convivial.

Jeudi 9 avril - 14h à 16h30 - Tout public

Atelier couture : fabriquez des couvre-plats et des éponges en tissu.

Animé par des bénévoles

Vendredi 10 avril - 9h30 à 11h30 - Tout public

Éco'n'home, le jeu pédagogique pour tout comprendre sur la réglementation liée à l'énergie, la gestion des factures, les astuces pour moins consommer.



Atelier Conte Goûte

Mercredi 22 - 16h à 17h30

Partagez un moment magique en famille autour des histoires ! Petits et grands se retrouvent pour écouter des contes merveilleux, laisser voyager leur imagination et vivre un instant de douceur et de complicité.

LES COUPS DE CŒUR JEUX DU MOIS !

À emprunter sans tarder : *Expéditions* !

Pour les amoureux des *Aventuriers du rail*, *Expéditions* apporte une pointe de stratégie et de ruse. *Jeu à partir de 8 ans*

Pour les plus jeunes, testez le Rallye des vers de terre

Serez-vous la petite bête qui arrivera en 1^{er} au potager ? *Jeu à 4 joueurs à partir de 4 ans*

Atelier créatif - Mercredi 15 - 14h à 15h30 - Tout public

Créons ensemble des décorations printanières pour embellir la Maison des Habitants en vue de la soirée contes. À chaque période de vacances scolaires, les Tisseuses de contes viennent partager de belles histoires pour les petites et les grandes oreilles. En avril, elles vous proposent un voyage au cœur du printemps à travers une sélection de livres et de contes inspirés par la nature qui s'éveille.



Atelier chauve-souris - Mardi 28 - 14h à 17h

Adultes, familles avec enfants dès 8 ans

Participez à un atelier nature original et utile ! Fabriquez un abri à chauves-souris pour aider ces petits mammifères nocturnes à trouver refuge dans nos jardins. Guidés pas-à-pas par Christian, bénévole, découvrez leur rôle essentiel dans la nature - notamment pour la régulation des insectes - tout en construisant un gîte que vous pourrez installer chez vous. Un moment ludique, créatif et engagé pour agir concrètement en faveur de la biodiversité !

CONTACTS ET ADHÉSIONS

Maison des Habitants de Léguevin

40 av. de Gascogne
05 61 06 90 13
mdh-leguevin
@grandouesttoulousain.fr

ADHÉSIONS

Habitant-es du territoire

5 € pour les QF < à 500 €
10 € pour les QF > à 500 €

Habitant-es hors territoire

10 € pour les QF < à 500 €
20 € pour les QF > à 500 €

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Mardi

9h à 12h30

Mercredi et jeudi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Vendredi

9h à 12h30

Retrouvez le programme
sur grandouesttoulousain.fr

A V R I L

VOTRE PROGRAMME À LA
MAISON DES HABITANTS
DE LÉGUEVIN



EN ORANGE,
VOTRE PROGRAMME
PENDANT LES
VACANCES !

LUNDI

13

 **Café poussette**
Familles avec enfants
de 0 à 3 ans · 9h à 11h30

Un moment de répit,
une parent'aise dans le
quotidien.

Avec Pauline Doula, bénévole

 **British coffee**
Adultes · 10h à 11h30

Apprentissage ludique, *in*
english!

 **Les plumes de la**
Maison des Habitants
Adultes · 14h30 à 16h
Travail autour de l'écriture.

20

 **InterG+**
Seniors et ados · 10h à 12h
Les ados de la MJC viennent
à la rencontre des seniors
pour échanger autour d'une
collation.

 **Les plumes de la**
Maison des Habitants
Adultes · 14h30 à 16h
Travail autour de l'écriture.

27

 **Atelier cuisine en famille**
Familles · 9h30 à 12h
Préparons ensemble le
goûter pour le petit ciné de
l'après-midi.

 **Petit ciné-goûter**
Familles, à partir de 3 ans
15h30 à 17h
Visionnage de
court-métrages, suivi d'un
goûter convivial.

MARDI

7

 **Habiter malin,**
informations et conseils
avec le conseiller énergie
Tout public · 9h à 12h

Avec le conseil départemental

 **Habiter malin, atelier**
économie d'énergie
Tout public · 9h30 à 12h

À Fontenilles, covoiturage possible

 **Habiter malin,**
lancement de la
gratuiterie permanente
Tout public · 11h30

7 · 14

 **Agite tes neurones**
Adultes

7/04 · 10h à 11h30 · Autour des
jeux de société.

14/04 · 9h30 à 10h30 et 10h45
à 11h45

21

 **Espace sensoriel**
et jeux de motricité
Familles avec enfants
de 0 à 3 ans · 9h à 11h30
Explorez en famille un
univers apaisant, au son
d'une musique douce et de
lumières relaxantes.

28

 **Espace ludothèque**
en accès libre
Tout public · 9h à 11h30
Découvrez nos jeux de
société: stratégie, mémoire,
coopération, il y en a pour
tous les goûts !

 **Atelier**
chauve-souris
Adultes, familles avec
enfant dès 8 ans
14h à 17h
Venez confectionner un abri
à chauve-souris.

MERCREDI

1 · 8 · 15

 **Espace petite enfance**
familles
Familles avec enfants
de 0 à 3 ans · 9h à 11h30

1

 **Tous au compost,**
fabrication de boules de
graines et semis
Familles · 14h à 15h30

Avec le service Biodéchets du
Grand Ouest Toulousain

8

 **Espace ludothèque**
Tout public · 14h à 17h

15

 **Atelier de transvasement**
Familles avec enfants dès
18 mois · 10h à 10h45

 **Atelier créatif**
Familles avec enfants
dès 3 ans · 14h à 15h30
Fabriquez des fleurs
géantes en papier et des
suspensions printanières
pour la soirée contes et
histoires en pyjama.

22

 **Promenons-nous**
dans le parc des Petitis
Tout public · 9h à 11h30

 **Atelier Conte Goûte**
Familles · 16h à 17h30

29

 **Espace famille**
Tout public · 9h à 11h30
 **Espace ludothèque**
Tout public · 14h à 17h

JEUDI

2 · 16

 **Atelier généalogie**
Adultes · 10h à 12h
Animé par Philippe, bénévole

2

 **Couture et travaux**
d'aiguilles
Adultes · 14h30 à 16h30

9

 **Habiter malin,**
atelier et découverte du
four et des panneaux
solaires
Adultes · 10h à 12h

Au Buv'Art, possibilité de covoiturage

 **Habiter malin,**
fabrication de de couvre
plat et d'éponge en tissu
Adultes · 14h30 à 16h30
Pour conserver vos aliments
et limiter vos déchets !
Animé par Justine, bénévole

16

 **Carterie**
Adultes · 14h30 à 16h30
Animé par Adélaïde, bénévole

23

 **Créa'récup**
Le vase d'avril version livre
Tout public dès 8 ans
14h30 à 16h30

 **Contes et**
histoires en pyjama
Tout public dès 18 mois
20h à 20h45

30

 **Pique-nique au**
lac de l'Isle-Jourdain
Tout public dès 8 ans
10h30 à 15h
Jeux, farniente, pique-nique.
RDV sur le parking de la piscine
ou à la Maison des Habitants de
Léguevin à 10h
Départ possible à 12h

VENDREDI

3 · 10

 **Massage bébé**
Familles avec enfants de
1 à 12 mois · 9h à 10h30

3

 **Café tricot**
Tout public · 9h30 à 11h30
Animé par Thérèse, bénévole

10

 **Habiter malin,**
jeu Éco'n'home
Tout public · 9h30 à 11h30

17

 **Festi'jeux**
Tout public · 16h30 à 22h
À la MJC

Fermeture exceptionnelle
de la Maison des Habitants,
retrouvez l'équipe à la MJC !

24

 **Espace ludothèque**
et pique-nique
Tout public · 9h à 14h

 **Mix'Âges**
Seniors et ados · 10h à 12h
Les ados de la MJC
viennent à la rencontre
des seniors pour créer un
réseau intergénérationnel
d'échanges de savoirs.

SAMEDI

11

 **Le samedi et nous**
Familles avec enfants
de 0 à 16 ans · 9h à 11h30
Partagez un moment ludique
et créatif en famille dans
l'espace ludothèque et lors de
l'atelier modelage en argile
(enfants de plus de 3 ans).

9h à 11h30 · Espace jeux et jouets
9h30 à 10h15 · Atelier créatif

 **Scène ouverte à la MJC**
Adultes · 14h30 à 16h
Vive le slam ! Encouragez
les participants ou participez
vous-mêmes, seul, en
famille ou entre amis.

18

Exposition IBO
Tout public · 10h à 12h30
Visite et vernissage.

À la halle Piquot
Exposition du 18/04 au 28/05

 **Grande journée**
pique-nique au lac de
l'Isle-Jourdain !
Jeudi 30 · 10h30 à 15h
Tout public

Chacun apporte son pique-
nique, et quelques jeux
à partager ! Discutons,
détendons-nous et profitons
ensemble de la nature dans
une ambiance chaleureuse.

LES ACTUALITÉS DU MOIS

ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE

Aide à l'utilisation des outils numériques

 **Mercredis 1 et 22 et jeudi 23 · Permanences individuelles**
Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

 **Mercredi 15 · Atelier collectif**
Cybersécurité : rappel sur les principales techniques d'arnaques et d'autres moins
connues, et comment s'en protéger.

Permanences et atelier proposés par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

 **Lundi 20 · 14h à 17h**
Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Permanence proposée par les bénévoles de La Croix Rouge

Aide dans les démarches administratives

 **Mercredis 1^{er} et 15 avril de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30**
Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite,
réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, démarches ANTS, etc.).

Permanences par une conseillère de l'Espace France Services du Grand Ouest Toulousain

Espace écoute parents

 **Jeudi 9 · 13h30 à 16h30**
Espace de parole animé par une psychologue pour échanger, aider les familles et
apporter des clés de compréhension.



Contes et histoires en pyjama

Jeudi 23 · 20h à 20h45

Tout public dès 18 mois

Les toutes-petites, petites et grandes oreilles,
bien installées dans leurs pyjamas tout doux,
viennent écouter les premières histoires du
printemps avec leurs parents, grands-parents,
voisins et amis.

Entre fleurs qui s'éveillent, petits animaux
curieux et brises légères, les contes
murmurent la magie de la nature qui renaît.
Tenue en pyjama très appréciée et doudous
invités.

Un moment tendre et poétique, pour rêver,
s'émerveiller et laisser pousser l'imaginaire
comme un joli jardin au cœur des enfants.

