

Du 2/07 au 4/08

Centre d'animation de la vie sociale

Frédéric Chopin

Programme de l'été

Rencontres

Jeux

Bien-être

Créativité

Convivialité

Culture

Cuisine

POUR TOUS

Samedi 2 juillet

SORTIE À LA FERME DU PARADIS

Parc animalier et ferme pédagogique,
nourissage des animaux, espaces de
jeux pour les enfants etc.

POUR TOUS

SUR INSCRIPTION

Quand ? Rendez-vous sur place à 10h

Où ? Rieumes

Possibilité de réserver une place dans le minibus
(adultes, familles non véhiculées)

TARIF : 12€ PAR FAMILLE, 5€ PAR ADULTE, 9€ PAR COUPLE
À RÉGLER AU MOMENT DE L'INSCRIPTION AVANT LE 30
JUILLET



Semaine du 4 au 8 juillet

Lundi 4 juillet

SORTIE CINÉMA « Le Ténor »

POUR TOUS

Quand ? Rendez-vous au cinéma à
13h45 - Début de la séance à 14h

Où ? Écran 7 - Salvetat St Gilles

GRATUIT - SUR INSCRIPTION

Mercredi 6 juillet

SORTIE EN FAMILLE

« Fête du livre »

ENFANTS 0-3 ANS

Quand ? Départ du centre social à
9h30

Où ? Lévignac

CRÉA « Fabrication de bijoux » & repas

POUR TOUS

Quand ? De 17h30 à 20h

SUR INSCRIPTION - APPORTEZ VOTRE PIQUE-NIQUE

Mardi 5 juillet

ATELIER BIEN-ÊTRE

« Automassages »

ADULTES

*Avec Malaury, praticienne en santé
naturelle*

Quand ? De 14h à 15h ou de 15h30
à 16h30

SUR INSCRIPTION - APPORTEZ VOTRE TAPIS

Jeudi 7 juillet

SORTIE HALLE DE LA MACHINE

ADULTES

Quand ? Départ 8h45 - Retour 15h

Où ? Toulouse

SUR INSCRIPTION - 2€ / PERSONNE

TRANSPORT EN MINI-BUS POSSIBLE



Semaine du 11 au 15 juillet



Lundi 11 & Mardi 12 juillet

CONTES DANS VOTRE JARDIN

Sur rendez-vous, Mara vient à votre
rencontre pour partager un moment
privilegié autour d'histoires qui vous
feront voyager ...

Lundi 11 juillet

CONTES AU JARDIN CHOPIN

POUR TOUS

Avec Mara de Patagonie, conteuse

Quand ? De 10h à 11h30

Mardi 12 juillet

« Y'A PAS PHOTO dans le Grand Ouest Toulousain »

SORTIE RALLYE PHOTOS

POUR TOUS

L'équipe vous accompagne à la découverte de votre territoire !

Quand ? Départ du centre social à 9h30 - Retour 13h

Où ? A vous de décider !

SUR INSCRIPTION - TRANSPORT EN MINI-BUS POSSIBLE

APPORTEZ VOTRE PIQUE-NIQUE ET VOTRE APPAREIL PHOTO

DÉCOUVERTE DE L'AQUARELLE

POUR TOUS

Avec Alice

Quand ? De 14h à 16h

Mercredi 13 juillet

ANIMATION AU CŒUR DE L'APOUSICAYRE

Blablabus, jeux, heure du conte ...

Quand ? Toute la journée

Où ? Quartier de l'Apouticayre



Semaine du 18 au 25 juillet

Lundi 18 juillet

DECOUVERTE DE L'AQUARELLE

POUR TOUS

Quand ? De 14h à 16h

Vendredi 22 juillet

PAUSE LECTURE

Partages de coups de cœur, découverte d'ouvrages, échanges entre lecteurs ...

POUR TOUS

Quand ? De 10h à 12h

Mercredi 20 juillet

ANIMATIONS AU CŒUR

DE L'ECOLE CONDORCET

Blablabus, jeux d'eau, jeux de société

POUR TOUS

Quand ? Toute la journée et la soirée

Où ? École élémentaire Condorcet



Judi 21 juillet

MARCHE BIEN-ÊTRE

« Techniques de respiration »

ADULTES

Avec Caroline, sophrologue

Quand ? Départ du centre social à 9h30 - Retour 11h30

Où ? Ségoufielle

Lundi 25 juillet

SORTIE PIQUE-NIQUE

BALADE CIRCUIT

« Pigeonniers & pépites des Hauts Tolosans »

POUR TOUS

Quand ? Départ du centre social à 9h30 - Retour 14h30

Où ? Château de Laréole, Moulin de Brignemont ...

SUR INSCRIPTION - APPORTEZ VOTRE PIQUE-NIQUE

TRANSPORT EN MINIBUS POSSIBLE

Semaine du 1er au 4 août



Lundi 1 août

SORTIE AU JARDIN DES MARTELS

Visite du jardin, pique-nique et petit train

POUR TOUS

Quand ? Départ du centre social à 8h30 - Retour à 13h30

Où ? Giroussens

TARIF : 12€ PAR FAMILLE, 5€ PAR ADULTE, 9€ PAR COUPLE

SUR INSCRIPTION - APPOREZ VOTRE PIQUE-NIQUE

Mardi 2 août

PROJET INTERGENERATIONNEL

Nous relançons le projet « de l'école d'autrefois »

POUR TOUS

Quand ? De 10h à 11h30

Jeudi 4 août

JEUX & PIQUE-NIQUE AU JARDIN CHOPIN

POUR TOUS

Quand ? A partir de 10h30

SOS Numérique

Pascal, conseiller numérique « France Services » est disponible pour répondre à vos demandes et vous accompagne au mieux dans la prise en main de vos smartphones/téléphones/tablettes.

SUR INSCRIPTION

RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL

Les mardis 5, 12, 19 et 26 juillet

- De 9h à 10h
- De 10h à 11h
- De 11h à 12h

ATELIERS COLLECTIFS

MARDI 12 JUILLET « Rallye photos »

Apprendre à lire les QR codes avec sa tablette ou son smartphone.
Se repérer avec les données GPS.

MARDI 26 JUILLET « Rallye photos »

Retouche d'images (rogner, recadrer...). Avec les outils présents sur les smartphones, tablettes et ordinateurs.

L'équipe est à l'écoute pour tout renseignement.

N'hésitez pas à vous manifester pour participer à un atelier, une sortie même au « dernier moment » !

Le centre d'animation de la vie sociale Frédéric Chopin sera en travaux du mardi 26 juillet au mardi 23 août.

Ce programme est proposé sous réserve des conditions météorologiques.

Pour tout renseignement:

05 34 52 70 96

centresocial.fchopin@grandouesttoulousain.fr

Rue Frédéric Chopin 31 880 LA SALVETAT ST-GILLES

