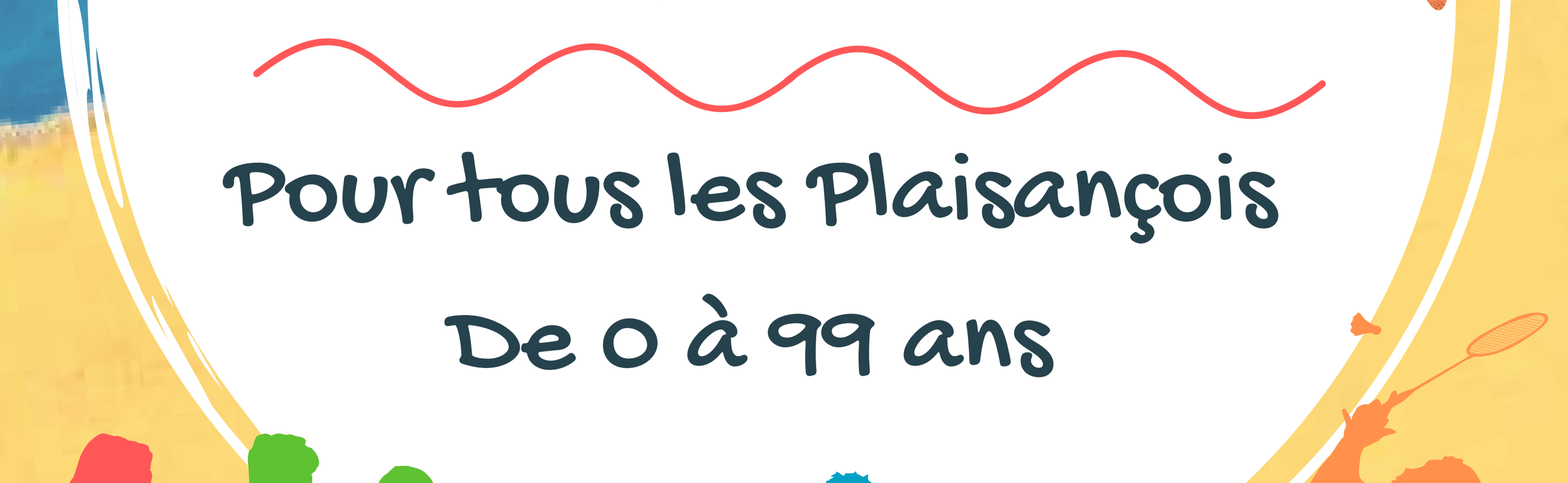
Centre Social Sésame

Programme

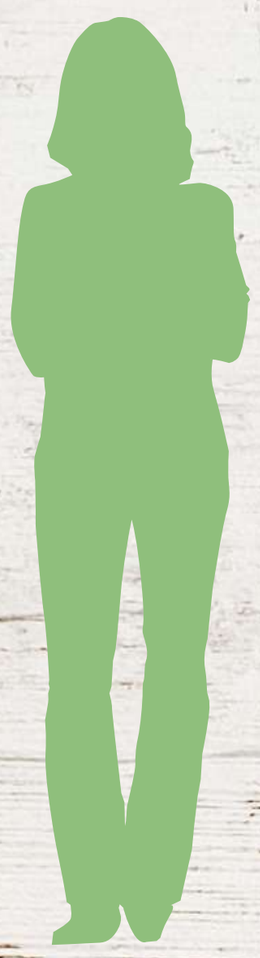
des animations de l'été 2022

Pour tous les Plaisançois

De 0 à 99 ans



Comment je participe ?

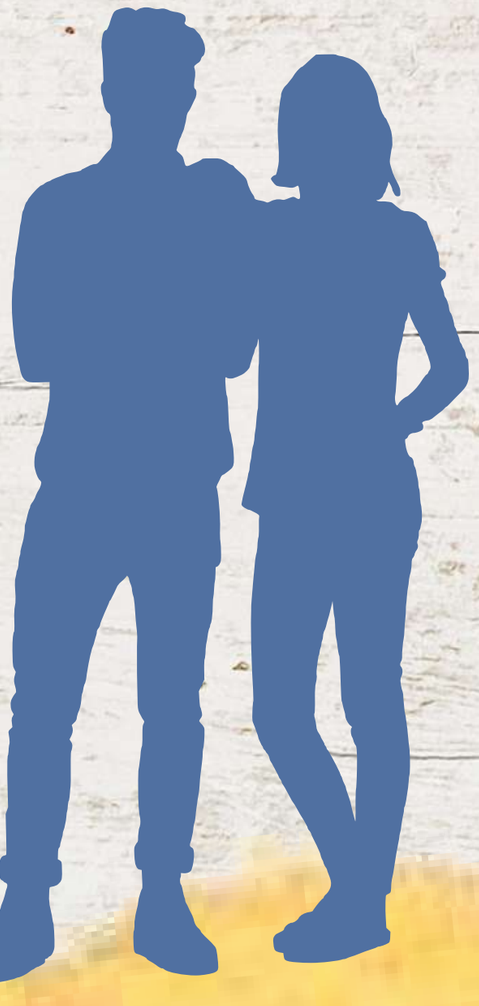


Pour qui?

Tous les Plaisançois, de 0 à 99 ans

Comment je participe?

- Je vois quelque chose qui m'intéresse sur le programme
- J'appelle ou j'envoie un mail pour me renseigner.
- Je peux tester et si je suis intéressé(e) , je m'inscris.
- Je prends l'adhésion au Centre Sésame.



Quel montant pour l'adhésion ?

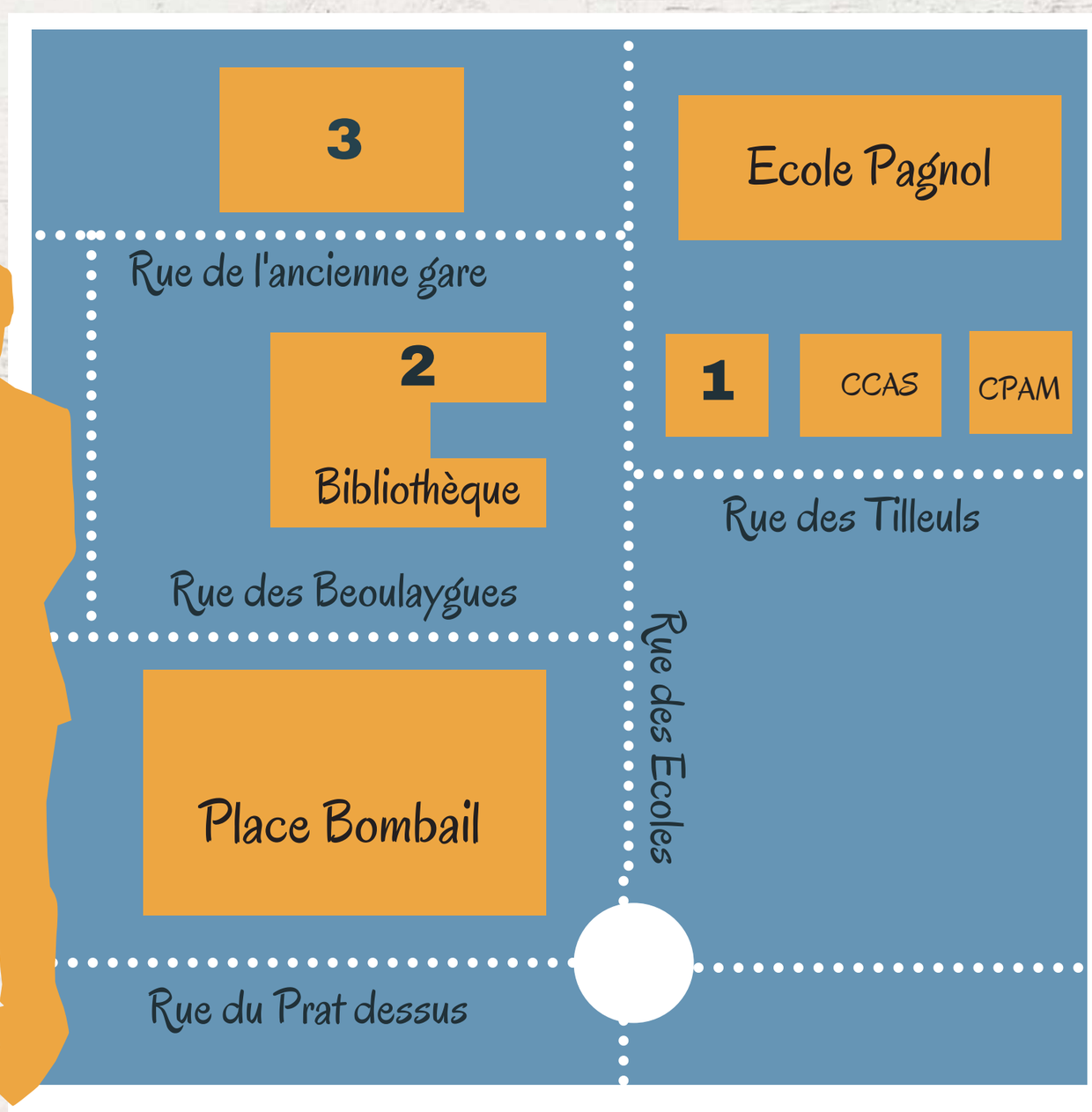
L'adhésion est annuelle et familiale, elle est valable de janvier à décembre 2022

Elle est calculée en fonction des revenus du foyer :

3€, 6€, 12€, 18€

Comment je participe ?

Où nous trouver?



1- Centre Sésame, 1 rue des Tilleuls

2- Annexe, 7 rue des Ecoles

3- Dojo,

Comment nous contacter ?

- Par mail : centre.sesame@grandouesttoulousain.fr
- Par téléphone : 05 62 13 52 57
- À l'accueil du Centre Sésame, 1 rue des Tilleuls, 31830 Plaisance du Touch

Programme Juillet

Du 4 au 8 juillet :

Mardi 5 de 13h45 à 17h30 : balade tango à Toulouse
Mercredi 6 de 10h à 12h30 et de 14h00 à 19h : ludothèque à la guinguette
Vendredi 8 de 9h30 à 14h : sortie vélo, photos et pique-nique

Du 11 au 15 juillet :

Lundi 11, mardi 12 de 15h à 17h et mercredi 13 de 10h à 14h : stage couture à partir de 8 ans
Lundi 11 dés 9h30: atelier numérique
Mardi 12 de 10h-10h30 et/ou 11h-11h30: matinée contes
Mardi 12 de 10h à 14h : balade à la Salvetat St Gilles, photos et pique-nique

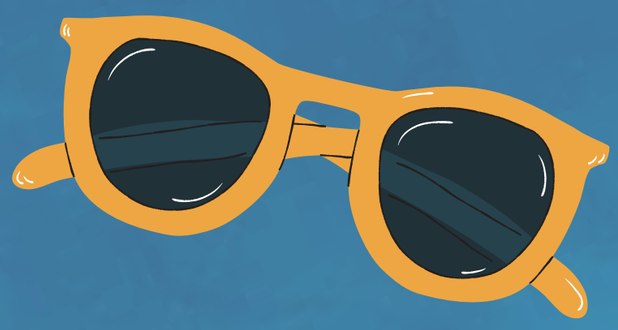
Du 18 au 22 juillet :

Mercredi 20 de 9h30 à 18h : sortie au Lac de Saint-Ferréol
Jeudi 21 de 14h à 16h : atelier cuisine (paëlla)
Jeudi 21 de 18h à 22h : soirée espagnole

Du 25 au 29 juillet :

Lundi 25 de 10h à 14h : balade à Lévignac, photos et pique-nique
Mardi 26 de 9h30 à 11h: Atelier Numérique
Mardi 26 de 9h30 à 11h30 : conviv'été
Mercredi 27 de 18h à 22h : soirée conviviale contes et musique

Programme Août



Du 1er au 5 août :

Mardi 2 de 10h à 11h30 et mercredi 3 de 10h à 14h : stage bien-être au lac Soula

Du 8 au 12 août :

Mardi 9 de 10h à 14h : balade à Léguevin, photos et pique-nique

Mercredi 10 de 18h à 22h : soirée conviviale et cinéma

Du 15 au 19 août :

Mercredi 17 de 10h à 12h : conviv'été

Jeudi 18 de 9h30 à 14h30 : sortie patrimoine Toulouse et pique-nique

Vendredi 19 de 10h à 11h30 : balade Plaisance et photos

Du 22 au 26 août :

Lundi 22, dés 9h30: atelier numérique

Mardi 23 de 18h à 22h : soirée musicale, auberge espagnole

Mercredi 24 de 10h à 12h : conviv'été

Jeudi 25 de 9h30 à 18h : sortie tout public - Lieu à définir

Du 29 août au 2 septembre :

Mardi 30 de 10h à 12h30 et de 14h à 19h : ludothèque à la guinguette

Les événements

POUR TOUS

Ludothèque éphémère

Mercredi 6 juillet
De 10h à 12h30
De 14h à 19h

Mardi 30 août
De 10h à 12h30
De 14h à 19h

Jeux gonflables, jeux XXL, jeux de société, jeu de piste
parcours de motricité, etc

Entrée libre et gratuite

Changement de lieu
Lac Soula au niveau de la Guinguette

Les balades et photos

À LA DECOUVERTE DU GRAND OUEST TOULOUSAIN

POUR TOUS

Venez découvrir ou redécouvrir les villes et villages du Grand Ouest Toulousain au travers d'une balade.

Durant ces balades nous aurons l'occasion de participer au concours photos.

Les balades et photos

À LA DECOUVERTE DU GRAND OUEST TOULOUSAIN

Mardi 12 juillet de 10h à 14h : La Salvetat St Gilles

Lundi 25 juillet de 10h à 14h : Lévignac

Mardi 9 août de 10h à 14h : Léguevin

Vendredi 19 août de 10h à 11h30 : Plaisance du Touch

Rendez-vous sur place, demandez l'adresse exacte lors de votre inscription

Prévoir le pique nique , bouteille d'eau, casquette / chapeau

Les ateliers numériques de l'été

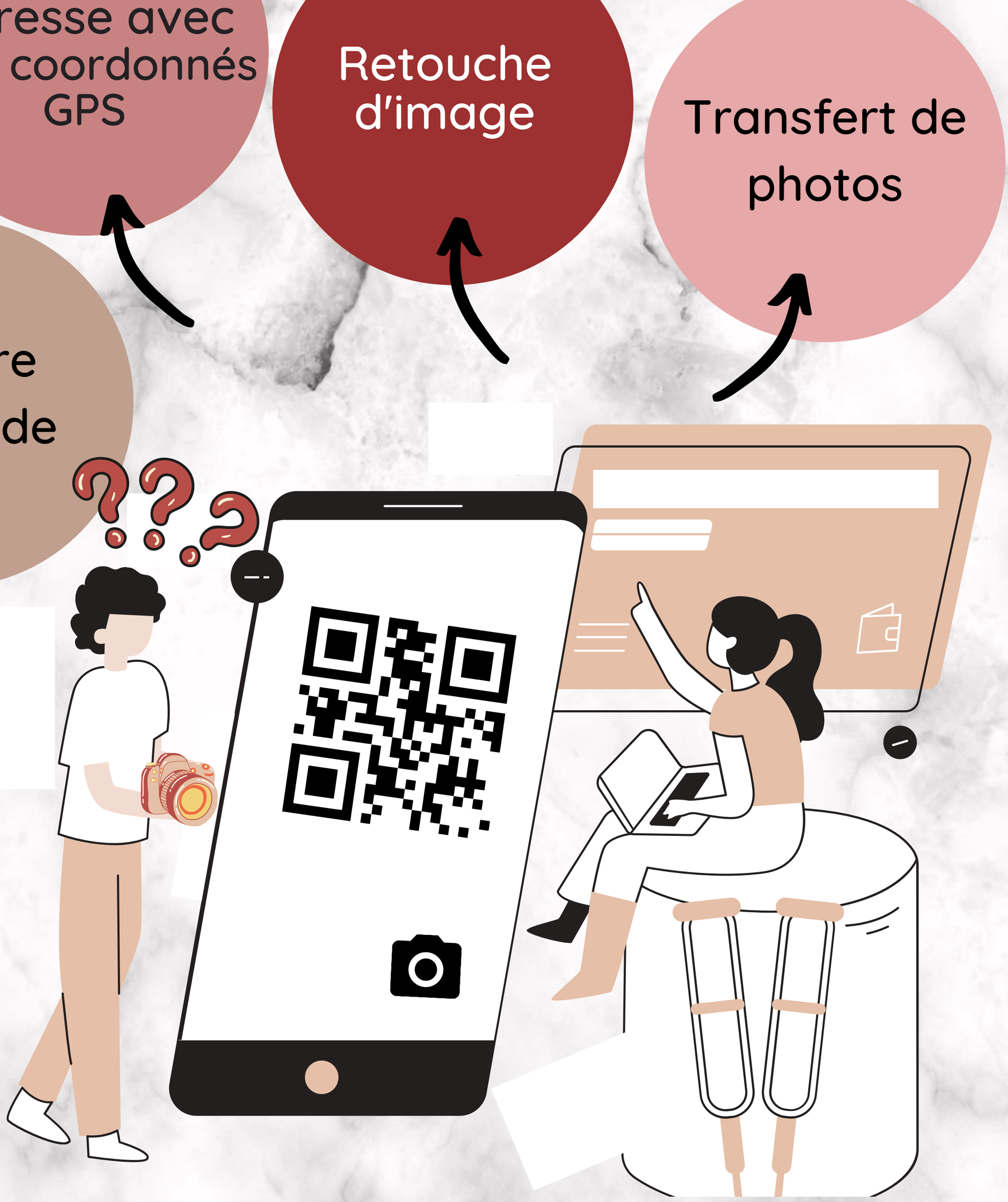
PARTICIPER A "Y'A PAS PHOTO" ET SE FORMER

Trouver une adresse avec des coordonnés GPS

Retouche d'image

Transfert de photos

Lecture QR Code



Les ateliers numériques de l'été

PARTICIPER A "Y'A PAS PHOTO" ET SE FORMER

Lundi 11 juillet
Dés 9h30
à l'Espace France Services

Apprendre à lire les QR codes avec sa tablette ou son smartphone.

Se repérer avec lson es coordonnées GPS (saisie des coordonnées dans Plan, Googlemaps).

Lundi 25 juillet
De 9h30 à 11h
à l'Espace France Services

Retouche d'image (rogner, recadrer, passage en noir et blanc...).
Avec les outils présents sur les smartphones/tablette/ordi

Lundi 22 août
Dés 9h30
à l'Espace France Services

Transferer et envoyer ses photos

Les sorties

Balade tango & patrimoine

Adulte

Mardi 5 juillet de 13h45 à 17h30

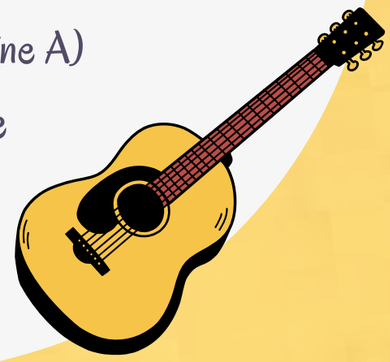
Découvrez ou redécouvrez la "Ville rose" sur des pas de tango !

- Départ de Plaisance à 13h de Espace Monestié

Ou rendez-vous 13h45 devant la Médiathèque métro Marengo SNCF (ligne A)

- Balade, tango, musique de 15h à 16h30 dans les rue de Toulouse
- Retour à 17h30 à Plaisance

Pensez à votre ticket de métro



Sortie vélo

Dés 6 ans

Vendredi 8 juillet de 9h30 à 14h

Partons direction la ramée à vélo

- Départ du Lac Soula à 9h30
- Balade le long de la coulée verte direction la ramée

- Pique-nique

Possibilité de nous rejoindre sur place pour midi

- Retour tranquillement sur Plaisance vers 14h

Si vous le souhaitez, vous pouvez en profiter pour rester à la Ramée

Sortie au Lac de St Ferréol

Pour tous

Mercredi 20 juillet de 9h30 à 18h

Venez découvrir le lac de Saint-Ferréol

- Départ de Plaisance à 9h30 du Centre Sésame
- Au programme : Balade, beignade, détente, ...
- Prévoir son pique nique
- Retour à 18h à Plaisance

Sortie payante, voir tarif

Les sorties

Sortie Patrimoine
Dès 7 ans

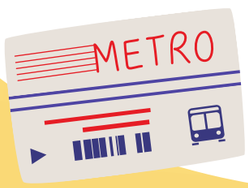
Jeudi 18 août de 10h à 14h

Venez parcourir certaines des plus jolies rues de la ville et découvrez les demeures, les places et les monuments publics qui font Toulouse.

- Départ de Plaisance à 9h30 de Espace Monestié

Ou rendez-vous 10h devant la sortie de métro "Esquirol" (ligne A)

- Balade patrimoine de 10h à 12h dans les rues de Toulouse
- Pique-Nique au jardin des plantes
- Retour à 17h30 à Plaisance

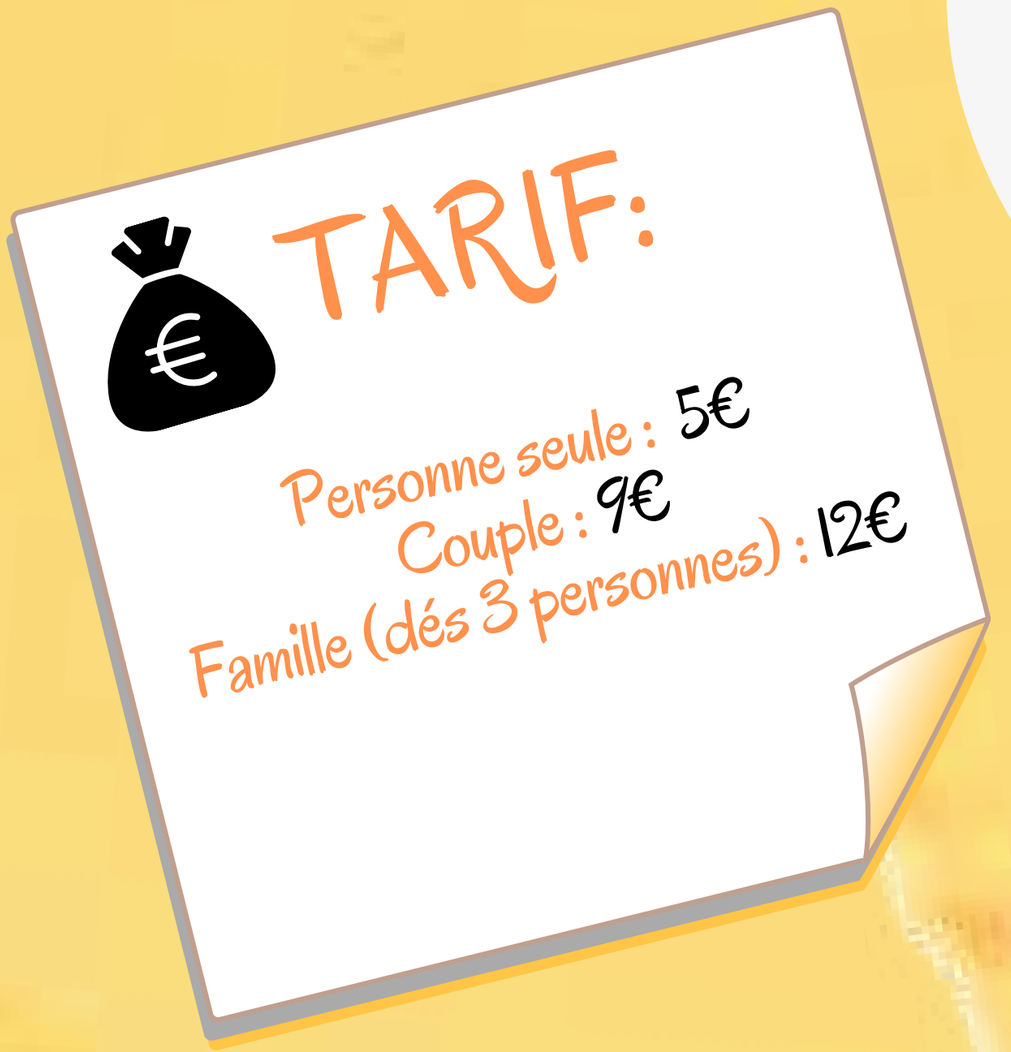


Pensez à votre ticket de métro

Sortie

Jeudi 25 août

Nous sommes toujours en attente de devis
Nous espérons vous donner l'information le plus rapidement possible.



Les stages

Une pause, une parenthèse de deux ou trois jours pour se consacrer à une activité qui nous fait du bien.

Les stages

Stage Couture
Dès 8 ans

Les 11 & 12 juillet de 15h à 17h

Le 13 juillet de 10h à 14h

Le temps de trois journées, plongez vous dans l'univers de la couture et de la création.

Au choix :

- Sac pieds secs/ Sac à jouets
- Sac à dos

Informations sur le matériel à amener lors de votre inscription.

La fin du stage se terminera par un repas partagé

Stage Bien-Etre
Dès 4 ans

Les 2 août de 10h à 11h30

Le 3 août de 10h à 14h

Venez découvrir le yoga, la méditation et l'auto-massage au bord du lac Soula.

Pensez à prendre votre tapis

La fin du stage se terminera par un pique-nique partagé

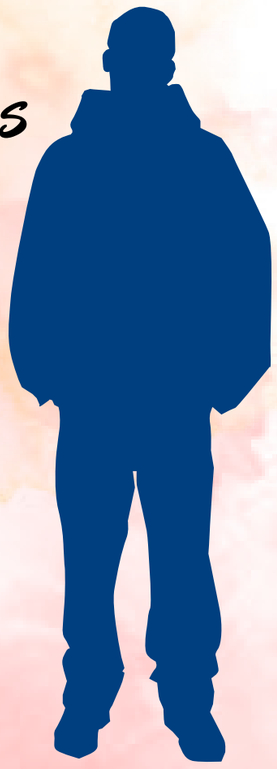
Les Conviv'été

C'est quoi ?

Un temps sans contrainte d'horaires et sans inscriptions, avec des espaces pour tous

Des espaces, c'est à dire ?

- Des espaces avec des jeux extérieurs
- Des espaces papotage
- Des espaces jeux de société
- Des espaces jeux de mémoire
- Des espaces Lectures
- ext
- Mais vous pourez également créer vos espaces



Mais si personne ne vient, je serais seul(e) ?

Il y aura toujours un membre de l'équipe de Sésame présent sur ces temps là.

Quand ?

Mercredi 26 juillet de 10h à 12h
Mercredi 17 août de 10h à 12h
Mercredi 24 août de 10h à 12h

Une matinée conte

dans le jardin du Centre Sésame

Mardi 12 juillet

1er Spectacle
de 10h à 10h30
Dès 6 mois

Un conte Réunionnais,
écologique et plein d'aventures.
"Kalina, la petite tortue qui voulait
voir le monde"

2ème Spectacle
de 11h à 11h30
A partir de 2 ans

Conte musical
"Moko et la petite fourmi"

POUR TOUS

Les soirées d'été

Dans le jardin du Centre Sésame

De 18h à 22h

Jeudi 21 juillet

Soirée espagnole
Chacun apporte un dessert
ou une boisson

14h à 16h : atelier Cuisine
Préparons ensemble la Paëlla

Mercredi 27 juillet

Soirée contes
Chacun apporte un plat sucré ou salé

Lectures animées par Audrey.
Elle raconte des contes traditionnels ou de sagesse, elle est accompagnée de la musique de Thierry Hetzel accordéoniste.

POUR TOUS

Les soirées d'été

Dans le jardin du Centre Sésame

De 18h à 22h

Mercredi 10 août

Soirée cinéma
Chacun apporte un plat
sucré ou salé

L'équipe donnera un choix
entre 3 films, lors de
votre inscription.

Mardi 23 août

Soirée musicale
Chacun apporte un plat
sucré ou salé

Chansons à chanter et à écouter,
animées par Jean-Marie Alsina

A très vite

pour passer les vacances ensemble

Pensez à vous inscrire

Centre Social Sésame, 1 Rue des Tilleuls , 31830 Plaisance du Touch
Tel : 05.62.13.52.57 - **Mail :** centre.sesame@grandouesttoulousain.fr