

Centre d'animation de la vie sociale

Frédéric Chopin



Heure du conte ouvert à tous, 2019

“

Pour qui ?

”

“

Pour quoi ?

”



Un lieu ressource pour tous les habitants



Décembre 2019

L'équipe de professionnelles (de gauche à droite)

- ⇒ **Patricia NOUAL** : Agent d'accueil social
- ⇒ **Audrey PARTINICO** : Conseillère en économie sociale et familiale , responsable
- ⇒ **Pauline CUSINÉ** : Conseillère en économie sociale et familiale, référente séniors
- ⇒ **Liliane GUYOMARD** : Educatrice de jeunes enfants, référente familles

Un lieu d'accueil

- ⇒ Pour vous écouter, vous informer, vous orienter
- ⇒ Pour vous soutenir dans certaines démarches administratives / sociales (dossiers, courriers, appels téléphoniques ...)

Avec ou sans rendez-vous

Un lieu de rencontre et d'échanges

- ⇒ Ouvert à tous les habitants, petits et grands, enfants, parents, grands-parents, adultes, séniors, familles...
- ⇒ Un lieu convivial d'initiatives et de projets pour tous les habitants

Les Actions Parents Enfants

- ⇒ Des temps de partage sur des préoccupations parentales et éducatives
- ⇒ Un temps privilégié d'échanges avec son enfant et avec d'autres parents
- ⇒ Des temps de découverte autour d'un thème, d'une activité (ex : motricité, activités manuelles/nature, promenade, musique et chants...)
- ⇒ Des propositions d'action culturelle (spectacle petite enfance, musique, contes...)
- ⇒ Des échanges avec une éducatrice de jeunes enfants et des professionnelles de l'enfance et de la famille

Espace pour les enfants de 0 à 3 ans : Mercredis matins ou jeudis matins

Pour tous les âges : Mercredis après-midi, vacances scolaires et ponctuellement le samedi matin



Les actions pour les adultes

Marche douce

- ⇒ Promenades adaptées au rythme de chacun
Forêt de Bouconne, lacs de Bidots, coulée verte, etc...
- ⇒ 2 fois par mois
- ⇒ Durée : 1h30 à 2h00



Ateliers « bien-être » financés par Midi-Pyrénées Prévention

- ⇒ Sophrologie, gestion du stress, initiation à la relaxation, améliorer la qualité de son sommeil ...

Ateliers de loisirs créatifs

Echanges de savoir-faire : tricot, scrapbooking
En fonction des envies, des savoir-faire des participants



Ateliers couture

Tous niveaux. 2 lundis par mois de 19h45 à 21h45

Pause lecture, en partenariat avec la bibliothèque

- ⇒ Temps d'échanges entre amateurs de lecture, découverte de nouveaux livres
- ⇒ 1 à 2 fois par mois
- ⇒ Durée : 2h

Coup de pouce numérique sur RDV

Pour vous familiariser avec votre tablette, smartphone ou ordinateur portable
Ex : créer une boîte mail, prendre rendez-vous médicaux en ligne, envoyer des photos, installer et utiliser une application de visio-conférence...



Ateliers mémoire

- ⇒ « Gymnastique cérébrale » ludique et conviviale animée autour de divers exercices / jeux
- ⇒ 2 groupes par semaine
- ⇒ Durée : 1h30

Les actions pour les allophones

Ateliers d'apprentissage du français

- ⇒ Tous niveaux pour les adultes non francophones
- ⇒ 1 à 2 fois par semaine (lundi et/ou jeudi après-midi)
- ⇒ Durée : 1h30



Apprentissage du français en famille pour les parents/enfants de 6 à 12 ans

- ⇒ Soutenir les familles non francophones dans l'apprentissage du français avec des supports ludiques et pédagogiques
- ⇒ Le mercredi après-midi



Un service de prêt



Tout le long de l'année,
du matériel est mis à disposition de ses adhérents :

- ⇒ Des albums jeunesse
- ⇒ Des livres autour de la parentalité
- ⇒ Des jeux de société
- ⇒ Des jeux d'extérieur
- ⇒ Du matériel de tricot
- ⇒ Du matériel de cuisine



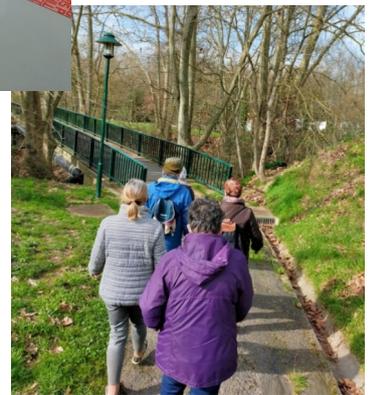
Partager des moments
en famille,

S'informer,

Se détendre,

Se divertir...

Photothèque

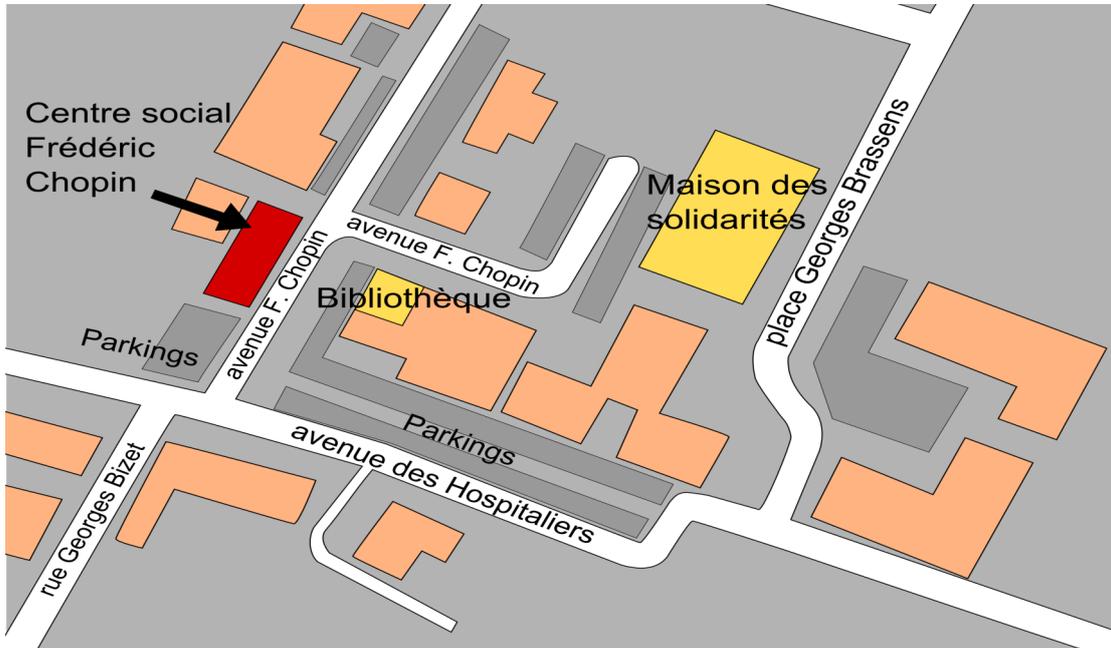


“

Où nous trouver ?

Nous contacter ?

”



CENTRE SOCIAL FRÉDÉRIC CHOPIN

Rue Frédéric Chopin (Face à la bibliothèque)

31880 La Salvetat Saint Gilles

☎ 05 34 52 70 96

✉ centresocial.fchopin@save-touch.org

HORAIRES D'ACCUEIL AU PUBLIC

Lundi	de 9h à 12h & de 14h à 17h
Mardi	de 9h à 12h Fermé
Mercredi	de 9h à 12h & de 14h à 17h30
Judi	de 9h à 12h & de 14h à 17h30
Vendredi	de 9h à 12h Fermé

